

VOLLEY B2 NAZIONALE Sarebbe la ciliegina sulla torta in un'annata che ha visto le settesime centrare gli obiettivi

La Lilliput guarda al 5° posto

SETTIMO TORINESE (gas) Ultima pausa stagionale per il Lilliput che, conquistata la salvezza, ha relativamente poco da chiedere al suo campionato. Il che significa però che obiettivi non ne mancano per completare un percorso che finora si sta rivelando in crescita. Nonostante l'incognita **Cortelazzo**, ferma da due settimane abbondanti per un problema al ginocchio, le biancoblu hanno mostrato di aver metabolizzato il salto di categoria vincendo 4 delle ultime 5 sfide (inclusa la vittoria al PalaCima con Alessandria, candidata da inizio stagione alla lotta per il ritorno in B1 dopo la retrocessione di un anno fa). Se però si vuole guarnire una torta lievitata e cotta già bene di suo con una bella ciliegina al centro, il quinto posto finale per quanto platonico, sarebbe l'ideale quanto ambizioso obiettivo per finire col botto la prima stagione in B2. Traguardo non irrealizzabile in linea teorica ma piuttosto ambizioso (e per questo stimolante), considerato il contesto delle concorrenti. Per arrivare immediatamente alle spalle delle protagoniste Vigeveno, Cus Torino, Moncalieri e Alessandria, bisogna superare in volata Lessona, Universo Pavia e Alba. Confrontando i rispettivi calendari le possibilità del gruppo di coach **Betteto**, sarebbero abbastanza concrete se le carte rimanenti in mano alle biancoblu venissero giocate



Per la Lilliput Settimo, già raggiunta la salvezza matematica, ora l'obiettivo finale potrebbe essere proprio il 5° posto

con la dovuta lucidità e convinzione. A favorire le settesime potenzialmente possono essere i ripetuti scontri diretti tra le rivali. Tanto che Lessona (39pt) al rientro si scontrerà in trasferta con Universo Pavia alla 24a giornata. Incrocio decisamente da tripla si sarebbe detto in passato. Le biellesi hanno una striscia aperta di tre successi, mentre le lombarde (38pt) dopo una prima parte di stagione stentata hanno cambiato passo nel ritorno e trasformato il PalaTreves in un fortino dove hanno ottenuto quattro vittorie consecutive.

Le lessonsi di coach Preziosa, poi ospiteranno il Cus impegnato nella lotta playoff e chiuderanno con un Cagliari ormai retrocesso da tempo. Pavia invece ha un bizzarro finale con tre partite interne di fila che dopo TeamVolley le vedrà opposte a un Mtv Milano condannato alla C e ad Alba (altro scontro diretto). Le albesi che rincorrono a 36 punti torneranno in campo viaggiando verso il campo dell'altra retrocessa Cus Pavia, per proseguire con Moncalieri (in lotta col Cus per il secondo posto e quindi in cerca di un miglior

piacimento in chiave playoff) terminando la corsa con il già citato incrocio con Universo Pavia. Settimo, che chiude il gruppo di metà classifica a 35 ha un calendario abbastanza indecifrabile. Da un lato apparentemente semplice con Chieri in casa e Trecate fuori. Non deve trarre in inganno che le chieresi siano salve grazie a uno sprint nel girone di ritorno e che le novaresi siano impelagate nella lotta per non retrocedere, in quanto sono due formazioni giovanili decisamente insidiose (al PalaFenera all'andata fu un sofferto tiebreak risolto grazie agli innesti dalla panchina) e coach **Moglio** da cui tiene a non sfigurare. Ma il Lilliput ha le qualità per imporsi in entrambi i casi evitando le insidie di due formazioni che si trovano nel loro momento di forma migliore per arrivare all'ultima giornata e provare a sgambettare al PalaKennedy la capolista Vigeveno provando a sfruttare un possibile calo delle lombarde, orientate alla seconda fase. Contestualmente andranno valutate, in ottica futura, le qualità delle giocatrici che hanno avuto meno spazio nel corso dell'anno, come già avvenuto con esiti assolutamente positivi in corso di partita a Milano sul campo del Guffanti. Quanto più si riuscirà a trovare un equilibrio tra le differenti necessità, tanto più il finale di stagione potrà essere ritenuto soddisfacente.

Serie C, per l'A-F arrivano tre giornate di transizione



SAN MAURO TORINESE (gas)

Saranno tre giornate di transizione di fatto, quelle che in C porteranno verso il finale di stagione del 10 maggio. In una situazione congelata da tempo, le squadre sul podio del girone B sono perfettamente equidistanti: Pinerolo ha otto punti di margine su A-F che ne ha altrettanti su Lingotto. Quest'ultima è l'unica piazza veramente contendibile, perché il margine sul quarto posto è di quattro punti, nei confronti di Villanova. Dall'altra parte la corsa per il primo posto, che assicura la promozione diretta, è un sentiero stretto, scivoloso e assai impervio. Improbabile che A-F riesca a scalfire il vantaggio di Pinerolo (anche perché servirebbe un generoso contributo delle Under 18 di coach **Nica**), ma utili indicazioni dovrebbero giungere dal big match di sabato alla «Dalla Chiesa». Questo sprint di tre gare rimanenti verrà aperto dalla sfida tra le prime due, che sarà decisiva per definire i rapporti di forza in vetta. In caso di successo delle sanmaur/bertollesi il divario si ridurrebbe a cinque punti,

incrinando le certezze della capolista, che in stagione ha subito una sola sconfitta (ma solo al tiebreak alla terza di campionato nel derby valsusino con Valchisone). Un potenziale spiraglio nel quale infilarsi per **Daffara** e compagne. Anche se davvero angusto, in quanto Pinerolo potrebbe mettere in cassaforte il primo posto (e conseguente promozione in B) vincendo la successiva in casa con il giovane e poco resistibile PlayAsti. In caso di sconfitta l'A-F vedrebbe il vantaggio su Lingotto ridursi, obbligando le arancionoblu a vincere almeno una delle successive partite con Marene (in trasferta) o Val Chisone (in casa). Arrivando così col favore del fattore campo al girone C che mette in palio l'ultimo posto disponibile nella serie superiore, da giocarsi con seconde e terze classificate del girone A, dove la lotta è decisamente più serrata e vede Canelli, Rivarolo, Montalto Dora e Novi Ligure disputarsi i primi quattro posti, separate da sei punti. Dove tutto si deciderà nello scottoro dell'ultima giornata tra Canelli e Rivarolo.

SAN MAURO TORINESE (bos)

La pausa del campionato per la Pasqua anche per il Sant'Anna Tomcar è tempo di bilanci, a partire dalla prima squadra impegnata nel campionato di volley di serie B maschile.

A fare il punto della situazione è il presidente **aldo Parola**: «Dopo due stagioni in cui abbiamo avuto un prosieguo alla regular season, play-out salvezza nel 2023 e play-off nel 2024, la stagione corrente ci vede a Pasqua in una posizione di media classifica che ci esclude da entrambe le situazioni. La serie B di coach **Mimmo Specchia** ha avuto a che fare in questa stagione con un girone di buon livello, decisamente molto

B MASCHILE La pausa pasquale per tracciare il bilancio del presidente

Sant'Anna, stagione tranquilla

equilibrato, e raggiungere la matematica certezza di restare in categoria con tre giornate di anticipo è senza dubbio un buon risultato. Ci aspettano per finire tre stimolanti impegni da onorare, la trasferta a Ciriè in casa dei tradizionali rivali della Pivelle, che sono ancora in corsa per i primi posti, l'ultima partita in casa con Caronno e la trasferta a Novi Ligure. E poi ovviamente ci sarà da pro-

grammare la nuova stagione, che è nostra intenzione affrontare al meglio delle nostre possibilità. Nel settore giovanile abbiamo partecipato a tutti i Campionati con tanti atleti e siamo in competizione per raggiungere le Final Four Regionali, sia in Under 15 che in Under 17, due traguardi che sarebbero davvero prestigiosi. In particolare, per la Final Four Under 17 del 4 maggio saremo sicuramente

protagonisti nella veste organizzativa, in quanto al Pala200 di Settimo ospiteremo le semifinali maschili, al mattino, e la Finale maschile e femminile, al pomeriggio. Iniziativa importante che chiuderà la stagione è il Volley Camp, che organizziamo in collaborazione con l'A&F Volley, dal 10 giugno al 1 agosto. Tutte le informazioni del caso si possono trovare sul nostro sito».

UISP Proseguono a pieno regime le importanti iniziative portate avanti dal Comitato locale di Settimo, Chivasso e Ciriè

SETTIMO TORINESE (bos)

Grazie al contributo dell'IRCREs - Istituto di Ricerca sulla Crescita Economica Sostenibile - del CNR, RIMA - Ricerca in Movimento per gli Anziani, sta proseguendo nelle sue fasi di studio, con particolare attenzione all'analisi dei dati raccolti, che al momento risultano significativi dal punto di vista statistico e alla valutazione qualitativa dell'impatto dell'AFA su quella parte di popolazione che risulta più avanti nell'età.

Il progetto, finanziato dalla Fondazione Compagnia di San Paolo, ha affondato le sue radici nell'obiettivo di migliorare la qualità della vita degli over 64 e allo

stesso tempo fornire dati strategici per la programmazione sanitaria dell'ASL TO4, partner di RIMA insieme al Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso e a quello di Ivrea Canavese. Ma anche nel valutare i benefici dell'Attività Fisica Adattata - AFA, un programma avviato a livello Nazionale dalla UISP nel 2008 e basato su un protocollo specifico ideato dal professor **Stefano Benvenuti**, Direttore del Dipartimento di Riabilitazione della AUSL di Pisa. La validità dell'AFA è stata riconosciuta subito da **Roberto Rinaldi**, allora presidente del Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso, che ha avviato il primo incontro

di sviluppo delle attività con il dottor **Costanzo Bellan**, ex Responsabile della SSD Promozione della Salute dell'ASL TO4, che ha portato l'avvio di alcuni corsi nel 2009.

Da allora i corsi AFA hanno iniziato a diffondersi nei comuni del territorio, fino a diventare una realtà capillare: oggi il programma conta 42 corsi attivi in 21 comuni, coinvolgendo più di 550 iscritti.

I benefici psicofisici dell'AFA sono stati affrontati attraverso studi europei come MEMTRAIN e PACE, ma è la prima volta che un progetto offre dati concreti per sviluppare un'analisi costi/benefici nell'ottica della programmazione di

attività rivolte alle persone anziane. Uno degli aspetti più interessanti emersi, infatti, riguarda la possibilità che l'attività fisica contribuisca alla riduzione dell'uso di farmaci antinfiammatori e antinfiammatori, oltre a diminuire la frequenza di visite mediche. La fase sperimentale della ricerca ha previsto il coinvolgimento di 120 nuovi utenti - over 64 sedentari con cronicità a carico del sistema muscolo-scheletrico in fase non acuta - che verranno equamente divisi in un gruppo di trattati e in un gruppo di controllo. I soggetti trattati hanno partecipato ai corsi AFA erogati dai due Comitati Territoriali per un periodo di 15 mesi, mentre



il gruppo di controllo è stato sottoposto a un trattamento placebo di educazione alla salute attraverso incontri informativi condotti dall'ASL TO4 e per questa stagione sportiva ha avuto gratuitamente accesso al corso AFA.

Con l'avanzamento

dell'analisi dei dati, l'organizzazione dell'evento conclusivo entra nel vivo.

Previsto per giugno, l'incontro sarà un'occasione per presentare ufficialmente i risultati del progetto alle diverse municipalità e discutere le prospettive future. Il Comitato UISP Ciriè Settimo Chivasso sta valutando di unire la Conferenza a una lezione di AFA condivisa tra gli utenti che, già promossa lo scorso anno, ha visto una notevole partecipazione.