

GINNASTICA RITMICA Eglissa Lika e compagne conquistano 6 medaglie ai Campionatu Interregionali di Specialità Gold

Le stelle di Eurogymnica prenotano i Nazionali

Finisce con un bel carico di medaglie la trasferta lombarda di Eurogymnica. Sulla pedana del Campionato interregionale di Specialità Gold ZT1, le EGirls hanno tirato fuori i denti e le unghie nel classico, complicato confronto con le migliori ginnaste del Piemonte, della Valle d'Aosta, della Lombardia e della Liguria. Due ori interregionali, distribuiti fra le categorie, Junior e senior, con le ginnaste del presidente Luca Nurchi a sveltare sulle avversarie, andando a vincere tra le Senior 2, ancora grazie ad Eglissa Lika, diventata oramai una garanzia con le clavette, con le quali oltre a primeggiare fa registrare anche il punteggio più alto di tutta la "tre giorni" di competizioni: 25,750! Difficile parlare di momento di grazia per questa ginnasta, visto che la sua crescita è costante e accompagnata da risultati ragguardevoli ormai da anni. Più giusto parlare ormai di una certezza tanto che Lika si è messa in evidenza anche con il nastro, attrezzo che le ha regalato l'ar-



UNA GARANZIA Eglissa Lika con le medaglie conquistate a Busto Arsizio

gento (24,200) a soli 0,25 centesimi, nonostante un errore pesante in chiusura di esercizio. Il secondo oro è andato invece a Giulia Capriolo tra le Junior 2 alla palla (22,650). La campionessa italiana in carica, nonostante qualche noia fisica, ha meritato il primato, guadagnandosi così l'accesso alla finale na-

zionale. Restando tra le Senior 2, brillante Alessia Pala al cerchio che vince il bronzo (24,600) in un confronto serrato tra almeno sei ginnaste e poi termina sesta con la palla (23,850), fuori dal podio ma con buone possibilità di ripescaggio. Protagonista anche Anna Russo,

quest'anno tra le Senior 1, che ripete le bene prestazioni regionali e centra il passaggio ai Nazionali con entrambi gli attrezzi presentati, vincendo il bronzo al cerchio e l'argento alla palla, rispettivamente con i punteggi di 23,000 e 23,050. Medaglie e qualificazioni ai Nazionali assicurate, dunque, per queste ginnaste, alle quali si potrebbe aggiungere Nicole Cioabanu, terminata vicina al podio nella gara riservata alle Junior 2 e con la possibilità di essere ripescata: le prime nove escluse con i migliori punteggi di tutta Italia avranno infatti la possibilità di essere riammesse agli Italiani. Il prossimo weekend sarà invece il turno dell'importante Campionato Interregionale Individuale Allieve Gold, che vedrà scendere in pedana un nutrito gruppetto di agguerrite EGirls: Sofia Cianciolo, Miriam Lo Presti, Elisabetta Tomita, Stella Carminati, Maria Sofia Rivera Castillo, Vittoria Capra, Alysea Bianco, Isabella Coconi Santoni, Ginevra Gallizia e Denise Paradiso, presente e futuro del club.

ATLETICA LEGGERA Alessia Dova: talento e potenza

Una Giornata internazionale della donna onorata in pedana da Alessia Dova, protagonista domenica 8 marzo a Vercelli in occasione dei Campionati Regionali Invernali Lanci - Trofeo Invernale Lanci Giovanile. La giovane specialista delle prove multiple in forza alla Sisport ha preso parte nell'occasione a tre specialità, due per il Campionato Individuale e la terza per la Combinata, conquistando ottimi risultati. La giovane eporediese classe 2011 ha vinto nettamente il titolo regionale della categoria Cadetti femminile nel getto del peso con la misura di 11,40 metri, suo nuovo personal best, ed è arrivata terza nel lancio del giavellotto con 33,69 metri. Come terza specialità, per la combinata, Alessia ha scelto il lancio del martello, disciplina che non aveva mai fatto, piazzandosi al sesto posto con la misura di 25,17 metri. La somma delle tre specialità ha portato l'atleta della Sisport a conquistare il secondo titolo regionale della giornata, quello della Combinata Lanci, con 2272 punti. Alle sue spalle Sveva Maria Viarengo della Vittorio Alfieri Asti con 2232 punti, seconda classificata, e Alice Pasin della Safatletica con 1924 punti, terza.



TRAIL RUNNING

Trail della Ruscalla: importanti novità



PASSAGGIO DI CONSEGNE Barbara Moncalvo insieme a Mauro Rezza

Una nuova e significativa novità per la giovane realtà sportiva Quadrettoni Team Bortolan ASD, che nel 2026 arricchirà il proprio calendario organizzativo con un evento ormai già apprezzato dagli appassionati di corsa in natura: il Trail della Ruscalla, in programma a Camino il prossimo 18 ottobre. In vista delle prossime edizioni, Barbara Moncalvo ha proposto al Quadrettoni Team Bortolan ASD di raccogliere il testimone organizzativo della manifestazione e il team guidato dal presidente Mauro Rezza ha accolto con entusiasmo e senso di responsabilità questa opportunità.

FOTO DI GABRIELE TACCA

RUGBY Grazie ad una ripresa giocata con grande determinazione i settimesi battono l'UR Capitolina Il VII Rugby festeggia la terza affermazione

Finisce 32-26, nella soddisfazione generale del popolo gialloblu, il match valevole per il campionato di serie A1 tra i padroni di casa del VII Rugby Torino e l'Unione Rugby Capitolina, quinta forza del girone. Un successo ottenuto in virtù di una ripresa tutta intensità è cuore da parte del XV di coach Giampiero De Carli, capace di recuperare un parziale di svantaggio (13-21) che alla fine della prima frazione lasciava poche chance. Buona la partenza del VII Rugby che al 10' va in meta con Christian "Ciccio" Angotti; Alessandro Russo non trova i pali per la trasformazione. Ottenuto il vantaggio i gialloblu stranamente staccano la spina. Complice anche la reazione della Capitolina, i padroni di casa iniziano a patire la pressione, sono poco efficaci nei placcaggi e lasciano il gioco



nelle mani degli ospiti che ne approfittano subito per pareggiare i conti con Manfredi Albanese al 13'. Un calcio di punizione di Russo riporta avanti di un punto il Settimo, ma è un'illusione: con due mete in sequenza (entrambe

trasformate) di Lorenzo Trapasso e dello stesso Albanese, Roma scappa nel punteggio. Coach De Carli perde per infortunio Francesco De Razza, ma chiama alla reazione, che arriva quasi allo scadere grazie alla meta di Mat-

teo "Poldo" Cherubini. La ripresa vede un VII Rugby Torino trasformato nella determinazione. Questa volta sono i gialloblu a impegnare in modo deciso la difesa ospite: al 4' arriva lo squillo di Daniel Bravo, abile a finalizzare un'azione insistita alla mano. I gialloblu insistono nella pressione a raccolgono i frutti al 28' con Pietro Praticchetti e al 35' con Marco Montaldo Lo Greco, per respirare aria di successo. I minuti finali vedono l'Unione Rugby Capitolina cercare con determinazione la rimonta; ci prova Lorenzo Graziani con una meta al 38' e, successivamente, con azioni nei 22 metri settimesi che mettono a dura prova la solidità difensiva dei gialloblu. Il triplice fischio, tuttavia, pone fine alle "sofferenze" dei ragazzi di coach De Carli che possono festeggiare il terzo successo stagionale.

PIANETA UISP La nuova iniziativa targata UISP Ciriè Settimo Chivasso segna l'ingresso ufficiale del Comitato Territoriale nel mondo delle due ruote Manca meno di un mese alla prima edizione della Cicloturistica UISP

Come abbiamo sottolineato in più occasioni, la stagione 2025/2026 avrebbe portato grandi novità all'interno del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso. Alcuni progetti hanno già visto la luce, come l'appuntamento mensile itinerante di In...Differenti MAI, pensato per favorire l'inclusione delle persone con disabilità fisica e intellettuale. A questo si aggiungono le camminate escursionistiche, adatte a tutti, che stanno riscuotendo un interesse crescente – l'ultima, svoltasi il 21 febbraio, ha portato i partecipanti alla scoperta dell'ambiente torrentizio della Valle Tesso e dei mulini di Coassolo – e il nostro primo Torneo di Padel a Squadre Miste, che ha saputo coinvolgere realtà non

solo territoriali, ma anche regionali e nazionali, confermando la volontà del Comitato di ampliare la propria proposta sportiva. Nel mese di aprile ci sarà il debutto di un'altra iniziativa targata UISP Ciriè Settimo Chivasso: la 1ª Cicloturistica UISP, un evento che segna l'ingresso ufficiale del Comitato Territoriale nel mondo delle due ruote. Anche in questo caso, la proposta punta a unire sport, socialità e scoperta del territorio, offrendo un'esperienza accessibile e condivisa. L'appuntamento è fissato per sabato 18 aprile, con partenza alle ore 11 da Settimo Torinese, per la precisione da Piazza Freidano. La data non è stata scelta a caso: dopo circa un'ora di pe-



dalata, i partecipanti raggiungeranno Cascina delle Vallere, sede dell'Ente di Gestione delle Aree Protette del Po piemontese, dove nello stesso weekend si terrà la 5ª

edizione del Festival del Cicloturismo in Piemonte – Bike Experience. Il cicloturismo, infatti, è una delle nuove Aree Tematiche introdotte quest'anno dalla ma-

nifestazione: quale migliore occasione per il Territoriale UISP per promuovere questa attività e inserirsi in un contesto regionale di grande visibilità? Per prendere parte alla cicloturistica non serve essere atleti. Basta avere voglia di muoversi – ovviamente portando con sé una bicicletta – e di condividere un'esperienza all'aria aperta. Il percorso è stato pensato per essere adatto a tutti, anche ai più piccoli, purché accompagnati da un adulto, proprio per favorire la partecipazione delle famiglie. Per garantire maggiore tranquillità a tutti i partecipanti, lungo il tragitto sarà presente assistenza meccanica e materiale, così da affrontare la pedalata in totale

sicurezza. Resta fondamentale il rispetto delle norme di sicurezza: per questo motivo sarà obbligatorio indossare il casco protettivo, elemento imprescindibile per un'attività che vuole essere sì inclusiva, ma sempre attenta alla tutela dei partecipanti. Ricordiamo anche che, per tutti, il costo di adesione sarà di 5 euro. Con questa nuova proposta, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso continua a costruire una stagione ricca di iniziative capaci di coinvolgere pubblici diversi e di valorizzare il territorio attraverso lo sport. Continuate a seguirci sui nostri canali social e su queste pagine per non perdere nessuna delle nostre iniziative.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Due medaglie d'argento per le giovani atlete del CSC

Grande soddisfazione per il Centro Sportivo Chivassese, protagonista con le sue giovani ginnaste nel Campionato individuale Silver di livello C3.



Gianluca Busato vola alla "8 di Primavera"

Gianluca Busato protagonista alla 8 di Primavera organizzata a Ciriè grazie al successo nella categoria M35 e alla sesta piazza nella classifica generale.



La Palestrina scatenata in pedana a Saluzzo

Podi e ottimi piazzamenti a Saluzzo per la storica associazione chivassese di ginnastica ritmica impegnata nel Campionato Regionale Silver LE.

