

# ATLETICA LEGGERA L'astro nascente dell'Atletica Settimese è la più giovane italiana di sempre in Diamond League

## Alessia Succo: il coraggio di sognare in grande

Ci sono serate che valgono una medaglia. E poi ci sono serate che valgono un sogno. Allo Stadio Olimpico di Roma, sotto le luci del Golden Gala Pietro Mennea e davanti a migliaia di spettatori, Alessia Succo ieri sera ha vissuto uno di quei momenti destinati a rimanere per sempre nella sua memoria. A soli 17 anni e 117 giorni si è ritrovata in corsia accanto ad alcune delle più grandi ostacoliste del mondo, portando con sé il talento, la passione e i sacrifici costruiti giorno dopo giorno con indosso a maglia dell'Atletica Settimese.

Per un atleta italiano il Golden Gala non è una gara come le altre. Per Alessia, è stata molto di più: il debutto tra le grandi sui 100 ostacoli, la prima volta sul palcoscenico internazionale della Diamond League, il gotha dell'atletica leggera, con la consapevolezza di essere diventata la più giovane atleta italiana di sempre a competere in una gara del più prestigioso circuito mondiale.

Il cronometro si è fermato a 13"18, a soli 4 centesimi di secondo dal record personale. Ma certe emozioni non si misurano in centesimi. Si misurano negli occhi che si riempiono di meraviglia entrando in uno stadio leggendaro, nel cuore che accelera prima dello sparo, nell'orgoglio di rappresentare il proprio club, il proprio territorio e tutta l'atletica italiana. Alessia ha duellato con atlete del calibro della giamaicana Megan Simmonds, vittoriosa



EMOZIONATA Alessia Succo al Golden Gala

in 12"50, della statunitense ex-primatista mondiale Kendra Harrison, dell'olandese Nadine Visser, ultima europea a vincere il Golden Gala nel 2020, della polacca Pia Skrzyszowska, campionessa europea 2022. Quella di Roma è stata una tappa, non un traguardo. Gli Europei di Rieti, i Campionati Ita-

liani e le sfide della stagione sono già all'orizzonte. Ma il Golden Gala resterà per sempre il giorno in cui una ragazza di 17 anni ha scoperto che i sogni più grandi possono diventare realtà. E forse, guardando quella prima corsia dello Stadio Olimpico, molti hanno avuto la stessa sensazione: non stavano assistendo soltanto a un esordio. Stavano vedendo l'inizio di una storia meravigliosa ancora tutta da scrivere.

"Non mi aspettavo per nulla questa convocazione al Golden Gala - le parole di un'emozionatissima Alessia -. Non ho mai gareggiato in un contesto del genere, davanti a così tanto pubblico. Ovviamente il mio obiettivo principale restano gli Europei di Rieti, mentre il Golden Gala mi è servito soprattutto per fare esperienza. Il tempo mi soddisfa, anche se speravo di migliorare il mio personale. Adesso penso alla Finale Oro dei Societari, poi ai Campionati Italiani Allievi e agli Europei in casa".

Quello si Alessia Succo non è stato l'unico acuto settimanale dell'Atletica Settimese. Sabato 6 giugno da sottolineare nell'ambito dei Campionati Regionali Master a Volpiano la grande prova della mezzofondista Elisa Fisore che ha dominato la gara 2000 siepi Allieve frantumando il suo personale di oltre 6 secondi, fissandolo in 7'20"72, secondo tempo in Piemonte ed ottavo in Italia nella specialità nonostante sia al primo anno della categoria.

### NUOTO SINCRONIZZATO

## Team63 San Mauro al vertice

Per il quarto anno consecutivo la Team63 di San Mauro Torinese si è laureata campionessa italiana di Nuoto Sincronizzato UISP categoria Propaganda. Ai Nazionali di Firenze, svoltisi dal 4 al 7 giugno, hanno partecipato 73 società da tutta Italia, con 1700 atleti totali dai 6 anni d'età in su, ma la società sportiva sanmaurese ha sbaragliato la concorrenza salendo sul gradino più alto del podio con la bellezza di 2520 punti totali.

La Team63, squadra composta da ben 90 giovani atlete allenate da Stefania Manfredi, Elisa Sinigaglia, Lorenza Lazzaro, Rebecca Brizio, Isabel Pilone, Sara Agostinelli, Giorgia Esposito, Emma Canepa e Arianna Rasero, è riuscita nell'impresa di vincere la Coppa di Società per il quarto anno di fila, grazie alle numerose vittorie e piazzamenti che le sue atlete hanno conseguito in ogni categoria, bissando così la conquista della Coppa Regionale, vinta a Torino lo scorso 24 maggio.



## RALLY Lo scorso anno il successo andò a Ivan Carmellino e Serena Manca su Skoda Fabia

### Rally di Castiglione Torinese: iscrizioni aperte

Con il periodo dedicato alle iscrizioni, scatta ufficialmente il conto alla rovescia per il 10° Rally di Castiglione Torinese. La competizione promossa da Mat Racing, dopo il Rally di Santo Stefano Belbo e il Valle D'Aosta, è il terzo appuntamento nel calendario della Coppa Rally di Zona 1 ACI Sport. Le iscrizioni sono state aperte giovedì 4 giugno, per chiudersi lunedì 29.

Sono molte le novità che il dinamico team torinese capitano da Mario Trolese presenta per questa edizione che raggiunge la doppia cifra. Fra le più interessanti il via della sfida nella giornata di sabato quando, dopo le verifiche e lo shakedown, i concorrenti prenderanno il via dalla pedana di via Don Brovero a Castiglione per immergersi subito nell'atmosfera di gara con gli oltre 5 chilometri della prova di Lauriano che chiuderà la giornata e darà una prima impressione sui valori in campo. Nella giornata di domenica saranno previsti invece i passaggi a Sciolze, che misura



12 chilometri, e Moncucco, lunga poco più di 6,5 chilometri, seguite da una prima pausa per il riordino e il parco assistenza a Settimo Torinese. Subito dopo sarà la volta dei 7 chilometri di Cordova, mentre dopo l'ultimo passaggio a Settimo per il riordino e l'assistenza la gara si

chiuderà con le prove speciali di Moncucco, Sciolze e Cordova in rapida sequenza. L'arrivo finale nuovamente a Castiglione Torinese alle 17,30. Lo scorso anno la vittoria andò a Ivan Carmellino e Serena Manca a bordo della Skoda Fabia Rally2.

## PIANETA UISP A guidare la lezione gli istruttori del Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso che hanno dato vita ad una mattinata di movimento

### La MOVE Week fa tappa all'US Borgonuovo con l'AFA - Attività Fisica Adattata

Ogni anno la MOVE Week porta in tutta Europa un'energia contagiosa: 38 Paesi coinvolti, quasi 3 milioni e mezzo di partecipanti e oltre 14 mila eventi che animano 2.941 città, trasformando per una settimana il continente in una rete di comunità attive. Un progetto coordinato da ISCA e promosso in Italia da UISP, capace di unire persone e territori attorno alla stessa idea: il movimento come occasione di benessere e relazione. In questo grande mosaico europeo si inserisce anche il Comitato UISP Cirié Settimo Chivasso, che per il terzo anno consecutivo ha partecipato con una lezione di AFA - Attività Fisica Adattata - pensata come momento aperto e accessibile a tutti gli utenti dei numerosi

corsi di questa stagione sportiva 2025/2026. Al Campo Luigi Bosio di Settimo si sono ritrovate quasi 100 persone, accolte dall'affiliata US Borgonuovo Settimo che ha messo a disposizione lo spazio. Un gruppo variegato, arrivato non solo da Settimo ma anche da Borgaro, Caselle, Leini, Volpiano e Brandizzo, che ha scelto di condividere una mattinata di movimento nonostante il caldo intenso. A guidare l'attività una squadra di istruttori del Comitato Territoriale, che ha proposto una lezione armonica e coinvolgente, perfettamente in linea con lo spirito inclusivo della MOVE Week. Il tema dei benefici dell'AFA è tornato al centro anche durante l'appuntamento ospitato al Palazzetto



Le Cupole, nell'ambito della manifestazione UISP Piemonte "Più prevenzione, più salute con il movimento e lo sport". Qui il Comitato ha condiviso i risultati del progetto RIMA - Ricerca in Movimento per Anziani, guidato dall'IRCREs CNR, che nell'ultimo anno ha

studiato da vicino come l'attività fisica adattata possa migliorare la qualità di vita e il benessere delle persone anziane. Un momento di confronto prezioso, che ha unito ricerca scientifica e pratica quotidiana. Tornando a sabato 30 maggio, ad accogliere i partecipanti è

stata la presidente Maria Elena Bertei, che con parole semplici e dirette ha raccontato lo spirito dell'iniziativa e il significato della MOVE Week. Al suo fianco il vice presidente Ferruccio Valzano, il direttore Roberto Rinaldi, la responsabile dell'AFA Marina Ottino e i membri del Direttivo Silvano Barrera e Lisa Sella a dimostrazione della compattezza della squadra, pronta a condividere il momento con la comunità. La mattinata ha offerto anche un'occasione speciale: la registrazione di un breve video dedicato agli 80 anni della Repubblica e al voto alle donne. Un gesto che ha intrecciato movimento, storia e consapevolezza civica. Il weekend ha anche regalato

al Comitato UISP Cirié Settimo Chivasso un doppio appuntamento all'insegna del movimento e della natura. Sabato 30 maggio i partecipanti hanno percorso il suggestivo Sentiero Balcone di Lemie, un itinerario panoramico delle Valli di Lanzo capace di offrire scorci montani, silenzi d'alta quota e un'autentica esperienza di condivisione. Una giornata lenta, immersa nel verde, che ha riportato al centro il piacere del camminare insieme. Domenica, invece, l'energia si è spostata a Viù, dove il Territoriale ha preso parte al Festival dell'Arrampicata: un evento vivace e ricco di entusiasmo che ha celebrato la passione per le attività outdoor e la vita in montagna.

### INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



La Pallavolo Valli di Lanzo vola in serie A3: la festa

La squadra allenata da coach Enrico Salvi ha prima vinto il campionato e poi conquistato ai play off una storica promozione in serie A3.



Debutti e grandissime soddisfazioni per il CSC

Un percorso ricco di emozioni quello nel campionato Silver che ha visto scendere in pedana ginnaste alla loro prima esperienza accanto ad atlete più esperte.



10° Rally di Castiglione Torinese: le novità

La competizione organizzata da Mat Racing si correrà sabato 4 e domenica 5 luglio: spettacolo assicurato sulle strade della collina torinese.

