

GINNASTICA RITMICA Il passaggio di molte ginnaste alla categoria superiore non ha minato le certezze in pedana

Cinque ori e tante medaglie per Eurogymnica

Riparte la stagione della ginnastica ritmica con un calendario agonistico rivoluzionato negli appuntamenti e riparte anche Eurogymnica, con le sue EGirls che tornano a imporsi nelle differenti categorie nel campionato di Specialità Gold, quello che, come dice la parola, vede le ginnaste specializzarsi su due dei quattro attrezzi. A Candelo, tante le società e le ginnaste scese in campo sabato 31 gennaio e, nonostante un po' di ruggine dovuta al mese di inattività post vacanze natalizie, gli appassionati hanno potuto ammirare un discreto spettacolo, con tanti nuovi esercizi, ancora però sporcati da numerosi errori. La nuova stagione ha inesorabilmente sancito il passaggio alla categoria superiore di molte ginnaste in gara ma, per quanto riguarda Eurogymnica, gli effetti sono stati trascurabili. È il caso di Eglissa Lika che tra le Senior 2 è stata capace di una doppietta di ori, sia al nastro (23,550) che alle clavette, chiuse con un sontuoso 26,100, miglior punteggio di tutta la giornata, su tutti gli attrezzi.



SCATENATE Eglissa Lika e compagne sul podio di Candelo

Ottimo anche il terzo posto di Stefania Straniero che grazie al 23,350 si è portata a casa il bronzo. Quest'ultima ha anche incassato un oro grazie all'esercizio di coppia (18,300) alle due palle, eseguito con Alessia Laghezza, laureatasi campionessa Italiana X-Strut di Twirling solo una settimana fa. Sempre tra le Senior, Alessia Pala è salita sul terzo gradino del podio con la palla (22,500) nonostante alcuni errori che le sono costati svariati punti di penalizzazione. Tra le Senior

1, invece, buona e sfortunata prestazione di Anna Russo che ha brillato con il cerchio, ma è stata tradita dal soffitto non particolarmente alto del palasport che ha deviato perfidamente un lancio della saluzzese, sparandolo verso il suolo: 22,400 e bronzo. Meglio con la palla 22,200 e conseguente argento. Entrambi gli attrezzi, al netto della sfortuna, se perfezionati ulteriormente potrebbero dare all'azzurra la soddisfazione di vincere un titolo regionale. Cristallino il doppio oro di Nico-

le Ciobanu tra le Junior 2, prima al cerchio (22,600) e poi alle clavette (23,700). Stessa categoria per Giulia Capriolo, anche lei vittima di diversi errori che non le hanno impedito di conquistare un argento alla palla (22,350) e un bronzo al nastro (20,300), magra consolazione per la campionessa italiana in carica con entrambi gli attrezzi. Per Elena Mari, esordiente tra le Junior 1, due quinti posti, al cerchio e alle clavette. Insomma, un esordio onesto delle ginnaste di HDemia e della sezione Gold di Eurogymnica che tra tre settimane saranno chiamate a confermare, se non a migliorare ulteriormente, questi punteggi perché in palio ci saranno i primi titoli regionali che daranno accesso diretto alla Zona Tecnica. Nel frattempo, Sara Parente ha trascorso un fine settimana di allenamenti presso il Centro Federale Giulio Onesti di Roma, insieme ad un gruppo scelto di individualiste Senior provenienti da tutta Italia, così come Virginia Cuttini, convocata nuovamente per il lavoro di squadra.

ATLETICA LEGGERA

Titolo regionale per Elisa Fissore

Continua a stupire Elisa Fissore, l'emergente mezzofondista dell'Atletica Settemese, che in questo inizio del 2026 continua ad inanellare grandissimi risultati, con vittorie e titoli provinciali e regionali sia in ambito cross che indoor. Domenica 1 febbraio la giovane biancoblu, con una condotta di gara impeccabile, ha conquistato il titolo regionale Allieve di corsa campestre FIDAL Piemonte, vincendo con distacco il partecipatissimo Cross di Borgaretto, manifestazione a cui l'Atletica Settemese ha partecipato per la prima volta. Bravissima Elisa, che seppur al primo anno di categoria con grande autorevolezza si è messa fin da subito al comando, gestendo tatticamente in modo ottimale la gara di 4 chilometri e giungendo al traguardo in solitaria con l'ottimo tempo di 14'46" e una media di 3'46" al chilometro. Uno storico titolo per la promettente atleta biancoblu, il primo regionale assoluto di cross nella storia dell'Atletica Settemese, per la gioia del Direttore Tecnico Pierluigi Crisai, che è anche il suo coach, per questo risultato di grande valenza in considerazione degli imminenti ed importanti impegni dell'atleta.



IN FESTA La giovane biancoblu

K1

Aimane Farjaoui è campione d'Italia

Sabato 24 gennaio Aimane Farjaoui è salito sul ring di Mayhem 4 al Qi Clubbing di Erbusco, nel Bresciano, per difendere la propria cintura di campione italiano Wako PRO K1 a 75,00 kg contro Dan Lungu, fighter di origine moldava. Le aspettative della vigilia non sono state tradite e quello che si preannunciava come uno tra i migliori incontri della categoria dei Super Medi nel panorama del fighting italiano è stato elettrizzante. Il match è stato vinto con pieno merito dal campione dell'Action Team Italia allenato da coach Simone Monaco e seguito da vicino dal maestro Enzo Barbieri, che ancora una volta ha messo in mostra tutto il suo talento e la sua proverbiale determinazione. Grandissima la soddisfazione di questo ragazzo italo-marocchino di 27 anni e del suo staff: "Sono molto contento di aver vinto, anche perché Dan è un grande avversario, di tutto rispetto e di cui ho grande stima. Ci tengo a ringraziare i miei coach e tutte le persone che mi sostengono, non mi hanno mai abbandonato".



VOLLEY Addio campanilismi: tra le novità l'ingresso in squadra della Pallavolo Valli di Lanzo

Vola Valley sposta l'asticella sempre più su

Ad una settimana dall'ufficializzazione dell'importante accordo di partnership con la Savino Del Bene Volley Scandicci, lo staff del progetto Vola Valley ha presentato nella Sala Consiliare del Comune di Cirié la stagione 2026. Una location scelta non a caso: Cirié è infatti la casa della Pallavolo Valli di Lanzo, che da quest'anno entra nella famiglia Vola Valley con Caselle Volley, Ma.Na. Bala e Balamunt. E' questa la principale novità, ma non di certo l'unica. Alla base di questo progetto c'è il forte legame con il territorio, un fil rouge pallavolistico che collega concretamente Caselle Torinese, Cantoirà e diversi Comuni attraversati, sedi degli 8 centri di minivolley targati Vola Valley: Cantoirà e Caselle, appunto, ma



anche Cirié, Lanzo Torinese, Mathi, Nole, San Francesco al Campo e San Maurizio Canavese. Addirittura titanico l'impegno in campo scolastico, con la bellezza di 15 scuole, oltre 60 classi e più di 2.000 studenti coinvolti. La certezza è che il successo riscontrato da Vola Valley nel pri-

mo anno di vita è sotto gli occhi di tutti ed è testimoniato dall'entusiasmo che caratterizza tutte le tappe di questo circuito di minivolley itinerante. Il motto "Non meglio degli altri, il migliore io possibile" rispecchia la filosofia di questa realtà, attenta a tematiche come quelle del rispetto,

dell'aggregazione, dell'educazione, dell'inclusione e della sana competizione. Il deus ex machina di Vola Valley è uno, Maurizio Venco, allenatore esperto e leader carismatico, coadiuvato da Alberto Nogarotto, Andrea Bonino, Alberto Bergonzi e da uno staff tecnico di prim'ordine. A fare gli onori di casa a Cirié non potevano che essere Loredana Devietti e Fabrizio Foscati, rispettivamente sindaco e assessore allo Sport della Città di Cirié. Presenti anche Enrico Turolla e Maurizia Anglesio della PVL, i sindaci di Cantoirà e Mathi, rispettivamente Franca Vivenza e Vittorio Rocchietti, il vice sindaco di Lanzo, Fabrizio Casassa, l'assessore allo Sport di San Francesco al Campo, Monica Ballesio, e alcuni sponsor.

PIANETA UISP Tanti gli appuntamenti in programma: dalla Coppa Carnevale a In...Differenti MAI passando per una nuova camminata escursionistica

Con l'avvento di febbraio il Comitato Cirié Settimo Chivasso cambia passo

Quasi senza accorgercene siamo arrivati a febbraio e il Comitato UISP Cirié Settimo Chivasso entra nel vivo della stagione con un calendario ricco di appuntamenti che parlano a pubblici diversi, tra sport giovanile, inclusione e scoperta del territorio. Le prime settimane del nuovo anno sono state intense e promettenti - tra cui il seminario di Aosta nell'ambito dell'associazione Euronazionale UISP-USEP Alpi Mediterraneo - e ora si guarda con entusiasmo ai prossimi eventi. In questo clima di fermento torna uno degli appuntamenti più sentiti: la Coppa Carnevale, storica iniziativa dell'U.S. Borgonuovo Settimo, sostenuta dal Comitato Territoriale. Il torneo, dedicato al calcio a 5 giovanile, è ormai un classico del periodo

e continua a crescere di anno in anno. Le qualificazioni, iniziate il 31 gennaio, proseguiranno il 7 e il 14 febbraio, coinvolgendo società e famiglie da tutto il territorio. Il 22 febbraio, il campo Luigi Bosio si trasformerà in un piccolo teatro sportivo in maschera, pronto ad accogliere le finali. Al centro, come sempre, non c'è solo il risultato: c'è il gioco, il divertimento, il rispetto reciproco. Il fair play è infatti un valore che va coltivato dentro e fuori dal campo: la Coppa Carnevale è infatti pensata per far crescere i ragazzi e le ragazze dal punto di vista sociale, prima ancora che da quello atletico. Il mese prosegue con un altro appuntamento che sta diventando un punto fermo della stagione: In...Differenti MAI,



in programma il 15 febbraio al Pala200 di Settimo Torinese. La rassegna, rilanciata quest'anno in forma itinerante, porta lo sport inclusivo nei diversi comuni del territorio, creando oc-

casioni di incontro e movimento per persone con disabilità intellettiva e motoria. Dopo le tappe di Chivasso, San Mauro, Leini e Cirié, l'iniziativa arriva a Settimo con una mattinata ricca di

attività: basket, danza, bocce, percorsi motori e molto altro. Un progetto che continua a crescere perché riesce a mettere insieme famiglie, operatori e volontari attorno a un'idea semplice e potente: lo sport può essere davvero uno spazio per tutti. A chiudere il mese ci pensa la natura, con una nuova uscita del ciclo di camminata escursionistica guidate da Davide Bruciaferri. Il 21 febbraio si andrà alla scoperta dell'ambiente torrentizio della Valle Tesso e dei mulini di Coassolo, un percorso che unisce storia, paesaggio e movimento. È il quinto appuntamento di un progetto nato per avvicinare le persone al territorio attraverso il camminare: un'attività semplice, ma capace di creare connessioni profonde.

Due ore di percorso, un dislivello lieve e un ritmo adatto a tutti rendono l'escursione un'occasione perfetta per respirare, osservare e lasciarsi sorprendere da luoghi che spesso abbiamo vicino, ma che non conosciamo davvero. Il punto di ritrovo sarà alle 10.00, nel parcheggio di fronte alla chiesa di Coassolo, da cui partirà una camminata di circa due ore. Il percorso presenta un dislivello lieve, intorno ai 250 metri, pensato per essere accessibile a tutti senza tratti particolarmente impegnativi. L'escursione è gratuita e riservata ai soci UISP ed è consigliato un abbigliamento da trekking adeguato alle condizioni meteo. Per partecipare è richiesta la prenotazione entro il 20 febbraio, contattando il 393/1653667.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

La Palestrina: un weekend di successi e medaglie

È stato un weekend intenso e ricco di emozioni quello appena vissuto dalle giovani ginnaste dell'Associazione Sportiva La Palestrina di Chivasso.

Alessia Dova conosce una sola parola: vittoria

Altre due affermazioni per Alessia Dova, la promettente atleta della Sisport che ha lasciato il segno al Trofeo Wize organizzato dal CUS Parma.

Il Centro Sportivo Chivassese fa sul serio

Il percorso di crescita tecnica ed agonistica delle giovanissime ginnaste del Centro Sportivo Chivassese va costruito un passo alla volta.