

JUDO Prima medaglia a livello nazionale per l'A.R. Judo Club San Mauro Torinese fondato nel 2023 dai fratelli Regis

Dal sogno al podio: argento per Sara Manta

Un risultato può segnare un momento storico per un'associazione sportiva. È proprio questo il caso del secondo posto nella categoria -36 kg conquistato da Sara Manta a Leini in occasione del Trofeo Italia Esordienti A di judo. La giovanissima atleta dell'A.R. Judo Club San Mauro Torinese ha portato in alto i colori della giovane associazione sportiva nata nel settembre del 2023, mettendo al sicuro la prima storica medaglia a livello nazionale del club sanmaurese, che si allena il lunedì e il sabato presso la palestra Fitness Area Ferrero in via Domodossola, mentre il mercoledì e il venerdì presso la piscina VO2 in piazza Gramsci, sempre a San Mauro torinese. La prestigiosa competizione, che ha visto la partecipazione di atleti e atlete provenienti da tutta Italia, rappresenta uno dei banchi di prova più importanti per le nuove promesse del judo. In questo contesto altamente competitivo, l'atleta classe 2014 di Volpiano, è riuscita a distinguersi grazie a determinazione, tecnica, talento e grande spirito di sacrificio.

Il suo percorso in gara è stato caratterizzato da incontri intensi e spettacolari, nei quali ha dimostrato lucidità e capacità di adattamento. Turno dopo turno, Sara Manta ha guadagnato terreno fino a raggiungere il secondo gradino del podio alle spalle della sola Romina Martino dell'Atletico Judo Alexandria, conquistando una medaglia che ha un valore



AL TOP La giovanissima volpianese Sara Manta

significativo per tutto l'A.R. Judo Club San Mauro Torinese. Fondata nel 2023, l'associazione sportiva sta crescendo rapidamente, puntando sulla formazione dei giovani e sulla diffusione dei valori del judo: rispetto, disciplina e impegno. Il risultato ottenuto da Sara Manta rappresenta non solo un traguardo personale, ma anche una conferma del buon lavoro svolto dallo staff tecnico, guidato dai coach Alessia e Andrea Regis, rispettivamente cintura nera quinto e sesto dan. Due fratelli di San Mauro

Torinese che dopo ottime carriere da atlete, contraddistinte da strepitosi risultati sia in campo nazionale che internazionale, hanno coronato il sogno di aprire una palestra insieme. Al loro fianco la prestante atleta Erica Simonetti in forza al Gruppo Sportivo Esercito, ma non solo: papà Walter Regis presidente e mamma Daniela Pugliaro in segreteria sempre presenti al fianco dei loro figli, Kim Polling, judoka olandese naturalizzata italiana dal curriculum sportivo da urlo e moglie di Andrea, a gestire la contabilità. Insomma, una famiglia intera innamorata del judo! Questa luccicante medaglia un punto di partenza per nuovi obiettivi. "Questo è solo l'inizio", commentano, sottolineando come il successo di Sara possa essere fonte di ispirazione per tutti gli atleti della società, che quest'anno ha preso parte al Trofeo Asti "Città di Alfieri" mettendo al sicuro 6 ori, 4 argenti e 2 bronzi, ha conquistato un argento a Gerenzano con la stessa Sara Manta, ha collezionato 8 medaglie d'oro, 2 argenti e 1 bronzo con i pre-agonisti al Randori Day di Leini e messo in cassaforte la bellezza di 16 ori, 4 argenti e 5 bronzi al Trofeo Fratello Peressotti di San Francesco al Campo. Con questa affermazione, Sara Manta entra ufficialmente tra i protagonisti emergenti del judo nazionale, aprendo la strada a nuove sfide e, c'è da scommetterci, a ulteriori successi dell'A.R. Judo Club San Mauro Torinese

ATLETICA LEGGERA

Che festa al campo Paolo Rava

Sabato 28 marzo al campo sportivo Paolo Rava di Chivasso si è svolta la prima prova di apertura del Gran Prix Esordienti. I numeri dei bimbi partecipanti sono stati esorbitanti: ben 462 i giovanissimi partecipanti di età compresa tra i 4 e i 10 anni, in rappresentanza di 29 società di atletica provenienti da tutto il Torinese, accompagnato da oltre 500 persone tra tecnici, genitori e parenti, che hanno gremito la tribuna dell'impianto sportivo chivassese pronti a tifare e incoraggiare gli agguerritissimi atleti.

Un pomeriggio all'insegna della gioia, del divertimento, di piccole e grandi soddisfazioni per tutti loro, ma non solo: una menzione speciale va alla piccola "Nuvola biancorossa" composta da 27 mini atleti, allo staff della FIDAL Torino e ai tecnici e giovani aiutanti chivassesi che hanno gestito ottimamente la manifestazione.



RUGBY

VII Rugby: l'impegno non basta



Un tempo - era il lontano 2011, "medioevo" rugbistico ormai - VII Rugby/Parabiago aveva il valore di uno spareggio per la promozione alla serie superiore. E di solito vincevano i gialloblù settemesi. Molti anni sono passati, i rapporti di forza sono cambiati; tuttavia, gli incroci tra le due squadre danno sempre vita a incontri mai banali. Parabiago, con lo sguardo sempre più rivolto all'élite, ha dovuto sudare più di un tempo per poter tirare un bel sospiro di sollievo e archiviare a suo favore la trasferta settemese. Il punteggio finale 26-3 non deve trarre in inganno; i gialloblù di coach Giampiero De Carli hanno infatti disputato una gara tutta impegno e tenacia.

BOXE Emanuele Blandamura ha incontrato i ragazzi degli Istituti Piero Martinetti e Carlo Ubertini

Una mattinata speciale a scuola con il campione

Nella tarda mattinata di martedì 24 marzo l'Aula Magna del Liceo Piero Martinetti di Caluso ha ospitato "L'incontro con il Campione" con l'Ambassador della Federazione Pugilistica Italiana Emanuele Blandamura, inserito nel percorso di "Boxando s'impara". Il progetto della FPI ha coinvolto oltre 200 alunni e alunne delle classi prima, seconda e terza superiore dell'Istituto Piero Martinetti e dell'Istituto di Istruzione Superiore Carlo Ubertini.

Un ringraziamento speciale alle Dirigenti Scolastiche, Dott.ssa Katia Milano e Dott.ssa Concetta Eleonora Buscemi, e ai professori Simone Mottino, Federica Brucia, Riccardo Olivieri, Marco Reano, Francesco Tuffo e Piersaverio Marra che



L'AMBASSADOR Emanuele Blandamura al termine dell'incontro in Aula Magna

hanno reso possibile tutto questo. Ad accompagnare l'ex campione d'Europa ed ex sfidante al

Titolo Mondiale dei Pesì Medi il tecnico della Boxe Chivasso Angelo Fabiano, responsabile dell'Attività Giovanile del Co-

mitato Regionale Piemonte e Valle d'Aosta della Federazione Pugilistica Italiana, che ha tenuto le lezioni ai ragazzi durante tutto l'arco del progetto, e Gian Luca Timossi, presidente del Comitato Regionale FPI Piemonte e Valle d'Aosta.

Per un'ora e mezza l'ex campione europeo e sfidante al Titolo Mondiale dei Pesì Medi ha parlato ai ragazzi di boxe, vita, riscatto, sacrifici, rinunce, dignità e impegno, facendo emozionare sia gli adulti sia, soprattutto, i ragazzi presenti, tra cui le giovani pugili biancorosse Rebecca Lampis e Amelia Marra. Un appuntamento da ripetere, che ha messo in evidenza i valori positivi che da sempre contraddistinguono la boxe e la fanno amare da così tante persone.

PIANETA UISP Dal Percorso di Avvicinamento all'Escursionismo alla Cicloturistica UISP passando per il Torneo della Liberazione: ce n'è per tutti

Tre appuntamenti per vivere lo sport come occasione di incontro e scoperta

Aprile si apre con una ventata di iniziative targate Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che inaugura la primavera con un calendario ricco e variegato. Un mese che mette al centro lo sport come occasione di incontro, scoperta e partecipazione, grazie a tre appuntamenti pensati per coinvolgere adulti, famiglie e società del territorio e che ben raccontano lo spirito dello sport per tutti. Il primo evento in ordine di tempo è il Percorso di Avvicinamento all'Escursionismo, una proposta completamente nuova per il Territoriale, nata a seguito del successo delle Camminate Escursionistiche avviate nell'autunno 2025 e proposte con cadenza mensile. L'obiettivo è accompagnare i partecipanti a muovere i primi passi in montagna con

maggiore consapevolezza, attraverso un ciclo di quattro lezioni che alternano teoria e pratica. Gli incontri sono fissati per l'11 aprile, il 18 aprile, il 9 maggio e il 16 maggio, con approfondimenti dedicati all'orientamento, alla lettura delle mappe, alla pianificazione delle uscite e alla gestione della sicurezza. Il percorso è valido anche come tirocinio per chi intende accedere al corso di Operatore di Escursionismo. Le pre-iscrizioni sono aperte fino al 31 marzo - con conferma entro il 5 aprile - per un costo di 40 euro, ai quali vanno aggiunti 7,50 euro di tessera UISP. Per chi desidera partecipare, tutte le info e le iscrizioni passeranno attraverso la mail montagnaispcc@gmail.com, oppure tramite il numero 348/3018155, attivo per



chiarimenti e dettagli. La seconda iniziativa è la 1ª Cicloturistica UISP, in programma il 18 aprile: ulteriore esordio per il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, di cui vi abbiamo parlato più dettagliatamente alcune

settimane fa. Si tratta di una pedalata aperta a tutti, pensata per vivere il territorio in modo attivo e condiviso, con partenza fissata alle 11 da Piazza Freidano - a Settimo Torinese - e arrivo alla Cascina delle Vallere, a Monca-

liero, all'interno del Bike Experience - Festival del Cicloturismo in Piemonte. Lungo il percorso sarà garantita assistenza meccanica, mentre l'uso del casco sarà obbligatorio. La quota di partecipazione è di 5 euro, un contributo simbolico per un'iniziativa che punta a unire movimento, natura e socialità, coinvolgendo anche i più piccoli purché accompagnati. Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi alla sede di Settimo - in via Giannone 3 - chiamando lo 011/8028895 o consultando il sito del Comitato.

Il mese si chiude con un'altra importante novità: il Torneo della Liberazione '26, che si svolgerà il 25 aprile. Per la prima volta il nostro Comitato Territoriale UISP organizza in autonomia questo appuntamento dedicato alla ca-

tegoria Pulcini 2015/2016 - con squadre sia maschili che femminili - dopo anni di partecipazione al torneo della UISP Valle d'Aosta, che quest'anno non ha potuto realizzarlo. L'evento nasce in collaborazione con l'US Borgonuovo e si svolgerà al campo Luigi Bosio di Settimo Torinese. Le iscrizioni sono gratuite e aperte alle società del territorio fino al 10 aprile 2026, scrivendo a ciresettimochivasso@uisp.it oppure contattando il numero 333/246 8717.

Il Torneo intende richiamare valori importanti, invitando i più giovani a vivere il calcio come spazio di rispetto, partecipazione e memoria. Un modo semplice, ma concreto per ricordare che lo sport può essere anche un luogo in cui si coltivano libertà e responsabilità.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



La Palestrina: risultati da urlo nel Silver LB



Nuova prova positiva per le ginnaste dell'ASD La Palestrina di Chivasso, protagoniste a Vezza d'Alba nella competizione Silver LB della FGI.



Elisa Fissore polverizza un primato dopo l'altro



Atletica Settemese protagonista ad Ovada in occasione dei Campionati Piemontesi Assoluti dei 10.000 metri e dei 20' Allieve: sugli scudi Elisa Fissore.



Nuove sfide per il Centro Sportivo Chivassese



Il Centro Sportivo Chivassese ha festeggiato un fine settimana da incorniciare, all'insegna del talento, dell'impegno e di storie fuori dagli schemi.