

Percorso di promozione dell'attività fisica sul territorio dell'ASL TO 4 - Chivasso: dall'uso delle sorveglianze di popolazione all'avvio dei corsi di Attività Fisica Adattata (AFA)

Dr.ssa Marina Giuliana Ottino *, Dr. Giorgio Bellan**, Dr. Luciano Cane***, Dr.ssa Carla Francone**, Dr. Maurizio Gottin****.

ASL TO 4

ssd epidemiologia*, *ssd promozione della salute*, ****sc Riabilitazione e Recupero Funzionale*

*****ssd medicina sportiva*

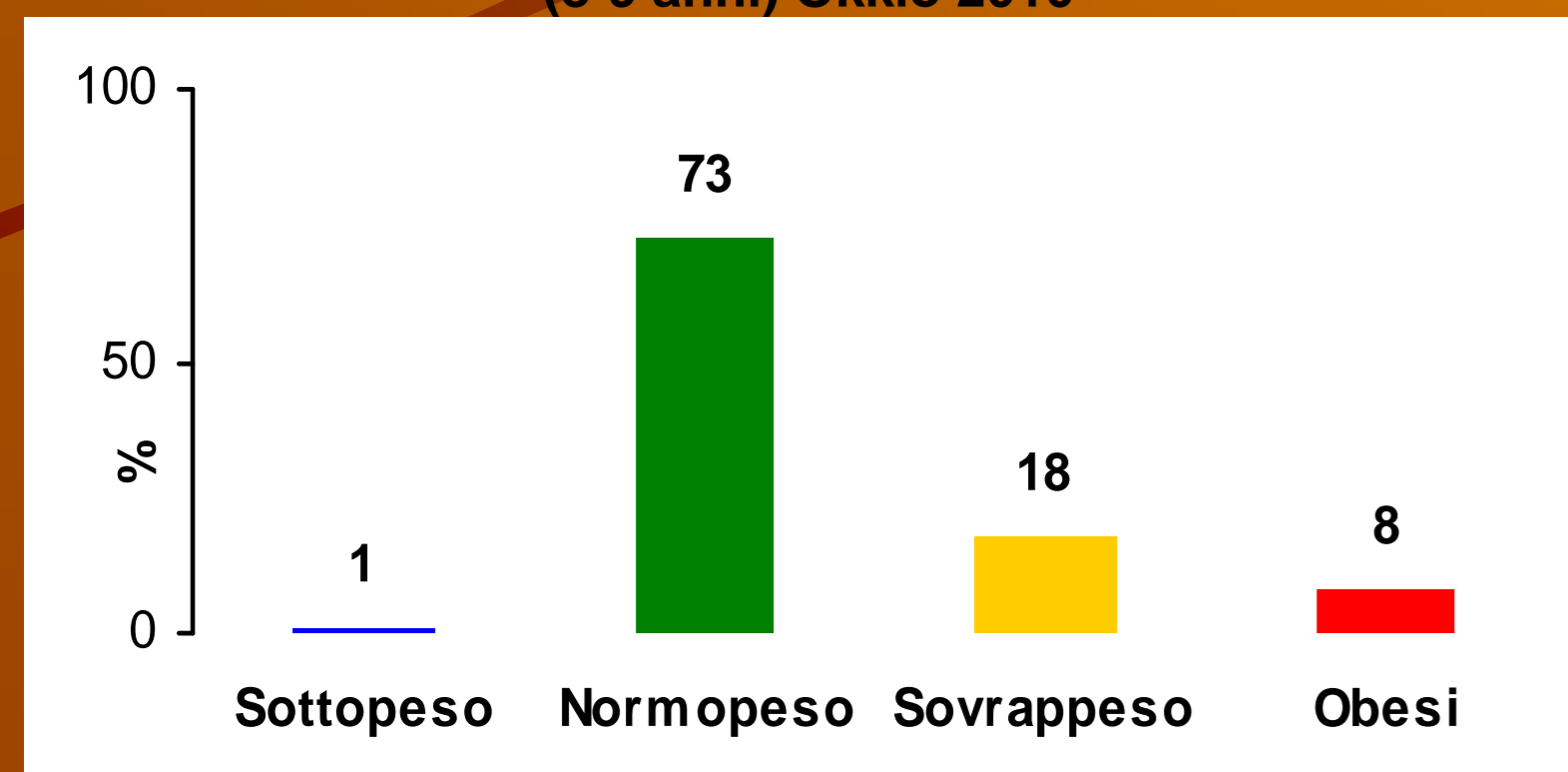
La letteratura scientifica sostiene che il sovrappeso/obesità e ancor più la sedentarietà sono fattori di alto rischio per contrarre patologie cardiovascolari e alcuni tumori (colon-retto).

Con i dati della sorveglianza di popolazione PASSI 2010 si evidenzia che in Italia il 31% della popolazione si considera sedentario e il 42,2% si ritiene sovrappeso/obeso. Passi d'Argento, dati 2010, indica che tra gli ultrasessantaquattrenni il 42% è sovrappeso/obeso.

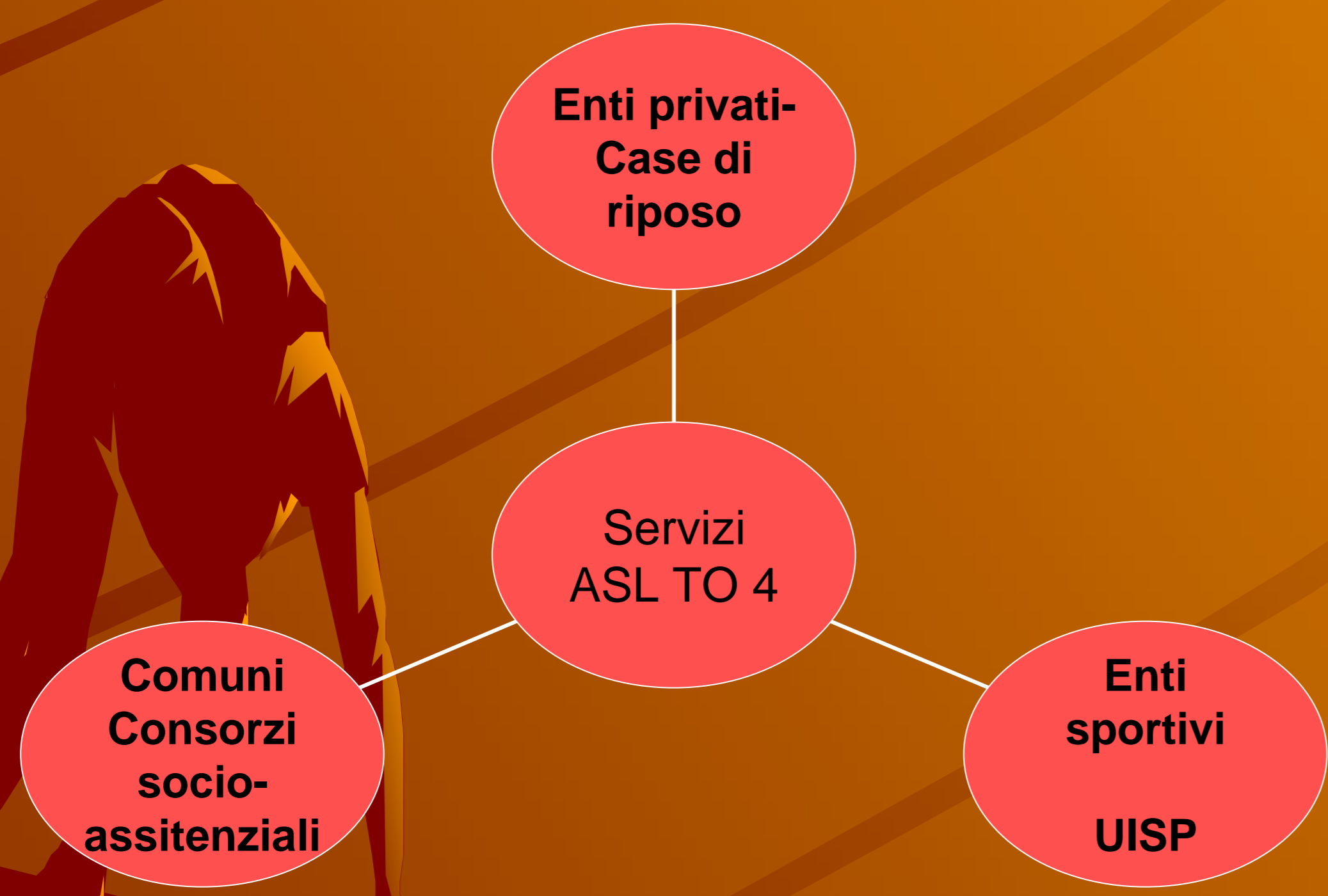
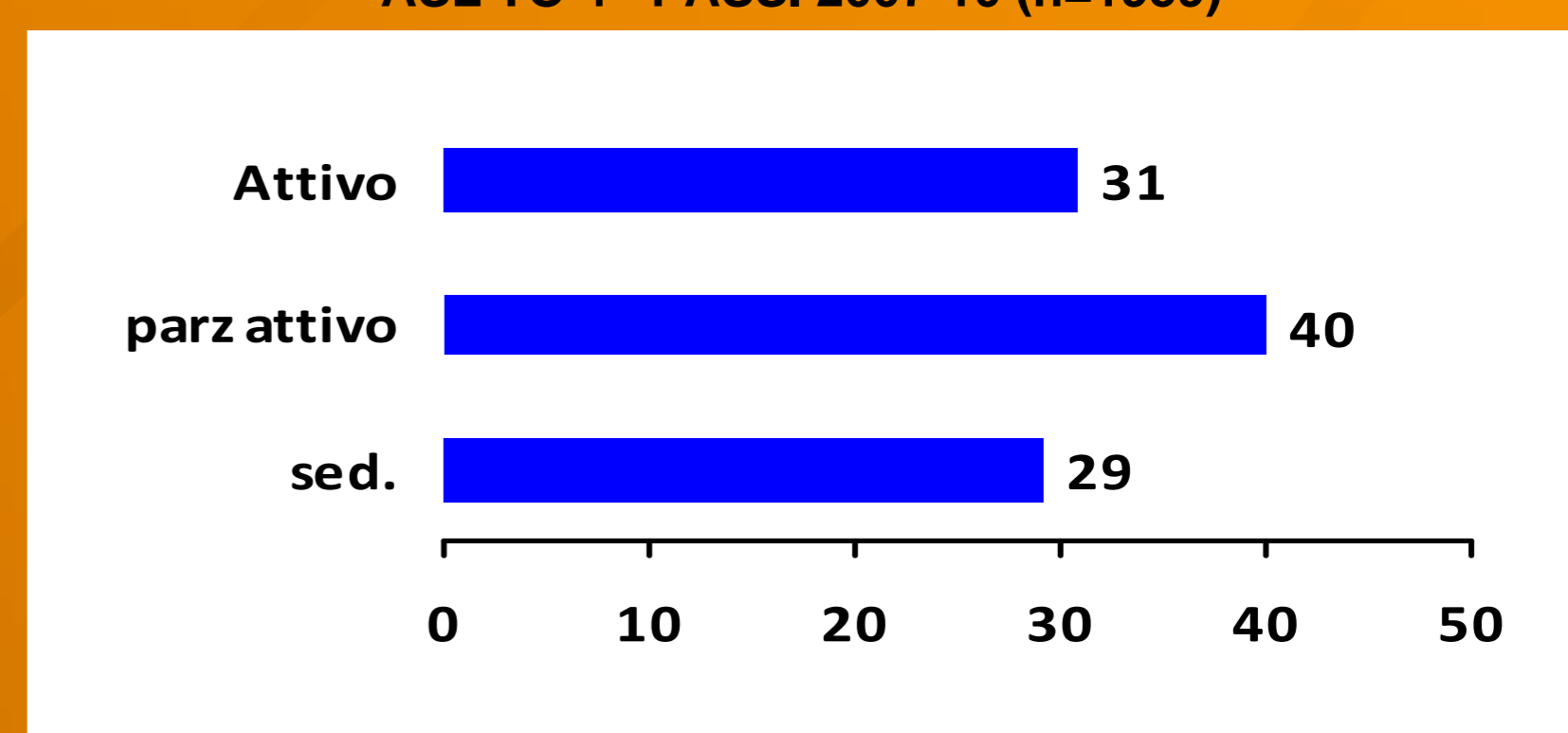
Inoltre l'indagine OKkio alla Salute mette in evidenza come, fin dalla prima infanzia, i bambini sovrappeso ed obesi, che fanno una vita decisamente sedentaria, sono molto più numerosi dei loro coetanei di 30 anni fa.

Nella ASL TO 4 il 30,7% delle persone intervistate ha uno stile di vita attivo: conduce infatti un'attività lavorativa pesante o pratica l'attività fisica moderata o intensa raccomandata; il 39,9% pratica invece attività fisica in quantità inferiore a quanto raccomandato (parzialmente attivo), il **29,3% è completamente sedentario** e il **38% risulta essere sovrappeso/obeso**

Sovrappeso e obesità nei bambini (8-9 anni) Okkio 2010



Livello di attività fisica ASL TO 4- PASSI 2007-10 (n=1959)



La Direzione Integrata della Prevenzione con il supporto della Direzione dell'ASL, sulla base delle evidenze scientifiche e delle buone pratiche, ha avviato nell'estate del 2011, con un atto deliberativo "quadro", un'azione di proposizione dell'attività fisica come elemento cardine della prevenzione della salute collettiva, coinvolgendo un gran numero di attori per la costruzione di un progetto che supporti tutte le iniziative di attività fisica nella popolazione dell'ASL TO 4. In questa prima fase sono quindi stati avviati in molti comuni dell'ASL corsi di AFA per portatori di rachialgie. Il progetto si è caratterizzato per l'alto valore di integrazione tra servizi dell'ASL, medici di medicina generale (MMG) ed Enti esterni, e per la componente specifica della VALUTAZIONE DEL RISULTATO.

E' in programmazione nel futuro lo sviluppo di AFA per diabetici, dializzati, bambini sovrappeso/obesi.

TERRITORIO NUOVA ASL TO4

