ARTI MARZIALI VIETNAMITE Un oro, tre argenti e un bronzo per gli atleti settimesi allenati dal Maestro Valerio Verde

Il sogno mondiale dell'Accademia Nuovo Cielo

Dall'1 al 4 ottobre Cervia è diventata la capitale delle Arti Marziali Vietnamite. La cittadina romagnola ha infatti ospitato la quarta edizione della Coppa del Mondo di Vo Co Truyen, ovvero di tutte le Arti Marziali Tradizionali di origine Vietnamita. Alla rassegna mondiale, organizzata dalla Federazione Italiana Wushu Kung Fu e Arti Marziali Vietnamite in collaborazione con la World Federation of Vietnam Vocotruyen, hanno partecipato circa 600 atleti provenienti da più di 30 nazioni, i quali si sono misurati nelle diverse specialità di combattimento libero e tecnica.

L'Accademia Nuovo Cielo di Settimo Torinese, guidata dal Maestro Valerio Verde, ha avuto l'onore di partecipare al prestigioso evento con tre dei suoi atleti migliori, i quali dopo aver superato numerose selezioni sono stati ammessi a rappresentare i colori azzuri.

Riccardo Rubino, il più giovane atleta in gara per il sodalizio settimese, con una grandissima prestazione, utilizzando il long gian (nunchaku), ha conquistato il primo posto e il titolo di campione del mondo nella categoria di tecnica con armi tradizionali per bambini fino ai 10 anni. In seguito Riccardo è riuscito anche a conquistare un bellissimo secondo posto nella categoria tecnica a mani nude.



DETERMINATO Il giovanissimo Riccardo Rubino dell'Accademia Nuovo Cielo

Gaetano D'Anna, con determinazione esemplare, ha gareggiato nella specialità di tecnica a mani nude (Hung Ke) Senior e, al termine di numerosi round di eliminatorie, è riuscito a conquistare l'ambita finale, nella quale ha dovuto cedere il passo ad un fortissimo atleta vietnamita, conquistando così una medaglia d'argento che ha un valore ancora maggiore considerato il livello di eccellenza assoluta del suo avversario.

Infine Giorgia Gambino, l'atleta più esperta del team settimese, ha compiuto una cavalcata trionfale, crescendo sempre di più attraverso i numerosi turni di eliminatorie, verso la finale della categoria di tecnica a mani nude (Lao Mai). Anche per lei è arrivata la sconfitta contro un'atleta vietnamita di valore assoluto, ma è rimasta la soddisfazione di aver potuto sfidare a viso aperto un'avversaria così prestigiosa e di aver cinto al collo una medaglia d'argento che profuma di oro. Giorgia è riuscita inoltre a conquistare anche il terzo posto nella categoria di tecnica con armi corte utilizzando il ventaglio.

Si è chiusa dunque con un medagliere complessivo di cinque podi la spedizione dell'Accademia Nuovo Cielo: un oro, tre argenti e un bronzo, ma soprattutto si è rivelata un'esperienza unica e straordinaria che è riuscita ad unire per quattro giorni tutti i suoi protagonisti in un clima di festa, rispetto e agonismo marziale. Agli atleti settimesi resta la consapevolezza di poter competere a livelli altissimi e la volontà di condividere presto con i propri compagni di allenamento l'enorme bagaglio di esperienza conquistato, nella speranza che alla prossima edizione nuovi atleti dell'Accademia Nuovo Cielo possano provare a vivere il sogno mondiale.

GINNASTICA RITMICA L'orgoglio del vivaio, le rinnovate ambizioni e la gioia della vittoria

Eurogymnica riparte alla grande: doppio oro

Eurogymnica fa doppietta alla ripresa delle gare ufficiali dell'ultima parte del calendario 2026, portandosi a casa due ori nella prima prova del Campionato regionale Squadra Allieve Gold, nelle categorie Allieve 1 e 2. Le due squadre messe in campo dallo staff di Eurogymnica hanno avuto la meglio sulle avversarie al PalaLancia di Chivasso, abituale sede di allenamento della sezione twirling.

Per quanto riguarda le Allieve 1, successo del trio Isabel Coconi Santoni, Ginevra Gallizia e Denise Paradiso, finite sul gradino più alto del podio grazie all'ottimo punteggio di 62,950 scaturito dalla somma del collettivo (21,700), dell'individuale di Paradiso (18,850) e dall'esercizio in successione (22,400) del duo Coconi/Gallizia.



Molto bene anche le Allieve 2, chiamate a confrontarsi con un solo altro club, la Moderna di Cameri. Le EGirls Vittoria Capra, Alysea Bianco, Miriam Lo Presti, Elisabetta Tomita, Maria Sofia Rivera Castillo e Stella Carminati hanno ottenuto con il collettivo a corpo libero 19,750, nell'esercizio in successione 21,500 e infine nel collettivo con la palla 16,750: totale 58,000 netti.

Il calendario delle gare federali è stato dunque inaugurato e risulta fitto di impegni, a partire dal prossimo weekend durante il quale si svolgerà la prima prova del Campionato di Serie A1 e A2 prevista a Terni il 17 ottobre, alla quale seguiranno poi quella di Biella, di Livorno e infine di Bergamo, con la Final Six questa volta lontana da Torino, dopo le cinque edizioni organizzate da Eurogymnica.

Per entrare nel giusto mood, lo scorso weekend la squadra si è trasferita a Zagabria per partecipare alla prestigiosa Aura Cup. Sugli scudi Virginia Cuttini, oro alla palla, Alessia Pala, argento, e Sara Parente, bronzo alle clavette. Marta Valentini ha vinto a sua volta l'argento alla palla, come Amely Sordi alle clavette.

Il club del presidente Luca Nurchi, alla diciottesima presenza in Serie A, mira a conquistare la permanenza in A2, sfruttando ancora una volta e come da tradizione, il proprio potenziale e il proprio vivaio, composto da atlete cresciute in società e rinunciando ai "prestiti in appoggio", formula ambigua che tanto ha fatto discutere nei mesi scorsi nel mondo dei piccoli attrezzi.

RUGBY

VII Rugby Torino verso l'esordio

Una società, una famiglia, una maglia: questo il leitmotiv che ha caratterizzato la giornata di sabato 3 ottobre. Il VII Rugby Torino ha voluto celebrare con questo spirito l'inizio della stagione, chiamando a raccolta sul campo di via Cascina Nuova dirigenti, tecnici, atleti, famiglie, collaboratori e amici per la presentazione ufficiale di una stagione che bussa ormai prepotentemente alle porte. È stato un momento di condivisione per tutta la comunità rugbistica settimese, scevro da qualsiasi intento autocelebrativo e, al contrario, caratterizzato da un clima di leggerezza e simpatia. Presentate le squadre, gli atleti, i tecnici, i dirigenti e i collaboratori: tutti chiamati uno ad uno e accolti dal sincero applauso del pubblico e dall'augurio di buona stagione del presidente Salvo Lo Greco.

Nel saluto iniziale, Lo Greco ha più volte sottolineato la capacità del sodalizio gialloblù di essere sempre stato "resiliente" nei momenti di difficoltà. "Il vessillo gialloblù che ora sventola nuovamente sul pennone, dopo alcune stagioni di assenza, è il segnale – ha evidenziato il presidente – che il VII Rugby Torino vuole continuare a costruire il proprio futuro nel segno dell'entusiasmo e del senso di appartenenza".

Non solo momenti di festa, tuttavia, nel weekend del VII Rugby. Nel fine settimana hanno trovato spazio anche gli impegni sul campo. L'Under 16, impegnata nei barrage di categoria a Volvera, ha bissato il successo ottenuto sabato scorso contro il CUS Torino, imponendosi sui padroni di casa grazie a un dominio nettissimo nel gioco e nel risultato finale: 7-137. Note meno liete per il Primo XV, che ha ceduto 26-14 nell'amichevole casalinga contro Lecco. I gialloblù allenati da Andre Bester – gruppo molto giovane e fortemente rinnovato rispetto alla scorsa stagione – nonostante qualche buon segnale nella ripresa, hanno dato l'impressione di essere ancora un cantiere aperto, alla ricerca di una propria identità di gioco. Sul fronte opposto, Lecco, che milita nel girone 2 della Serie A, ha mostrato velocità nel gioco alla mano e una buona condizione generale.

Domenica 18 ottobre per i gialloblu sarà la volta dell'esordio in campionato: nell'impianto sportivo di via Cascina Nuova sarà la volta della sfida tra il VII Rugby Torino e l'Isweb Avezzano Rugby. Il campo, come sempre, darà il suo verdetto, ma in casa gialloblu non dovranno mancare assolutamente determinazione, coesione ed entusiasmo per andare a caccia dei primi punti stagionali.



IL PRIMO XV La formazione di Serie A del VII Rugby Torino

PIANETA UISP Avviati sul territorio i corsi di Attività Fisica Adattata e iniziati gli incontri per gli importanti progetti internazionali portati avanti dal Territoriale

La nuova stagione del Comitato Cirié Settimo Chivasso è all'insegna dell'inclusione

La nuova stagione sportiva 2026/2027 del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso si è aperta nel segno dell'inclusione, della prevenzione e dell'animazione territoriale, confermando la vocazione dell'associazione nel promuovere lo sport come strumento fondamentale di benessere e coesione sociale.

Fiore all'occhiello della programmazione locale è l'avvio capillare dei numerosi corsi di AFA – Attività Fisica Adattata – promossi su tutto il nostro territorio di competenza in convenzione con l'ASL TO4. L'AFA si configura come un programma di esercizio fisico strutturato e personalizzato, appositamente studiato per persone con patologie croniche stabilizzate o con ridotta capacità motoria, con l'obiettivo di contrastare la sedentarietà, prevenire la perdita di autonomia e favorire un invecchiamento attivo e in salute. Grazie alla presenza di istruttori qualificati l'offerta del Territoriale UISP, queste attività rappresentano non solo un presidio di salute di prossimità, ma anche un'importante occasione di socializzazione per combattere l'isolamento.

Accanto ai corsi AFA, il Comitato ha già avviato un ricco programma di attività che spaziano dalla mobilità sostenibile all'integrazione delle fragilità. Ha riscosso un buon riscontro il debutto della prima edizione della "Bicincittà Costituente", così come proseguono con successo le amate camminate escursionistiche, pensate per riscoprire il patrimonio naturale locale a passo lento e alla portata di tutti. Di grande rilievo sociale è il progetto itinerante "In…Differenti MAI", nato per abbattere le barriere culturali e promuovere l'inclusione delle persone con disabilità intellettiva attraverso giornate di pratica motoria modificata per le esigenze di ciascuno.



Ma l'impegno non si ferma ai confini territoriali: mentre proseguono a pieno ritmo i lavori del progetto europeo SAILER – che offre strumenti e aggiornamenti agli operatori e ai volontari impegnati quotidianamente nell'accoglienza di migranti e richiedenti asilo – l'impegno sul piano internazionale si è concretizzato anche nel primo weekend di ottobre. Sabato 3 ottobre, il Direttore Roberto Rinaldi e la segretaria Generale Giada Rapa sono giunte ad Annecy per rappresentare l'associazione al Consiglio di Amministrazione dell'Association Eurorégional UISP USEP Alpes Méditerranée. Attorno al tavolo, guidato dal presidente Francesco Aceti, si sono ritrovati i dirigenti della UISP Valle d'Aosta – Rachid Tarhia e Marianne Laure Allain – e i rappresentanti di CRUSEP AURA – Mirelle Béruard, Eric Lelong, Gilles Segay e Aleth Terrasse –, realtà francese da sempre punto di riferimento per l'attività motoria e lo sport nella scuola primaria statale. Durante i lavori, la riunione si è focalizzata essenziale sull'approfondimento dei requisiti e delle norme dello Statuto associativo, sull'analisi complessiva delle attività realizzate nel corso del 2026 e sulla condivisione degli orientamenti generali e della visione comune che guideranno la programmazione del 2027.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Il volley che conta fa tappa in casa Lilliput Settimo

Successo finale del Club 76 Fenera Chieri di serie B1 femminile nella seconda edizione del torneo nazionale "Città di Settimo Torinese".

Un debutto d'argento per la squadra dell'Elegantia

Secondo posto nella prima prova di Serie C per Alessia Toscano e compagne che conquistano un risultato importante al PalaLancia di Chivasso.

Trail delle Colline: otto edizioni di emozioni

Oltre 600 partecipanti per una festa di sport, inclusione e solidarietà che ogni anno si ripete partendo da Chivasso per raggiungere San Genesio.