

BASKET C INTERREGIONALE Pesante battuta d'arresto per San Mauro che resta invischiata in zona retrocessione

Savigliano troppo forte

FERRO SAN MAURO 59
CO.GAL. SAVIGLIANO 86

PARZIALI:(13-24; 31-45; 44-61)

ARBITRI:Luciano, Cavallina

SAN MAURO:Domiziano, M.Pizzaia 10, Fassio, S.Pizzaia 14, Momo 2, Derick 2, Savarino 16, De Girolamo, Origlia 4, Andreone 5, Arrighini 3, Eruke 3.All. Torraco

SAVIGLIANO:Romerio 14, Carena 2, Bonatti 13, Baruzzo 15, Agbogon 10, Abrate 12, Lamia 2, Corradini 2, Giorino 2, Amateis, Giraud 3, Giorda 11. All. Siclari

(gas) Dopo l'exploit con Campus (portata al supplementare dopo una lotta alla pari), San Mauro non riesce a ripetersi contro un'altra formazione di vertice come la capolista Savigliano che impone la sua legge al Pala-Burgo. Ostacolo fin troppo impervio per la giovane truppa gialloblu, in estrema difficoltà a reggere l'urto della formazione di coach Siclari. A testimoniare la distanza tra le formazioni il +27 come massimo vantaggio raggiunto dagli ospiti e i 3 soli cambi alla guida della partita, mentre la forbice tra le due formazioni si dilata sempre di più col passare dei minuti. Il successo di Cuneo nello



scontro diretto di fondo classifica con My Genova rimascola decisamente le carte per la lotta retrocessione, riunendo una compagnia a quota 10 che si era divisa per alcune giornate (Cuneo, San Mauro e MyGenova). La trasferta nel capoluogo ligure

del prossimo 23 marzo sarà quindi qualcosa di più di un semplice scontro salvezza. A segnare ancor di più le distanze tra le squadre i soli 14 liberi tirati dai sanmauresi (di cui 9 convertiti) contro i 20 di Savigliano (14 realizzati) e le 16 conclusioni da 2

dei gialloblu contro le 27 ospiti, indice di un pitturato controllato con notevole attenzione e solidità da parte della squadra di coach Siclari. Per quasi 5' San Mauro riesce a tenere il passo degli avversari, ma basta uno scatto ospite (parziale di 0-10) per spingere Savigliano da 11-11 a 11-21 nell'arco di poco più di 3', spianando la strada al 13-24 della prima sirena. Poste le fondamenta, gli ospiti costruiscono con attenzione il proprio successo, controllando il ritmo nei quarti successivi. San Mauro riduce a 7 le lunghezze di svantaggio sul 22-29 con una tripla di Savarino giocando un periodo nel quale riesce a reggere la spinta avversaria (18-21) entrando negli spogliatoi sul 31-45. Dopo la sosta però il divario resta sempre oltre i dieci punti di scarto, frustrando sistematicamente le speranze di rientro gialloblu, che lentamente si adattano da 33-45 a 38-45 fino al 44-61 del 30'. L'ultimo periodo è ininfluente e Savigliano gioca senza eccessivo sforzo fino ad arrivare al massimo vantaggio sul 57-80 prima di rallentare e chiudere 59-86.

DIVISIONE REGIONALE 1 Il momento resta negativo
Per il Sea Settimo una doppia pesante sconfitta in pochi giorni



JOLLY CLUB CIGLIANO 98
SEA SETTIMO 50

PARZIALI:(16-11; 41-23; 67-35)
ARBITRI:Pittatore, Bertellino

CIGLIANO:Cappuccio 3, Ferraris 8, Penna 9, Dovile 2, Marchis 25, Giampaolo 9, Bovio 9, Kamar 3, Gamba n.e., Paz 10, Baraz 20. All. Castelli

SEA:D'Arienzo, Barla 5, Zupo 10, Buri 8, Maffucci 2, Esposito 6, Orlando 4, Laterza 2, Viano 9, Ghiadi 1, Provasi 4. All. Franzolin

(gas) Nel giro di tre giorni il Sea cade prima al Pala-Kennedy nel classico derby con un Chivasso in ripresa 79-87 poi crolla malamente a Cigliano 98-50 in una gara senza storia dove i biancoblu hanno anche toccato l'abisso del -49 come massimo margine serale. I biancoblu sembrano faticare alquanto a uscire dalla spirale negativa di risultati nella quale sono precipitati da inizio 2025 con 2 soli successi in 10 partite. La squadra di coach Franzolin vede complicarsi la propria situazione di classifica, precipitando al quattordicesimo posto, un gradino sopra Paruzzaro e Borgomanero. Sia

con Chivasso che con Cigliano (sulla cui panchina siede da poco Fabrizio Castelli) il Sea non è mai stato in controllo della gara, palesando evidenti limiti tecnici dovuti anche a una condizione atletica probabilmente non ottimale. Il Sea nell'infrasettimanale con Chivasso non riesce a trovare una soluzione tattica per arginare le iniziative di Greppi e Caputo che combinano per 51 punti complessivi (24+27), mentre dall'altra parte il miglior realizzatore è Viano con 16 punti seguito da Provasi e Buri con 13 a testa. Settimo galleggia a lungo in doppia cifra di margine e solo nel finale riesce a rendere meno aspra la sconfitta risalendo da 53-72 a 79-87. Ben più severa la punizione inflitta da Cigliano, specie in un ultimo quarto dove il Sea viene travolto 31-15. Gli ospiti lottano con il tiro per tutto l'arco della partita, sudando a trovare tiri e canestri, senza riuscire a superare mai i 12 punti realizzati nei primi 3 quarti, rendendo più difficile l'avvicinamento al derby con Rivarolo di domenica.

BASKET GIOVANILE/1 Con Genova

L'under 19 festeggia

FERRO SAN MAURO 74
PGS AUXILIUM GENOVA 65

PARZIALI:(23-15; 39-27; 62-52)

ARBITRI:Giovannetti, Lazzeretti

SAN MAURO:S.Pizzaia 16, Momo 8, Savarino 3, Zaccaria 8, Raho 2, De Girolamo 3, Origlia 4, Latorre 17, Andreone 4, Eruke 9.All. Torraco

GENOVA:Arena, Piazze 19, Rossi 2, Provenzano 14, Orsi 4, James 17, Velardi n.e., Rossetto 9, Cavargna, Gigliotti. All. Pezzi

(gas) Rialza la testa San Mauro in questa complicata stagione, imponendosi nello scontro di bassa classifica con Genova. Con personalità i gialloblu controllano la partita fin dal primo quarto grazie a una distribuzione del peso offensivo decisamente equilibrata tra i partecipanti con 6 punti di Simone Pizzaia

e 4 ciascuno di Andreone ed Eruke. Le due squadre procedono affiancate fino al 10-11 di Piazza, poi San Mauro allunga sul 16-11 con Origlia, S.Pizzaia ed Eruke, chiudendo 23-15 con Momo. I padroni di casa non allentano la presa nemmeno nella fase che avvicina al rientro negli spogliatoi, allargando il divario a 12 punti (39-27), nel quale una tripla di Latorre porta i gialloblu oltre la doppia cifra di vantaggio per la prima volta (30-19). Dopo la pausa lunga la partita si gioca su un filo sottile, che premia l'impegno sanmaurese nel congelare il vantaggio acquisito nei primi 20', sostenuto dalla vena realizzativa di Simone Pizzaia e Latorre con 12 punti complessivi.

BASKET GIOVANILE/2 Seconda fase

Under 17 superati

NOVIPIU' CAMPUS 69
TNA SAN MAURO 56

PARZIALI:(26-11; 38-31; 56-46)

ARBITRI:Luciano, Scolaro

NOVIPIU':Schellino 4, Cugno 18, Maffiola 5, Coucoucorde 2, Prandi, Kocev, Cielo 12, Nastasi 28, Murri, Vassiljev.All. Gaudio

SAN MAURO:Giorcelli 20, Damiani, Consolandi 6, Perlo, Vaccaro 4, Olajide 9, Semrouni 2, Tarallo, Lapenna, Patrocco 3, Negro 9, Zucco 3.All. Iannetti (gas) Riprende da dove aveva lasciato, la seconda fase di stagione, destinata ai fuoriusciti del torneo che non si sono qualificati a playoff, il cammino dell'U17 sanmaurese e vale a dire con un rovescio, nel caso specifico al domicilio degli albesi di Novipiù. Pesa per i giallobluun inizio comples-

so, soffrendo i duelli individuali coi padroni di casa e il -15 del 10' (26-11) sarà il divario che gli ospiti faranno fatica a limare fino al termine e definirà l'andamento della gara. Un ritrovato equilibrio consente ai ragazzi di Iannetti di andare negli spogliatoi con un svantaggio dimezzato e un po' di fiducia in più (38-31), nonostante il peso dell'attacco gravi su tre sole maglie: quelle di Giorcelli, Olajide e Negro. Al rientro le difese brillano più degli attacchi (come dimostra il 13-10 dell'ultimo quarto), San Mauro tiene il passo avversario ma non riesce a ribaltare l'inerzia. I giovani di Iannetti cercheranno il riscatto col Cus Torino sabato 15 marzo.

UISP L'attività del Comitato di Settimo, Chivasso e Ciriè

SETTIMO TORINESE (bos) Lo sport rappresenta molto più di una semplice competizione: è un formidabile mezzo di inclusione sociale e di promozione del benessere. Attraverso l'attività fisica, ogni individuo ha la possibilità di scoprire il proprio potenziale, migliorare la propria salute - contrastando i rischi legati alla sedentarietà e a stili di vita poco salutari - e creare legami significativi all'interno della comunità.

Questa è la missione che Uisp porta avanti a livello nazionale e il Comitato Ciriè Settimo Chivasso a livello territoriale attraverso progetti mirati per le diverse fasce d'età. Questi progetti sono fondamentali, soprattutto

considerando che, secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, circa un terzo della popolazione mondiale non svolge un'adeguata attività fisica, con conseguenze gravi sulla salute.

In base alle nuove Linee Guida del 2020 fornite dall'OMS, per gli over 65 è consigliato svolgere attività di rafforzamento muscolare che coinvolgono i principali gruppi muscolari almeno due giorni a settimana e i soggetti con scarsa mobilità dovrebbero svolgere esercizi per migliorare l'equilibrio e prevenire le cadute almeno tre giorni a settimana, cercando comunque di limitare il tempo trascorso in attività sedentarie con attività fisiche leggere. Infine,

coloro che non possono svolgere le quantità raccomandate di attività fisica a causa di condizioni di salute dovrebbero essere il più attivi possibile in base alle loro capacità e condizioni. Per questo motivo, in Italia, il Centro Controllo Malattie del Ministero della Salute sostiene progetti di promozione dei corretti stili di vita, sottolineando l'importanza dell'attività fisica per i soggetti giovani, ma soprattutto per gli anziani.

Nell'ambito di questo progetto il Comitato Territoriale Uisp Ciriè Settimo Chivasso ha avviato, nel 2011 una Convenzione con l'Asl To4, sviluppando corsi di Attività Fisica Adattata - Afa - sul proprio territorio. L'Afa invece è



un tipo particolare di attività fisica, da non confondersi con una ginnastica di tipo riabilitativo o con una ginnastica dolce. Viene svolta da istruttori della Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie - Suism- ulteriormente formati con corsi specifici all'interno della Uisp. L'attività si svolge in piccoli gruppi, con l'esecuzione di esercizi appositamente indicati per persone con capacità motorie ridotte conseguenti a

condizioni croniche quali artrosi del rachide, delle anche e delle ginocchia, esiti stabilizzanti dell'ictus cerebrale, malattia di Parkinson, diabete e sedentarietà. I benefici dell'Afa e l'impatto positivo sul Ssn in termini di prevenzione e di minori prestazioni erogate, sono anche state recentemente oggetto di RIMA, progetto di ricerca finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo. La partecipazione al corso Afa ha un costo

di €3,13 per lezione singola e di €25,00 al mese per una frequenza bisettimanale. Per ulteriori informazioni, potete consultare il sito: uisp.it/settimocirie/pagina/afa-attivita-fisica-adattata. Da quest'anno sportivo, inoltre, il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso ha attivato nuovi corsi ad Ala di stura, Cantaira e Usseglio, che si vanno ad aggiungere a quelli di Borgoro T.se, Brandizzo, Caselle T.se, Chivasso, Ceres, Ciriè, Gassinio T.se, Germagnano, Grosso, Lanzo T.se, Leini, Mathi, Robassomero, San Mauro T.se, San Raffaele Cimenà, Settimo T.se, Volpiano e Viù. Ricordiamo inoltre che la partecipazione ai corsi non solo migliora la salute fisica, ma offre anche un'importante opportunità di socializzazione, aiutando a combattere l'isolamento sociale.