

JUDO La 23enne del Gruppo Sportivo Esercito si allena all'Akiyama Settimo e sogna di prendere parte ai Giochi Olimpici

Erica Simonetti conquista una medaglia pesante

Il judo italiano si conferma ancora una volta vincente al Grand Slam di Abu Dhabi. Ben 6 le medaglie conquistate dai ragazzi guidati dal Direttore Tecnico azzurro Raffaele Toniolo, tra cui lo splendido bronzo cinto al collo nei +78 kg da Erica Simonetti, giovane talento dell'Akiyama Settimo in forza al Gruppo Sportivo Esercito.

La 23enne cresciuta sotto l'esperienza guida di Pierangelo Toniolo ha approfittato di un bye iniziale per poi superare al match d'esordio la numero uno del seeding, la francese Lea Fontaine: decisivo il cartellino rosso per condotta antisportiva comminato dal giudice di gara alla transalpina. Nei quarti l'azzurra ha sconfitto per hansoku-make la camerunense Richelle Anita Soppi Mbella, approdando così alla semifinale, persa al cospetto della nipponica Miki Mukunoki. Nella finale per il bronzo, però, Erica si è prontamente riscattata mettendo a segno un fantastico ippone nei confronti di un'avversaria di livello come la mongola Nominzul



LA PROTAGONISTA Erica Simonetti (FOTO TAMARA KULUMBEGASHVILI / IJF)

Dambadarjaa.

“Sono molto felice per questa medaglia - queste le parole dell'azzurra a fine gara - e spero che sia di buon auspicio per l'anno che viene. Questa è stata l'ultima gara del 2025, che non è stato un anno molto ricco di soddisfazioni, e chiuderlo così mi sembra un'ottima fine. Ringrazio il Gruppo Sportivo Esercito e l'Akiyama Settimo, perché sono sempre vici-

ni a me e pronti ad aiutarmi nei momenti di difficoltà. Inoltre, mi sembra doveroso ringraziare mia mamma e la mia famiglia, per il loro aiuto quotidiano. Ci vediamo nel 2026”.

Il DT azzurro Raffaele Toniolo è soddisfatto: “Questo Grand Slam si chiude con 6 medaglie, lo stesso numero conquistato sempre qui ad Abu Dhabi nel 2022. Sembrerebbero numeri scontati ma

vorrei ricordare a tutti i nostri affezionati judoka che fino a 6 anni fa tornare da un Grand Slam con più di due medaglie era quasi un'utopia”.

In carriera Erica Simonetti ha vinto il Titolo Europeo Under 23 a Potsdam nel 2023, ma non solo: nel 2019 ha conquistato l'oro alla Coppa Europa Cadetti a Follonica e nel 2018 ha messo a segno importanti vittorie in Coppa Europa Cadetti a Cluj Napoca, Coimbra e Capodistria, poi poi mettere le mani sulla medaglia d'oro ai Campionati Europei Cadetti a Varsavia. La judoka dell'Akiyama ha anche conquistato il bronzo sia ai Campionati Mondiali Juniores a Guayaquil nel 2022 sia all'European Open 2024 a Tallinn sia al Grand Prix 2024 a Zagabria, senza assolutamente dimenticare il terzo posto agli Europei Under 23 a Pila, in Polonia. Quest'anno Erica ha trionfato all'European Open di Conegliano, conquistando a poco più di un mese dal suo 23° compleanno il prestigiosissimo bronzo al Grand Slam 2025 di Abu Dhabi.

ATLETICA LEGGERA

Xavier Chevrier in trionfo a Trino

Xavier Chevrier (in foto) dell'Atletica Valli Bergamasche Leffe e Francesca Durante dell'Atletica Casone Noceto si aggiudicano la diciannovesima edizione della Mezza Maratona Terre d'Acqua Città di Trino, manifestazione nazionale livello Bronze di corsa su strada, organizzata domenica 30 novembre dal Gruppo Podistico Trinese. Chevrier, azzurro di corsa in montagna, chiude in 1h06'23" precedendo di quasi due minuti il secondo classificato, Mustapha Boussifi de Gli Amici di Marcello (1h08'06"); terzo Ahmed El Mazoury dell'ASD Sicilia Running in 1h08'14". Al femminile, Francesca Durante taglia il traguardo con il tempo di 1h19'24", precedendo di poco più di 20 secondi Arianna Dentis dell'Atletica Saluzzo, seconda in 1h19'49"; sul terzo gradino del podio sale invece Ilaria Zavanone della Brancaleone Asti con crono finale di 1h22'13".

La manifestazione era valida anche come Campionato Regionale Individuale Assoluto e Master della specialità e come Campionato di Società. A livello individuale, il titolo assoluto va a Gabriele Rosselli dell'Atletica Novese, quinto assoluto in 1h08'31", e ad Arianna Dentis dell'Atletica Saluzzo.



ATLETICA LEGGERA

Pietro Arese agli Europei di cross

Il Direttore Tecnico delle Squadre Nazionali Antonio La Torre ha ufficializzato la squadra azzurra che prenderà parte ai Campionati Europei di cross in programma domenica 14 dicembre a Lagoa, in Portogallo.

Dei 42 atleti convocati, 5 sono gli atleti piemontesi tra cui il campione europeo in carica della staffetta mista Pietro Arese, chiamato insieme a Sebastiano Parolini, Gaia Sabbatini e Marta Zenoni a difendere il titolo continentale.

Il mezzofondista delle Fiamme Gialle ha vinto due ori nella staffetta mista ai Campionati Europei di cross nelle edizioni di Venna Reale nel 2022 e di Antalya nel 2024. Nell'ultimo weekend di novembre, il sannarese è stato tra i protagonisti più attesi del Carsolina Cross di Sgonico, ultima prova indicativa del calendario nazionale in vista degli Europei di Lagoa. Pietro ha chiuso al secondo posto con il tempo di 22'27", staccato di 2" da Giovanni Gatto, siepista trevigiano tesserato per l'Us Quercia Dao Conad Rovereto; terzo Yassin Bouih delle Fiamme Gialle in 22'29".

FOTO GRANA / FIDAL



GINNASTICA RITMICA

La Palestrina vola alla fase nazionale

Si è tenuta a Saluzzo la seconda prova regionale del Campionato d'Insieme Gold, alla quale l'ASD La Palestina di Chivasso ha partecipato con la squadra Allieve Gold 5 Palle. Le ginnaste Alice Giacomini, Angelica Mendola, Giulia Silombara, Matilde Monaco e Gaia Brosio hanno portato in pedana un esercizio che ha mostrato fin da subito un netto passo avanti rispetto alla prima prova della stagione. La gara, impegnativa e molto combattuta, ha messo in evidenza la loro determinazione e la capacità di crescere e consolidarsi come squadra.

L'esecuzione è risultata più sicura, fluida e precisa, con scambi meglio gestiti e un'affidabilità sempre più evidente. Una piccola sbavatura di imprecisione non ha intaccato la buona qualita

complessiva della prova, che ha permesso al gruppo di rientrare tra le prime cinque squadre del Piemonte, confermando il lavoro svolto nelle ultime settimane.

Grazie a questo risultato, la



squadra conquista il pass per la fase nazionale del Campionato d'Insieme Gold, in programma ad Ancona il 13 e 14 dicembre, dove avrà l'occasione di confrontarsi con le migliori formazioni italiane della categoria.

Il percorso che ha portato a questo traguardo è frutto dell'impegno delle tecniche Giulia Balestra e Sofia Leuci, che hanno costruito un esercizio su misura per valorizzare le caratteristiche delle atlete, guidandole con precisione e costanza in ogni fase della preparazione. Un risultato che va oltre la semplice qualificazione: è la dimostrazione di quanto lavoro, dedizione e fiducia reciproca possano trasformarsi in crescita reale.

Ora le ragazze guardano ad Ancona con entusiasmo e consapevolezza, pronte a vivere un'esperienza importante e a dare il massimo. Qualunque sarà l'esito della gara nazionale, questo percorso resta la testimonianza più bella di ciò che lo sport regala: impegno, coraggio e la gioia di sentirsi squadra, sempre.

PIANETA UISP Giovedì 11 dicembre in Sala Consiliare a Settimo Torinese in programma una conferenza su un fenomeno da contrastare con forza

Il Calendario “Stop Bullismo e Cyberbullismo” 2026 vuole lasciare il segno

Con l'avanzare della tecnologia e l'avvento costante di social network e app di messaggistica, il mondo sembra correre estremamente veloce. Le notifiche sul cellulare si moltiplicano e i pensieri si frammentano cercando di restare dietro a tutto. In questa velocità che ci trascina come una marea, le parole spesso non bastano più. I ragazzi comunicano con più difficoltà – o meglio, lo fanno sinteticamente, attraverso i messaggi – leggono meno, ma osservano di più. E sono proprio le immagini, immediate e potenti, a catturare la loro attenzione, a generare curiosità, a provocare riflessione. È su questa consapevolezza che si fonda la realizzazione del Calendario “Stop Bullismo e Cyberbullismo”: progetto che ormai da



IL MESSAGGIO Uno degli scatti fotografici del calendario 2026

2024, evidenziando una crescita costante del fenomeno. L'ISTAT ha invece rilevato che il 21% dei ragazzi tra 11 e 19 anni subisce bullismo in modo continuativo:

l'8% anche più volte a settimana. Numeri che non si possono trascurare, perché a volte una parola, un commento, un contenuto diffuso in rete può diventare un

macigno insostenibile. E più di una volta i giovani protagonisti – loro malgrado – non hanno retto al peso di insulti e umiliazioni della realtà online, che spesso sembra non avere coscienza delle ferite indelebili in grado di provocare.

Proprio per questo motivo vi invitiamo giovedì 11 dicembre alle ore 18, presso la Sala Consiliare di Settimo Torinese, a prendere parte alla Conferenza che si svolgerà sul tema. Sarà l'occasione per ascoltare testimonianze, confrontarsi e comprendere meglio come riconoscere e contrastare il fenomeno, che non è limitato all'ambiente scolastico, ma che può annidarsi anche in quello sportivo. L'incontro sarà anche l'occasione per presentare e consegnare – in forma gratuita,

ai primi 300 giovani che si presenteranno – il Calendario del 2026. Ormai più che collaudata la formula: 12 scatti che raccontano scene di vita quotidiana, tra episodi di prevaricazione e di discriminazione affiancati a gesti di rispetto, amicizia e amore per veicolare anche un messaggio di speranza. Ogni immagine è infatti accompagnata da una frase pensata per lasciare il segno e far riflettere.

Partecipare significa non restare indifferenti, ma al contrario scegliere di esserci, di ascoltare, di condividere un messaggio che può cambiare il modo in cui guardiamo ai nostri ragazzi e alle loro fragilità. Vi aspettiamo: perché insieme possiamo dire, con forza, che qui il bullismo non entra.

INQUADRA IL “CODICE QR” PER LE ALTRE NOTIZIE DI SPORT



Presentata la Borsa di Studio Fabio Santa



La Borsa di Studio “Fabio Santa” è realtà. L'iniziativa è promossa dall'ASD Hope Running APS e vuole tradurre il ricordo di Fabio in un gesto concreto di fiducia.



Pietro Arese punta al tris agli Europei di cross



A caccia di una maglia azzurra per i Campionati Europei di cross c'è anche Pietro Arese, campione d'Europa in carica con la staffetta azzurra.



Il Rally di Castiglione è passione e semplicità



Il 10° Rally di Castiglione, salvo modifiche di calendario, sarà in programma nel primo week-end di luglio e sarà nuovamente inserito nel trofeo 1° Zona Aci Sport.