

# GINNASTICA RITMICA Eurogymnica di nuovo campionessa d'Italia di Insieme Open al PalaPrometeo di Ancona

# Le Magnifiche 7 conquistano il Titolo Italiano

**S**i è conclusa il weekend scorso la stagione agonistica del settore Gold di ginnastica ritmica, il massimo livello nella disciplina dei piccoli attrezzi. L'ultimo atto si è consumato sul palcoscenico del PalaPrometeo di Ancona, sede prescelta dalla Federazione Ginnastica d'Italia per lo svolgimento di una delle competizioni più amate, il Campionato Italiano di Insieme, al quale Eurogymnica ha partecipato mettendo in pedana le Allieve e le due formazioni che componevano la squadra Open.

Per la prima volta, il programma è stato adattato al regolamento internazionale, prevedendo per le Open non solo le due gare di specialità alle 5 palle e al misto (3 cerchi e 4 clavette), ma anche l'All Around, ovvero il concorso generale che incorona regina la squadra capace di raggiungere il totale più alto, somma delle singole specialità.

Ai nastri di partenza delle qualificazioni c'erano in totale 50 società provenienti da tutto lo Stivale, molte delle quali accreditate



per una medaglia.

Con il misto, le EGirls hanno raggiunto un buon punteggio di 22,517, confezionato da Virginia Cuttini, Eglissa Lika, Chiara Cortese, Stefania Straniero e Cecilia Quarello. Queste ultime due hanno poi passato il testimone ad Alessia Pala e Anna Russo, subentrate per la performance alle 5 palle. Il nuovo quintetto è riuscito addirittura a far meglio, aggiudicandosi l'importante score di 23,650. Con una bella dimostrazione di costanza, Eurogym-

nica ha così totalizzato 46,167 mantenendo un'andatura media che nessuna delle altre sfidanti è riuscita a sopportare.

Il club del presidente Luca Nurchi è meritatamente salito sul gradino più alto del podio nazionale di Insieme per la quinta volta nella sua storia, dopo i titoli del 2007, 2017 2022 e 2023.

"Ci tenevamo a fare bella figura e le motivazioni non mancavano di certo - ha dichiarato Marco Napoli, direttore sportivo di Eurogymnica- innanzitutto man-

tenere, anche a livello di club, lo standard di eccellenza che ha portato le storiche medaglie della Squadra Nazionale Junior, allenata dal nostro staff tecnico e, nello specifico, vedere il nostro nome inciso nell'albo d'oro di questa specialità, per la prima volta con la formula internazionale".

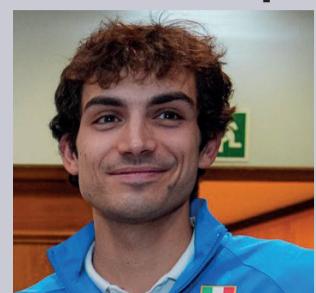
Così è stato, ma c'è di più. Nelle finali di specialità Eurogymnica ha conquistato anche un bel bronzo con le 5 palle e ha concluso con il nono posto del misto.

Il giorno precedente i giovani virgulti della canteria settemese avevano accarezzato il sogno d'alloro nella categoria Allieve dove, sempre con le cinque 5 palle, il quintetto composto da Denise Paradiso, Arianna Cortese, Ginevra Gallizia, Marta Valentini e Isabel Coconi Santoni, aveva svettato sulle altre 57 formazioni, con uno stupendo esercizio, dando l'impressione di poter centrare il massimo obiettivo. Nella finale però è mancata la lucidità sufficiente e le campionesse regionali in carica hanno dovuto accontentarsi dell'ottavo posto.

## ATLETICA LEGGERA

### Pietro Arese sul tetto d'Europa

L'Italia cala il tris con la staffetta mista ai Campionati Europei di cross. A tagliare il traguardo in testa ed a conquistare per la terza volta nelle ultime quattro edizioni il titolo continentale è stato ancora una volta Pietro Arese, il mezzofondista di San Mauro Torinese cresciuto nell'Atletica Settimo e in forza alle Fiamme Gialle.



Pietro, quarta frazione azzurro, ha ricevuto il testimone da Marta Zenoni in prima posizione, con 7" di vantaggio sui rivali. Un ottimo vantaggio, ampio ma non rassicurante, che il sammarinese ha amministrato da par suo.

Il Portogallo, favorito numero uno per il successo finale rimasto attardato dopo le prime due frazioni della staffetta mista, ha dato vita ad una splendida rimonta, ma l'azzurro ha gestito molto bene andando a tagliare il traguardo in solitaria e firmando la nuova storica impresa azzurra in 17'12".

Queste le parole del sammarinese a fine gara: "Per la prima volta in quattro anni posso dire di aver fatto un lavoro, tra virgolette, semplice. Grazie a Gaia, Sebastiano e Marta ho avuto vita più facile rispetto ad altre edizioni. Io ho cercato di gestire all'inizio e poi di riaccendere il motore nel finale per assicurarmi l'oro".

## RUGBY

### Il cuore toro non basta al VII Rugby



Giornata di rugby soleggiata e divertente in via Cascina Nuova. L'ultima di serie A1 del 2025 tra VII Rugby Torino e Valsugana Rugby riserva agli appassionati un bel pomeriggio nel segno della palla ovale, condito con il grande rammarico per i colori gialloblu, protagonisti di una prestazione di grande temperamento non sostenuta dal punteggio finale: 29-35.

Una sconfitta che avrebbe potuto anche non essere tale, se non fosse mancata la necessaria lucidità nel finale. Tuttavia, al Valsugana va riconosciuto il merito di aver disputato un primo tempo di grande intensità, con molte mete realizzate, frutto di un gioco arioso e alla mano, che ha messo in difficoltà la retroguardia settimese. In un quadro così complicato i gialloblu hanno tenuto vivo il match con 3 mete (contro le 5 degli ospiti), alimentando le speranze di rimonta.

Nella ripresa la gara ha perso di intensità. Settimò è andato in meta' al 6' e ha realizzato un calcio da tre punti al 27', ma nel finale è mancato il guizzo che avrebbe potuto raccontare un'altra storia e il Valsugana si è imposto per 29-35.

## GINNASTICA ARTISTICA

### Il giovane del Centro Sportivo Chivassese trionfa alle Finali Nazionali Silver Riccardo Carchidi si riconferma numero uno

Le Finali Nazionali Silver GAM nella loro versione invernale, disputate a Rimini in questo weekend, hanno rappresentato un momento decisivo per molti giovani ginnasti, suddivisi nelle varie categorie del programma Silver, alcuni alla loro prima esperienza nazionale e altri già pronti a compiere il salto verso livelli più alti. Fra questi Riccardo Carchidi, giovane atleta del Centro Sportivo Chivassese, che si è riconfermato campione italiano Silver della categoria Allievi 2 di livello C. Il determinato ginnasta chivassese ha fatto registrare un punteggio totale di 58,55, guadagnato con una combinazione di talento naturale e solide basi tecniche; ogni attrezzo è stato infatti affrontato con lucidità e sicurezza e un'eccellente



PROTAGONISTI Gli allievi del tecnico chivassese Pino D'Amelio

precisione nella gestione degli arrivi.

Prestigiosa medaglia d'argento anche per il ginnasta Junior

Luca Laghezza, che ha lottato fino alla fine per il primo gradino del podio, sfiorato di pochissimi centesimi, con esercizi puliti e competitivi ai 6 attrezzi previsti: corpo libero, fungo, volteggio, trampolino, parallele pari e sbarra.

Anche Enrico Tallia della categoria A2 ha affrontato la sua prima fase nazionale nel livello B con determinazione e serietà, vivendo con trepidazione l'opportunità di competere in un contest così prestigioso e allo stesso tempo motivante.

Preparati dal tecnico Pino D'Amelio, i tre ginnasti del Centro Sportivo Chivassese hanno mostrato esercizi curati e controllati a tutti gli attrezzi, elementi che testimoniano un percorso costante e impegnativo svolto in società durante l'anno.

**PIANETA UISP** Il Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso si avvicina alle festività dando vita a numerosi incontri, presentazioni e riunioni

### Gli ultimi appuntamenti del 2025 tra tradizione, impegno sociale e convivialità

Dicembre non è soltanto il mese che ci avvicina alle festività: per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso rappresenta un periodo particolarmente denso di appuntamenti, che intrecciano tradizione, impegno sociale e momenti di convivialità. È il tempo in cui si chiudono - metaforicamente - progetti avviati durante l'anno in corso e, allo stesso tempo, si gettano le basi per le attività del 2026.

Tra gli appuntamenti ormai consolidati, spicca la presentazione del Calendario STOP Bullismo e Cyberbullismo. Da 6 anni a questa parte, infatti, il mese di dicembre è dedicato a questa iniziativa dal forte impatto sociale, realizzata in collaborazione con l'associazione Bullismo No Grazie, fondata da Fabio De Nunzio.



Un progetto che non si limita a sensibilizzare, ma che diventa occasione di confronto e di educazione alla cittadinanza attiva, coinvolgendo scuole, famiglie e istituzioni. Le presentazioni si sono svolte la scorsa settimana e ulteriori dettagli saranno condivisi nei prossimi numeri e sui canali social del Comitato Territoriale, per continuare a dare visibilità a un tema che resta di grande attualità.

Ma accanto agli impegni istituzionali e alle campagne di sensibilizzazione, dicembre è anche il momento per ritrovarsi e scambiarsi auguri. L'11 dicembre, ad esempio, si è svolto l'incontro con i Gruppi di Cammino di Settimo, al quale il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha aderito attraverso le attività di camminata

tivo: la riunione con gli istruttori e le istruttrici, insieme ai membri del Direttivo territoriale. Un momento di confronto e di condivisione che ha permesso di fare il punto sulle attività svolte - in particola nell'ambito dell'Attività Fisica Adattata - e di iniziare a pianificare il nuovo anno, con l'obiettivo di ampliare l'offerta sportiva e sociale sul territorio.

Tra gli appuntamenti che invece devono ancora svolgersi, segnaliamo l'ultimo incontro - almeno per questo 2025 - con In...Differenti MAI, previsto per il 20 dicembre a Ciriè, dalle ore 08.30 alle 13.00. Il progetto, dedicato all'inclusione sportiva delle persone con disabilità fisica e intellettuale, si è affermato come una delle iniziative più significative della stagione. Non si tratta solo

che ha visto anche la consegna di una targa da parte dell'amministrazione.

Il 13 dicembre, invece, è stato il turno di un appuntamento più interno, ma altrettanto significa-

re: la riunione con gli istruttori e le istruttrici, insieme ai membri del Direttivo territoriale. Un momento di confronto e di condivisione che ha permesso di fare il punto sulle attività svolte - in particola nell'ambito dell'Attività Fisica Adattata - e di iniziare a pianificare il nuovo anno, con l'obiettivo di ampliare l'offerta sportiva e sociale sul territorio.

Tra gli appuntamenti che invece devono ancora svolgersi, segnaliamo l'ultimo incontro - almeno per questo 2025 - con In...Differenti MAI, previsto per il 20 dicembre a Ciriè, dalle ore 08.30 alle 13.00. Il progetto, dedicato all'inclusione sportiva delle persone con disabilità fisica e intellettuale, si è affermato come una delle iniziative più significative della stagione. Non si tratta solo

che ha visto anche la consegna di una targa da parte dell'amministrazione.

Il 13 dicembre, invece, è stato il turno di un appuntamento più interno, ma altrettanto significa-

## INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

 La ventesima edizione della Ronde del Canavese



La Ronde del Canavese, giunta alla sua ventesima edizione, aprirà come sempre la scena sul palcoscenico piemontese sabato 28 febbraio e domenica 1 marzo.

 Premiate le eccellenze del Baseball Club Settimo

Baseball Club Settimo grande protagonista ad Avigliana in occasione dei "Piemonte Awards 2025", la cerimonia del Comitato Regionale FIBS Piemonte.



 Successi e record per l'AVIS Atletica Canavesana

L'AVIS Atletica Canavesana fa la voce grossa all'undicesima edizione del Balcone del Biellese Trail con Niccolò Bazzetti, Sara Borello ed Emiliano Stabile.

