

GINNASTICA RITMICA Le ginnaste di Eurogymnica salgono sul podio quattro volte nell'atteso appuntamento di Campobasso

Quattro medaglie ai Nazionali di Specialità

Eurogymnica torna dalla trasferta di Campobasso, valevole per il Campionato Italiano di Specialità Gold, con un poker di medaglie. Nella prima delle tre finali nazionali in programma, da qui alle prossime tre settimane, il club del presidente Luca Nurchi è andato a segno con quattro ginnaste differenti, sfiorando il podio anche con le altre partecipanti.

La manifestazione è stata organizzata con attenzione dalla A.S.D. Sporting Bovianum su due intensissime giornate di gara, con una giuria impegnata a giudicare quasi 340 esercizi, un lavoro faticoso che richiede attenzione continua per tutto il giorno e grandi competenze.

Le EGirls sono riuscite a centrare l'obiettivo di far apprezzare il lavoro e salire sul podio, confrontandosi con una concorrenza, numerosissima ed agguerrita, iniziando da Eglissa Lika, che dopo aver compromesso la corsa all'oro con le clavette, si è rifatta



SUL PODIO Eglissa Lika e Anna Russo, entrambe seconde classificate

vincendo, come accaduto nel 2025, l'argento al nastro tra le Senior 2, con il punteggio di 23,400.

Ottimo le due prove di Anna Russo, che tornata al lavoro da individualista dopo l'esperienza del 2024/2025 con la Nazionale Italiana Junior, ha recuperato un'eccellente forma migliorando anche l'approccio alle gare, cosa che le



ha permesso di vincere un argento al cerchio tra le Senior 1 con il punteggio di 23,800 e concludere al quarto posto la gara con la palla a meno di 0,10 dal bronzo, raggiungendo quota 23,567, mentre l'esordiente Elena Mari, outsider totale, ha tenuto tutti col fiato sospeso fino alla fine, nella gara con le clavette tra le Junior 1, terminando anche lei al quarto posto, proprio sul filo di lana, col punteggio di 21,667.

Da lunedì il focus si è spostato sulla fase nazionale del secondo campionato individuale del 2026, l'Allieve Gold, in programma a Chieti il 18 e 19 aprile.

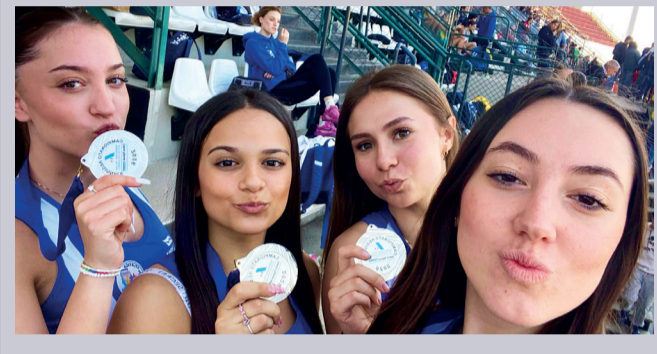
2025, ha centrato il podio per il terzo anno consecutivo, vincendo il bronzo tra le Junior 2 col punteggio di 22,167. Anche Nicole Ciobanu ha ripetuto l'exploit dello scorso anno tornando sul podio e vincendo il bronzo con il cerchio, sempre tra le Junior 2 e col punteggio di 22,700.

Come accaduto ad Anna Russo, anche le ultime due EGirls in pedana si sono fatte onore, vedendo sfumare la medaglia per un'inezia. Alessia Pala, Senior 2, è giunta quarta con la palla a meno di 0,10 dal bronzo, raggiungendo quota 23,567, mentre l'esordiente Elena Mari, outsider totale, ha tenuto tutti col fiato sospeso fino alla fine, nella gara con le clavette tra le Junior 1, terminando anche lei al quarto posto, proprio sul filo di lana, col punteggio di 21,667.

ATLETICA LEGGERA

Due argenti per l'Atletica Settemese

Doppio argento per l'Atletica Settemese ai Campionati Regionali di staffette. Il sodalizio biancoblu del presidente Paolo Gandolfo ha schierato ben 43 atleti in 15 staffette di velocità e mezzofondo. Sabato di scena a Biella i Campionati Regionali Assoluti dove l'Atletica Settemese ha conquistato due medaglie di argento, altrettanti titoli di vice campionesse regionali nella 4x100 e tanti buoni piazzamenti. Il primo argento l'ha vinto tra le mani lo splendido quartetto Juniores composto da Alessia Boella, Sofia Specchia, Sofia Veronese e Rebecca De Bonis con il personal best di 50"27. L'altro secondo posto è stato ottenuto dalla staffetta Allieve A formata da Carlotta Casalino, Priscilla Nana Adu, Francesca Ferro ed Alessia Succo con il crono di 51"28. Hanno pesato l'assenza per infortunio di Agnese Milelli e un errore al secondo cambio.



BOXE

Simone Grivetto campione regionale



Sabato 11 e domenica 12 aprile la Skull Boxe Arena di Cuorné ha aperto i battenti per ospitare i Campionati Regionali Elite Under 17 maschili e femminili. La Skull Boxe Canavesana del maestro Alessio Furlan ha potuto festeggiare la conquista del titolo di campione piemontese Under 17 dei 66 kg da parte di Simone Grivetto (in foto), mentre Daniel Denaro nella categoria di peso al limite dei 55 kg si è dovuto accontentare della medaglia d'argento, ma per quanto fatto sul ring avrebbe sicuramente meritato l'oro e il titolo di campione regionale.

NUOTO Due ori e un bronzo a Riccione per la giovane promessa della Libertas Nuoto Chivasso

Lara Ariagnio fa sognare il nuoto italiano

Accade qualcosa di speciale quando il talento incontra la determinazione. È in quell'istante che nascono le storie che meritano di essere raccontate. E tra le corsie dei Criteri Nazionali Giovanili BPER, una di queste storie ha preso forma: quella di Lara Ariagnio, giovane promessa della Libertas Nuoto Chivasso. Lara, classe 2012, non è semplicemente scesa in acqua allo Stadio del Nuoto di Riccione. Ha portato con sé mesi di sacrifici, sveglie all'alba, allenamenti durissimi e quella passione che non si insegna, ma si coltiva giorno dopo giorno. Ogni bracciata era carica di emozione, ogni virata un atto di coraggio. In un contesto dove il livello è altissimo e ogni dettaglio può fare la differenza, Lara ha saputo distinguersi con una grinta fuori dal comune.

La giovane biancorossa ha conquistato il titolo italiano nei 50 metri farfalla della categoria Ragazze facendo registrare il nuovo record dei campionati con il tempo 27"66, per poi ripetersi laureandosi campionessa italiana nei 50 stile libero sorprendendo le favorite



AL TOP Lara Ariagnio della Libertas Nuoto Chivasso

della vigilia con l'ottimo riscontro cronometrico di 25"96, quinta prestazione all time di

categoria. Come se non bastasse, la portacolori della Libertas Nuoto Chivasso ha fatto suo il terzo posto nei 100 metri stile libero in 58"02.

Nei giorni scorsi Lara Ariagnio è stata accolta a Palazzo Santa Chiara dal sindaco Claudio Castello e dall'Amministrazione Comunale chivassese, che hanno voluto congratularsi ufficialmente con lei per gli straordinari risultati ottenuti, esprimendo grande orgoglio per i suoi successi e sottolineando come il suo percorso rappresenti un esempio per tutti i giovani del territorio e un motivo di prestigio per la città. La giovane nuotatrice incarna i valori più autentici dello sport: impegno, passione e capacità di superare i propri limiti. La Libertas Nuoto Chivasso può guardare al futuro con entusiasmo: nelle sue corsie cresce un talento autentico, capace di emozionare e di far sognare. I Criteri Nazionali Giovanili sono alle spalle, ma resta la certezza che per Lara questo è solo l'inizio di un viaggio che promette ancora grandissime soddisfazioni.

PIANETA UISP Accanto alle uscite sta prendendo forma un Percorso di Avvicinamento all'Escursionismo caratterizzato da quattro incontri tra teoria e pratica

Il gruppo escursionistico alla scoperta dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea

Con l'arrivo della primavera, il desiderio di tornare a vivere gli spazi aperti si fa più forte. Le giornate si allungano, l'aria si fa più mite e la natura torna a riempire i paesaggi di colori: condizioni ideali per riscoprire il piacere del movimento all'aria aperta. È in questo contesto che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sta consolidando una delle attività più apprezzate degli ultimi mesi: le escursioni mensili del gruppo escursionistico guidate dall'esperto Davide Brucaferri. Avviate nell'autunno 2025, infatti, sono diventate ormai un appuntamento fisso per tanti appassionati.

L'uscita di sabato 28 marzo ne è stata la conferma più evidente. Il percorso, dedicato alla sco-

perta dell'Anfiteatro Morenico di Ivrea e dei paesaggi del Canavese, ha raccolto una partecipazione numerosa e variegata. Tre ore di cammino immersi nella natura, tra scorci panoramici, racconti sulla storia del territorio e la voglia condivisa di trascorrere del tempo insieme. Un clima positivo, fatto di energia e curiosità, che ha superato le aspettative e ha ribadito quanto queste iniziative rispondano al bisogno crescente di attività semplici, accessibili e capaci di unire movimento e socialità.

Come già accennato, queste passeggiate escursionistiche rappresentano una delle novità introdotte dal Comitato per la stagione sportiva in corso, promosse per avvicinare sempre



più persone alla pratica dell'escursionismo, valorizzando il territorio e promuovendo uno stile di vita attivo.

Ma il progetto non si ferma qui. Accanto alle uscite, infatti, sta prendendo forma un percorso

più strutturato dedicato a chi desidera acquisire competenze specifiche e muovere i primi passi in montagna con maggiore consapevolezza. Si tratta del Percorso di Avvicinamento all'Escursionismo, una propo-

sta completamente inedita per il Territoriale, pensata per fornire basi tecniche e strumenti utili a vivere l'ambiente collinare e montano in sicurezza.

Il programma prevede quattro incontri alternati tra teoria e pratica, con un primo appuntamento fissato per il 18 aprile, seguito dal 26 aprile e gli ultimi due a maggio nelle date del 9 e del 16. Durante le lezioni si affronteranno temi fondamentali come l'orientamento, la lettura delle mappe, la pianificazione delle uscite e la gestione dei rischi.

Un percorso che rappresenta anche un'opportunità formativa per chi intende accedere al corso di Operatore di Escursionismo, valido come tirocinio. Il costo è di 40 euro, ai quali

si aggiungono 7,50 euro per la tessera UISP. Per informazioni e adesioni - la scadenza delle iscrizioni è fissata per il 15 aprile - è possibile scrivere alla mail dedicata montagnauispsc@gmail.com o contattare il numero 348/3018155, attivo per chiarimenti e/o dettagli. Grazie alla bella stagione, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso rinnova quindi il suo impegno nel promuovere attività inclusive, sostenibili e capaci di valorizzare il territorio. Ma l'invito non è solo quello di camminare: se siete appassionati di ciclismo non perdetevi i prossimi articoli - e non dimenticate di seguirci sui nostri canali social - dove vi racconteremo le prossime iniziative legate proprio alla bicicletta.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Il Centro Sportivo Chivassese sale sul podio

Centro Sportivo Chivassese protagonista a Biella presso l'Accademia dello Sport in occasione della prima prova del campionato Silver di livello C avanzato.



Il Trofeo Italia Master fa tappa al PalaMaggiore

Ben 210 gli atleti che si sono sfidati sui tatami di Leini e nuovo successo nella classifica di società per il Ronin Latina, già vittorioso a Gorle nella prima tappa.



La Palestrina: un esordio convincente nel Silver LA2

Le ginnaste dell'ASD La Palestrina di Chivasso si sono messe in luce al Campionato Regionale Silver LA2 della Federazione Ginnastica d'Italia.

