

GINNASTICA ARTISTICA Grandi soddisfazioni per il Centro Sportivo Chivassese nella terza prova del circuito Silver

Medaglie alla passione e alla perseveranza

Dopo anni di lontananza dalla ginnastica artistica, un gruppo di ex ginnaste del Centro Sportivo Chivassese è tornato a calcare le scene agonistiche regalando presso l'Accademia dello Sport di Biella una gara emozionante, intrisa di coraggio, tecnica ritrovata e tanta passione; un rientro che profuma di rinascita sportiva nei circuiti Silver di livello più elevato, curata dalla tecnica Olivia Di Gregorio. Questo weekend, nella terza prova regionale di livello D avanzato, che prevede esercizi ai 4 attrezzi, medaglia d'oro per Ludovica Nordio, Senior 2 (2007) da poco tornata a calcare le scene agonistiche dopo 6 anni di lontananza dalla ginnastica. Una caduta alla trave non ha compromesso la sua prestazione, solida e pulita. Gara di altissimo livello anche per la Senior 2 Emma Dellapiana che ha conquistato la medaglia di bronzo nel circuito LD3 avanzato, con un punteggio di 17,400 al corpo libero che è risultato il più alto della sua categoria, confermando un'eccellente preparazione e un'esecuzione precisa dopo anni di stop. Più sfortunata Nikol Fullone (2011) della categoria Junior 1 nel circuito LD3 Base, che è incappata in due cadute alla trave, di cui una proprio nell'uscita. La ginnasta del CSC ha concluso in quarta posizione con un buon corpo libero da 13,80, suo



SUL PODIO Ludovica Nordio del CSC

punto di forza, che è stato il migliore della sua categoria. Prestazione solida anche per la junior 2 Stella Arduino (2010) che ha completato una gara di livello C3 avanzato senza errori e ha sfiorato il podio con un quarto posto, risultato che vale molto e conferma un ritorno in pedana affrontato con maturità.

In gara anche le protagoniste del circui-

to di livello C3 Base preparate da Marta Portinaro, impegnate nel loro percorso di crescita e consolidamento tecnico. Vince nella categoria A4 (2013) Petra Ilacqua, con il rendimento costante e preciso che la contraddistingue e una prestazione solida a tutti gli attrezzi, con una menzione speciale per la trave dove ha ottenuto un buon 13,90. Gara più complessa per Rebecca Del Giudice, categoria A3, penalizzata da qualche errore al corpo libero che ha inciso sul suo piazzamento finale; nonostante ciò la base tecnica della giovanissima chivassese resta evidente e lascia intravedere ampi margini di recupero. Infine Rebecca Macrì, categoria A5 (2012), ha concluso ai piedi del podio a causa di un errore sul primo salto al volteggio ed un'ottima esecuzione agli altri attrezzi.

Nel circuito di livello B3 avanzato ha conquistato la medaglia d'argento l'Allieva 4 Melissa Mazza (2013), a conferma di un debutto convincente e di un percorso in costante crescita. Anche Sofia Vella, in A3, ha dimostrato progressi importanti presentando esercizi fluidi e ben controllati e concludendo in quinta posizione. Per Isabella De Grandis e Emily Lastella della categoria A3 la gara si è rivelata un'importante esperienza di confronto e preziosa occasione di crescita tecnica per il futuro.

BILIARDO

Andrea Ragonesi sul tetto del mondo

Dopo essersi laureato lo scorso anno alla Reggia di Venaria campione del mondo di biliardo 5 birilli, Andrea Ragonesi ha trionfato con l'Italia al 3° Campionato del Mondo a squadre maschile di Madrid. La squadra azzurra composta da Michelangelo Aniello, Santi Caratozzolo, Matteo Gualemi, Andrea Quarta e dalla stecca volpianese classe 1997 ha vinto il gruppo D sconfiggendo, nell'ordine, la Spagna B (5-0), la Svizzera (5-0) e San Marino (4-1). Nei quarti di finale Ragonesi e compagni hanno prevalso per 3-0 sulla Svizzera, qualificandosi così per la semifinale, in cui hanno sconfitto con il medesimo punteggio l'Uruguay. A dividere l'Italia dalla conquista del titolo mondiale c'era solo più da superare l'ostacolo rappresentato dall'Argentina, con gli azzurri capaci di imporsi per 4-1 e di scrivere il proprio nome nell'albo d'oro del torneo.



MUAY THAI

Ruben Sciortino è campione d'Europa

Ci sono atleti che entrano nel cuore della gente. Uno di questi è sicuramente Ruben Sciortino, campione di muay thai originario di Leini. Sabato 15 novembre è una data che Ruben e tutti gli appassionati italiani di sport da combattimento ricorderanno a lungo. Al PalaSartori di Pisa, in occasione dell'evento "Night of Siam 8", il leinicese ha toccato l'apice, conquistando il Titolo Europeo WKU. Il fighter si è allenato alla Torino Kombat sotto la guida di Fabio Giannelli e Filippo Solheid per questo prestigioso appuntamento contro il plurititolato tedesco Christopher Hopp e sul ring non ha assolutamente tradito le attese, vincendo al termine di un incontro pressoché perfetto a livello tattico.



JUDO Alessandro Gargiulo e Beatrice Quattrone alle finali del Campionato Italiano A2 Esordienti B

Doppia soddisfazione per l'Olympian Sport

Doppia enorme soddisfazione per l'Olympian Sport di Montanaro, riuscita a portare due giovani judoka alle finali del Campionato Italiano A2 Esordienti B andate in scena nel mitico PalaPellicone di Ostia. Alessandro Gargiulo, atleta al primo anno della categoria, ha disputato una bella gara classificandosi al nono posto su ben 28 judoka in gara. Dopo due successi per ippon, il portacolori dell'associazione montanarese è incappato in un errore di distrazione su attacco che gli ha impedito di scalare ulteriormente la classifica. Protagonista al PalaPellicone anche Beatrice Quattrone, altra judoka al primo anno di categoria, reduce da una settimana in Francia con la scuola e impossibilitata così a rifinire la preparazione in vista di questo im-



I PROTAGONISTI Alessandro Gargiulo e Beatrice Quattrone al PalaPellicone

portante appuntamento. L'atleta dell'Olympian Sport ha disputato un solo incontro in campo



tricolore, non riuscendo ad esprimere al meglio le sue potenzialità contro un'avversaria molto

concentrata e determinata. Stefano Quattrone, l'anima dell'Olympian Sport insieme al fratello Francesco, commenta così questa prestigiosa trasferta. "I risultati un poco alla volta stanno arrivando: per la prima volta siamo riusciti a portare ai Campionati Italiani A2 Esordienti B sia un maschio che una ragazza. Non ci siamo avvicinati al podio, ma non manca molto. Si impara dagli errori e il prossimo anno ci riproveremo con un bagaglio d'esperienza maggiore per tentare di approdare alle finali ancora più agguerriti e preparati. L'importante è essere costanti e provare a vincere mettendocela tutta. Ci tengo a ringraziare mio fratello Francesco per l'impegno nelle lunghe trasferte a cui ha preso parte in quest'impegnativa stagione".

PIANETA UISP La presidente Maria Elena Bertei e il responsabile dei Progetti Europei Roberto Rinaldi hanno discusso di sfide e strategie dei progetti Erasmus+

Educazione degli adulti: il Comitato Ciriè Settimo Chivasso risponde presente

Una giornata intensa di confronto e formazione ha animato il kick off meeting per i beneficiari dei progetti Erasmus+ KA220 e KA210 della Call 2025 dedicata all'Educazione degli Adulti. Ad organizzare l'incontro, che ha riunito associazioni, enti e realtà impegnate nel settore è stata l'Agenzia Nazionale Erasmus+ per i settori Istruzione superiore, Istruzione scolastica ed Educazione degli adulti INDIRE – Istituto Nazionale Documentazione Innovazione Ricerca Educativa. Obiettivo principale dell'appuntamento del 13 novembre è stato quello di offrire un'importante cornice nella quale discutere sfide, opportunità e strategie di comunicazione dei progetti Erasmus+ per ren-



dere visibile e incisivo il lavoro svolto, valorizzando i risultati e coinvolgendo le comunità locali; la gestione dei partenariati KA220 con un focus sulla dimensione organizzativa e sulle modalità di collaborazione tra partner europei; la qualità della cooperazione internazionale e la condivisione di esperienze concrete, affinché possano essere un punto di riferimento per progetti futuri. Il kick off meeting, infatti, non è stato solo un evento meramente formativo, ma anche un luogo di incontro e networking, dove i partecipanti hanno potuto condividere esperienze e conoscenze; avviare nuove collaborazioni e rafforzare il senso di comunità tra i beneficiari dei bandi Erasmus+.

► Fare in modo che ogni cittadino abbia la possibilità nella vita, di fare un'esperienza Erasmus+

Riferimenti principali:

- European Education Area and Europe on the Move
- Union of Skills (upskilling and reskilling)
- Action Plan on Basic Skills (literacy, maths, science, citizenship)
- Competitiveness (competition, innovation, compass)

Il messaggio veicolato è stato chiaro: i progetti Erasmus+ continueranno a rappresentare un motore di innovazione e inclusione per l'educazione degli adulti, contribuendo a miglio-

rare la vita delle persone coinvolte e a costruire una società più solidale e consapevole. Tra i partecipanti all'incontro, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso – rappresentato dalla presidente Maria Elena Bertei e dal responsabile dei Progetti Europei Roberto Rinaldi – la cui presenza ha testimoniato la varietà di realtà coinvolte e la ricchezza di approcci portati al tavolo di lavoro. Il Comitato Territoriale – capofila del progetto – sta infatti collaborando alla realizzazione di SAILER, acronimo di Sport as Alternative and Integrative Learning and Empowerment for Refugees, insieme all'affiliata ASD Meet Lab e alle associazioni europee Freedom Gate Greece; AJSP – Asociatia Judeteana

Sportul Pentru Tti Suceava. Il cuore di SAILER è la progettazione e sperimentazione di moduli formativi rivolti sia agli operatori dei centri di accoglienza sia ai beneficiari diretti con un obiettivo chiaro: sviluppare competenze trasversali, favorire il benessere psicofisico e promuovere percorsi di cittadinanza attiva. Accanto a questo, l'iniziativa punta a valorizzare esperienze già consolidate, raccogliendo buone pratiche a livello europeo e trasformandole in linee guida operative per futuri interventi. Una sfida ambiziosa che mette lo sport al centro come linguaggio universale, capace di abbattere barriere, costruire relazioni e aprire nuove opportunità di inclusione.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Rally Team 971 rinvia al mese di dicembre



Gli appassionati dei rally dovranno attendere qualche settimana. Il 50° Rally Team 971 è stato posticipato dalla RT Motorevent al weekend del 6 e 7 dicembre.

Pokerissimo di medaglie per l'Akiyama Settimo

Un'edizione da ricordare dei Campionati Europei Under 23 per l'Akiyama Settimo che porta 7 judoka in azzurro e sale in ben 5 occasioni sul podio continentale.



La Nuotatori Canavesani ha un obiettivo chiaro

Gli eporediesi, protagonisti nei primi appuntamenti in vasca tra Coppa Los Angeles e Trofeo Nico Sapiro, vogliono riportare Ivrea al centro del nuoto regionale.

