

Atletica, Succo tricolore a Rieti

SETTIMO TORINESE (bos) Storico weekend quello appena trascorso per l'Atletica Settemese, contraddistinto dalla prima partecipazione ad un campionato italiano outdoor con la squadra Allie in quel di Rieti.

Una trasferta emozionante e ricca di successi sportivi per la rappresentanza del sodalizio biancoblu del presidente **Paolo Gandolfo**, composta dal dirigente accompagnatore Dino Sportiello, dagli allenatori, dalle atlete e dai genitori al seguito.

Strepitosa **Alessia Succo** che conquista il titolo di campionessa italiana nei 100 ostacoli allieve con il tempo di 13"34, il primo titolo outdoor allieve conseguito da un atleta del sodalizio settemese, il suo quarto nel palmares personale.

Grande soddisfazione pervo staff biancoblu come confermato dal direttore Tecnico **Pierluigi Crisai** per questi strepitosi risultati, che hanno consentito alla società di competere alla pari con le più blasonate realtà nazionali, grazie a tecnici esperti come coach **Gianni Mattiazzi**.

Grandi prestazioni dalla staffetta 4x400 composta da **Francesca Ferro**, **Sofia Veronese**, **Agnese Milelli** ed in un'ultima da **Alessia Succo**, che conquista un fantastico e prestigioso quarto posto con il tempo di 3'57"57 (record personale) su 40 staffette, ad un soffio dal podio.

Bene anche l'inedita staffetta 4x400 schierata, per motivi tecnici orfana di Succo e Milelli, composta da **Alessia Boella**, **Sofia Veronese**, **Francesca Ferro** e **Rebecca De Bonis**, con l'ottimo tempo di 51"38.

Nella gara dei 400 metri a brillare è l'allieva al primo anno **Agnese Milelli**, che

conquista un buon terzo posto in batteria con il tempo di 57"55, primato personale limato di oltre un secondo e 12° posto nazionale con finale mancata per soli decimi. Entusiasmante la gara di **Agnese** che si è dimostrata pronta ad affrontare gare di livello nazionale dimostrando ampi margini di miglioramento in questa disciplina.

Risultati sportivi, quelli conseguiti, che stanno a testimoniare soprattutto il grande salto in avanti fatto dalla società che con i suoi atleti si sta rapportando con sempre maggiore frequenza in un ambito importante come quello nazionale.



Grande partecipazione a Rieti per l'Atletica Settemese

RITMICA/1 Riconoscimento per la nazionale junior La città premia le «farfalle»



SETTIMO TORINESE (bos) Un anno da incorniciare per le giovani farfalle dell'Italbaby di Ginnastica Ritmica, protagoniste di una stagione straordinaria che ha regalato all'Italia quattro prestigiose medaglie internazionali. E

Settimo, che ha avuto l'onore di ospitare parte del loro percorso con Eurogymnica, ha voluto esprimere la propria gratitudine con un momento di festa e riconoscimento. Lunedì scorso c'è stata la festa in piazza.

RITMICA/2 Grandi risultati ottenuti a Rimini Echidna «protagonista»

SETTIMO TORINESE (bos) Ventuno ginnaste. Undici medaglie d'oro e relativi titoli italiani. Quattro d'argento. Quattro di bronzo. Ventinove finali riservate alle migliori dieci ginnaste in ogni specialità guadagnate. Questo il riassunto per l'Asd Echidna del Campionato Silver di ginnastica ritmica che si è svolto a Rimini dal 20 al 29 giugno. Ad aprire le danze, nel programma LE, quello più complesso, è stata **Emma Cubedduin** tra le Allieve 1. Un quarto posto al corpo libero a 30 centesimi dal podio e un miglioramento di due posizioni alla fune (5ª classificata) rispetto alla qualifica. La piccola e tosta ginnasta dimostra capacità di tenuta della pedana. A difendere i colori della società si è presentata in grande forma anche **Francesca Picco**, Senior 1 (2009). Vince il titolo italiano nel pro-

gramma individuale LD. Stesso programma per **Vittoria Contiero**, Junior 2 (2010) e altrettanti risultati in campo gara: Campionessa Nazionale Specialità Fune e Campionessa Nazionale Specialità Nastro. Nel programma LD si è difesa benissimo anche la new entry **Cecilia Fossà**, classe 2014 (Allieva 3), Campionessa Nazionale nella specialità alle clavette. La giovanissima **Sara Biscaro**, programma LD, Allieva 1, disputa un'ottima finale a 10 alla palla. Nel programma LC2, tra le Junior 1 (2011), **Carlotta Cordoglio** combatte fino all'ultimo ed ottiene due medaglie di bronzo nelle specialità clavette e palla.

Fa en plein nel programma LC2, tra le Allieve 5 (2012) una super **Beatrice De Medici**: Campionessa Nazionale All Around 80 ginnaste, Campionessa Nazionale Specialità

Cerchio, Campionessa Nazionale Specialità Clavette. Tra le Allieve 3, programma LC1, hanno dimostrato grinta e voglia di fare **Miriam Neri** e **Nicole Reda**. Tra le Allieve 4 LC1 **Sofia Olivero** si piazza settima All Around e continua l'impresa laureandosi Campionessa Nazionale nella specialità palla e raggiungendo la quarta posizione nella specialità nastro. Altro titolo nazionale nella specialità fune per la compagna **Sofia Tuttobene**. **Miruna Timofciuc** e **Anastasia Mucci** hanno gareggiato tra le Senior 1. Miruna in una gara che vedeva 113 partecipanti e si aggiudica il titolo nazionale al nastro. Le veterane Senior 2 **Valentina Russo**, **Carolina Capriolo** e **Alessia Fasolato** sono tutte in finale. Chiude il programma LC1 **Amanda Boero**. La piccola Allieva 2 **Rachele Macaluso**, conquista il 5° posto nella finale a 10. Le ultime medaglie quelle di **Anita Cianni**, bronzo alla palla tra le Junior 1; **Valentina Lorenzetto** (Junior 2), argento alle clavette; **Cecilia Barollo** (Senior 2), bronzo alle clavette.

BOCCE Definito il quadro delle 4 squadre che si affronteranno nella serata del 2 luglio, come da calendario Il memorial dedicato a «Murin» arrivato alle semifinali

GASSINO TORINESE (cfw) Nella serata di mercoledì, 25 giugno, le otto squadre qualificate per la fase finale del «3° Memorial Cappuzzo Placido Murin», gara indetta e organizzata dalla S.B.D. Gassinese, si sono incontrate con il sistema del girone tennis. Nel primo campo si sono scontrate la terna di **Pagliasso (Dario Pagliasso-Maurizio Drago-Angelo Mattiola)** contro quella di **Lant (Edy Lant-Roberto Crovella-Andrea Golzio)**. Ha passato il turno dei quarti di finale la prima con un millimetrico 13 a 12.

Nel secondo campo sono state protagoniste la formazione di **Ronco (Ronco-Mantovani-Claudio Tommasini)** opposta a quella di **Borello (Fabio Martinotti-Andrea Melegari-Richy Novello)**. Ha strappato il pass per le semifinali di domani sera, 2 luglio, quest'ultima col punteggio finale di 13 a 9. Sul terzo campo erano protagoniste le terne di **Basano (Giuseppe Basano-Giuseppe Ferla-Brunetta Tamiazio)** opposta a quella di **Radis (Gianni Radis-Cristian Fasano-Alfonso Ferraioli)**.

Secondo successo millimetrico della serata a favore della terna targata **Basano (13-12)**. Infine sul quarto campo sfida tra le terne targate **Olivero (Franco Olivero-Paolo Faccin-Rinaldo Gastaldo)** e **Borra (Ferruccio Borra-Lino Fiore-GraziellaSussetto)**. Successo per la prima formazione che, sorprendentemente, ha avuto ragione dei diretti avversari targati **Borra** per 13-9.

Domani sera, 2 luglio, si troveranno di fronte la terna di **Pagliasso** e quella di **Borello**, e quella targata **Basano** opposta a quella di **Olivero**. La kermesse gassinese avrà termine nella serata del 9 luglio allorché, con inizio alle ore 21, avrà inizio l'incontro di finale per il primo e secondo e posto, e la «finalina» per decretare il terzo e quarto classificato.

A seguire si terrà la premiazione. Pubblico delle grandi occasioni sulle tribune del sodalizio del presidente **Roberto Crovella** sito in via Regione Fiore. Ottima l'organizzazione del Direttivo gassinese. Arbitro di gara è stato designato il signor **Ferruccio Cavaglià**, arbitro di Società Fib.



La formazione di Olivero (Paolo Faccin, Franco Olivero, Rinaldo Gastaldo)



La terna Basano (Giuseppe Ferla, Brunetta Tamiazio e Giuseppe Basano)

Uisp, l'impegno del Comitato locale per promuovere lo sport

SETTIMO TORINESE (bos) Il 19 e 20 giugno scorsi, rispettivamente a Settimo Torinese e Ceres, si sono tenuti due eventi pubblici che hanno segnato la chiusura di un percorso importante: quello del progetto RIMA - Ricerca in Movimento per gli Anziani - iniziativa che ha coniugato Attività Fisica Adattata - AFA, ricerca scientifica e intervento sociale per migliorare la qualità della vita degli over 64. Promosso dal CNR-IRCrES, in collaborazione con ASL TO4, i Comitati UISP Ciriè Settimo Chivasso e Ivrea Canavese e l'associazione Meet Lab, RIMA è stato sostenuto dalla Fondazione Compagnia di San Paolo con l'obiettivo di valutare l'impatto dell'AFA su salute, benessere e autonomia dei soggetti anziani. Lanciato nel gennaio 2020, ma fortemente rallentato dalla pandemia, RIMA ha coinvolto 149 soggetti inattivi, suddivisi in due gruppi: 61 persone inserite in programmi AFA per circa otto mesi, e un gruppo di controllo. Grazie all'attività delle Infermiere di Famiglia e Comunità dell'ASL TO4, i partecipanti sono stati ac-

compagnati in percorsi di gruppo supervisionati, con esercizi progressivi e adattati, coordinati da istruttori formati Uisp. Secondo i dati raccolti dal team del CNR-IRCrES, coordinato dalla ricercatrice Lisa Sella, i risultati sono stati chiari: miglioramento della forza e dell'equilibrio; riduzione della frequenza cardiaca a riposo; migliore gestione della forza e aumento del senso di vitalità e del benessere psicologico. A presentare i risultati e coordinare i lavori durante gli eventi sono stati, tra gli altri: il dottor **Giorgio Bellan**, che ha ricostruito il percorso che ha portato alla firma della convenzione tra Asl To 4 e i Comitati Uisp; la dottoressa **Marianna Di Giorgi**, la Referente AFA per il Comitato Uisp Ciriè Settimo Chivasso **Marina Ottino**; l'Infermiere di Comunità **Paola Berruto** - accompagnata dalle colleghe **Monica Bisotti** a Settimo e **Marialisa Bassignana**, **Luisella Bertolone Merluz** e **Francesca Garbolino** a Ceres. Nell'incontro di Settimo è inoltre intervenuto **Umberto Salvi**, assessore con delega alla Salute.