RUGBY Tra difficoltà e lampi di bel gioco la formazione gialloblu nulla può tra la mura amiche al cospetto dell'Avezzano

VII Rugby Torino, esordio stagionale amaro

Termina con una sconfitta per 19-35 l'esordio casalingo del giovane VII Rugby Torino di coach Andre Bester. Sulla carta il pronostico è stato rispettato, con l'Isweb Avezzano che si è dimostrata compagine di tutto rispetto, anche se sul campo i gialloblu hanno fatto intravedere lampi di quel "rugby globale" che il tecnico sudafricano sta cercando di proporre ai suoi ragazzi. Certo, la strada è ancora lunga e i settimesi dovranno lavorare su organizzazione, disciplina e brillantezza. Conoscendo la competenza di Bester non è proibitivo.

Parlando della partita di domenica, l'Avezzano ha confermato sul campo la propria superiorità. Nei primi venti minuti del primo tempo, gli ospiti hanno sfruttato l'indisciplina come arma per portarsi avanti nel punteggio e scavare un solco che poi si è rivelato determinante al netto della reazione settimese che si è concretizzata solo a sprazzi, specialmente nella ripresa. Il primo tempo si è concluso sul punteggio di 5-13





per la formazione ospite, con Avezzano avanti 0-13 e meta gialloblu fermata dal tallonatore Antonio Reina.

Ad inizio ripresa l'Isweb Avezzano allunga sul +20 (5-25), il VII Rugby Torino riduce il passivo con le mete di Alberto Cavallero e Alessandro Paoletti, ma la supremazia degli abruzzesi non è mai stata in discussione. L'impressione è che le folate del XV di casa siano state frutto dei nervi più che della lucidità. Sprazzi di gioco in un contesto che ha visto Avezzano controllare per larghi tratti il match anche quando i giallorneri hanno dovuto – forti del vantaggio accumulato – disporsi sulla difensiva. In conclusione, Avezzano si candida ad essere tra le protagoniste del girone; il VII invece deve concentrarsi su quanto non ha funzionato e lavorare con serenità per il futuro.

Da segnalare infine che i giocatori del VII Rugby sono scesi in campo indossando il colore rosa della solidarietà, quello di Life Is Pink e della giornata dedicata alla lotta contro tumori femminili a sostegno di Candiolo. Una lodevole iniziativa che si ripete di anno in anno.

ATLETICA LEGGERA

Gianluca Busato vince e convince

Gianluca Busato ha confermato il suo straordinario stato di forma a Una Corsa da Re e ha letteralmente dominato la prova maschile sui 10 chilometri a Venaria Reale. Il 38enne chivassese dell'AVIS Atletica Canavesana si è imposto in solitaria tagliando il traguardo nel tempo record di 34'17", respingendo in un finale ad altissima intensità gli assalti dei diretti inseguitori Simone Balestra (Dragonero), secondo classificato in 34'26, e Guido Gravina (Runcard), terzo dopo aver fermato il cronometro in 34'38".

Per Busato si tratta di una splendida conferma dopo il trionfo ottenuto già nell'edizione precedente della corsa organizzata da Base Running con partenza e arrivo nella splendida cornice della Reggia di Venaria e dei suoi giardini, in cui aveva bloccato il cronometro a 34'20".

Spostando l'attenzione sul Gruppo Sportivi Chivassesi, da segnalare la partecipazione di una nutrita delegazione biancorossa al Gran Prix Esordienti di Settimo Torinese, il primo della sessione autunnale. Una bellissima occasione di confronto che ha permesso ai nuovi iscritti di affrontare con coraggio ed entusiasmo la loro prima gara ufficiale.



SUL PODIO Gianluca Busato a Venaria Reale; sotto, gli Esordienti biancorossi



GINNASTICA RITMICA L'ASD La Palestrina di Chivasso sale con merito sul tetto del Piemonte

Matilde Monaco conquista l'ambito oro regionale

Ancora una soddisfazione per l'ASD La Palestrina di Chivasso, storica realtà sportiva del territorio, che festeggia un nuovo e prestigioso traguardo grazie alla conquista della medaglia d'oro regionale da parte di Matilde Monaco. La giovane atleta si è distinta in occasione della terza prova del Campionato Regionale FGI LE A5, svoltasi a Candelo, conquistando la medaglia d'oro e il primo posto nella propria categoria.

Due gli esercizi presentati in gara, rispettivamente al cerchio e alle clavette, attraverso i quali Matilde ha saputo esprimere le proprie qualità tecniche e artistiche, dimostrando sicurezza, determinazione e una preparazione costruita con costanza nel corso degli allenamenti.

Un successo che premia anche il lavoro delle sue allenatrici, Giulia Balestra e Sofia Leuci, impegnate quotidianamente nel seguire la crescita delle ginnaste, valorizzandone il talento e accompagnandole nel



raggiungimento dei propri obiettivi.

Per La Palestrina, da anni punto di riferimento per la ginnastica ritmica chivassese, questa vittoria assume un significato che va oltre il singolo risultato agonistico. È la testimonianza di un progetto sportivo fondato su competenza, continuità e dedizione, nel quale ogni traguardo nasce da un lavoro paziente e condiviso. In un mondo in cui spesso le parole cercano di precedere i risultati, La Palestrina continua a scegliere la concretezza. Dopotutto, il tempo è il giudice più imparziale: distingue ciò che viene semplicemente raccontato da ciò che viene realmente costruito. E, prima o poi, ognuno raccoglie i frutti di ciò che ha seminato.

La vittoria di Matilde Monaco diventa così motivo di orgoglio per l'intera società e per una squadra che continua a guardare avanti con ambizione, entusiasmo e spirito di appartenenza. Un altro oro, un'altra pagina di sport da ricordare. Perché la credibilità non si rivendica a parole: si conquista, un risultato alla volta.

PIANETA UISP Il PalaBurgo di San Mauro Torinese si prepara ad ospitare il secondo imperdibile appuntamento all'insegna dello sport senza barriere

In…Differenti MAI e AFA Parkinson: due iniziative ad alto valore sociale e preventivo

Mantenere il corpo attivo e allenato non è soltanto un modo per conservare la forma fisica, ma costituisce una vera e propria strategia di tutela della salute, dell'autonomia e della qualità della vita. È con questa consapevolezza che il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, da sempre in prima linea nella promozione dello "sportpertutti", rilancia sul territorio le proprie iniziative ad alto valore sociale e preventivo.

Dopo il riscontro registrato già nel corso della scorsa stagione sportiva, il Comitato rinnova e consolida il proprio impegno attraverso due progetti chiave: la ripartenza dell'Attività Fisica Adattata -AFA- studiati appositamente per coloro che soffrono dil Parkinson e la continuità delle iniziative inclusive di In... Differenti MAI.

AFA Parkinson rappresenta un percorso motorio studiato per accompagnare le persone affette da questa patologia nel mantenimento della mobilità articolare, del controllo motorio e del benessere generale. Le lezioni si tengono a Chivasso con cadenza regolare ogni martedì e giovedì, offrendo un punto di riferimento sicuro e qualificato per affrontare la quotidianità attraverso il movimento. Per comprendere appieno il valore dell'AFA è fondamentale chiarire che non si tratta di riabilitazione sanitaria, bensì di un'attività fisica adattata, svolta in piccoli gruppi e guidata da operatori preparati. Gli esercizi, strutturati su misura, vanno ad agire con grande attenzione sulle capacità



individuali dei partecipanti con l'obiettivo di stimolare l'equilibrio, la coordinazione e la resistenza, contrastando la rigidità e l'isolamento che spesso accompagnano le malattie neurodegenerative.

Accanto ai benefici motori, l'AFA valorizza fortemente la dimensione della socialità e della condivisione: ritrovarsi in un ambiente accogliente permette di affrontare il percorso insieme ad altri, trasformando l'esercizio in un momento di confronto, spensieratezza e sostegno reciproco. Perché continuare a prendersi cura del proprio corpo significa anche continuare a prendersi cura della propria vita sociale e della propria quotidianità. Per informazioni su orari, sede delle lezioni e modalità di partecipazione al percorso AFA Parkinson, è possibile contattare direttamente l'istruttrice al numero 340/5713270.

Come anticipato in precedenza, la filosofia di promozione della salute del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha trovato continuità anche nel progetto In…Differenti MAI, tornato protagonista lo scorso 20 settembre al PalaLancia di Chivasso. La giornata ha visto un bellissimo appuntamento all'insegna dello sport senza barriere, dei sorrisi, dell'integrazione e della voglia di stare insieme, dimostrando ancora una volta che nel gioco e nell'attività motoria c'è davvero posto per tutti. Il successo dell'evento è stato reso possibile dalla fondamentale collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Chivasso e dalla generosa disponibilità di realtà come il Volley Montanaro e l'ASD Non Solo Danza di Brandizzo.

Sull'onda dell'entusiasmo e della partecipazione registrata a Chivasso, il Comitato è ora pronto a lanciare il secondo appuntamento, che si terrà presso il PalaBurgo di San Mauro Torinese. L'evento, proporrà percorsi e attività motorie studiate su misura per rispondere alle esigenze di ciascun partecipante e valorizzare ogni singola capacità.

INQUADRA IL "CODICE QR" PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT

Sport, sorrisi e medaglie con l'Atletica Settimese

Grande successo a Settimo Torinese per la quinta prova del GP Esordienti FIDAL Torino "Memorial Sebastiano Spina" ospitata dall'Atletica Settimese.

Trail della Ruscalla: il Monferrato da correre

La seconda edizione della gara di trail running con partenza e arrivo a Camino è organizzata quest'anno dal Quadrettoni Team Bortolan ASD.

La Coppa dei Campioni d Powerlifting arriva a Cirié

La Palestra Comunale Bruno Ciari vede in azione i protagonisti della Nazionale Italiana reduci dai successi ai Campionati Mondiali WDFPF.