

Newsletter N°2/2 novembre 2016



“Nuovo” nel nome ma con l’esperienza di sempre, gli istruttori certificati di Nordic Walking e Fitwalking, già fondatori in passato dell’A.S.D. Nordic Walking Volpiano, ampliano le proprie proposte attraverso questa nuova A.S.D. proponendo attività motorie con il metodo “NNW Guadagno in Salute” al fine di combattere la sedentarietà attraverso la camminata sportiva con e senza bastoncini.

LUNEDI: Chivasso: zona Piscina Comunale, ore 13:15

MARTEDI: Rondissone: Piazzale Borello, ore 13:15

MERCOLEDI: Volpiano: Piazzale ASL TO-4, ore 18:15

SABATO: Torino: Parco della Pellerina (Cascina Marchesa), ore 9:00; Parco delle Vallere, ore 10:00 Volpiano: Parco della Vauda, ore 14:30

EVENTI NEL MESE: Giornate dedicate alle dimostrazioni GRATUITE di Nordic Walking e Fitwalking (offerte dal nostro socio sostenitore); allenamenti diversificati attraverso uscite, anche notturne, nelle splendide zone del circondario, secondo proposte indicate nel sito ufficiale. Gli allenamenti sono rivolti a coloro che hanno aderito ai corsi ed è richiesto il certificato medico ad uso non agonistico.

INOLTRE, IN TORINO E CIRCONDARIO: Preparazione atletica per i cammini di lunga percorrenza Preparazione atletica attraverso il Nordic Walking Sportivo certificato, soprattutto dedicato alle altre attività sportive insieme ad istruttori qualificati e laureati in scienze motorie. Allenamenti dedicati e corsi personalizzati in base alle esigenze degli interessati. Convenzioni con Medici Sportivi per il rilascio del certificato medico necessario alla formazione.

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Sede Ufficiale - Via Umberto I n° 5, Volpiano

Telefono e Fax - 0119952751

Mobile, SMS e WhatsApp - 3931852447

E-mail - info@newnordicwalking.it

Facebook - New Nordic Walking

[Sito web](#)



GRANDE PROMOZIONE "LA GIASERI"!

Grande promozione a "La Giaseri"
Per i possessori di tessera UISP 2016/2017, uno sconto del 50% sulle tessere da 10 ingressi!

[Vai alla pagina Facebook!](#)



TORNEO DI HALLOWEEN CALCIO A5 GIOVANILE

Domenica 30 ottobre presso il campo Bosio de Settimo Torinese si è svolto il tradizionale torneo di "Halloween"!

[Scarica il comunicato!](#)

MEMTRAIN

LA CONNESSIONE TRA BENESSERE FISICO E MENTALE NEL NUOVO PROGETTO DI CUI FARA' PARTE ANCHE IL NOSTRO COMITATO



Il 24 ottobre la UISP è volata a Praga per partecipare al primo meeting di Memtrain, un nuovo progetto internazionale che si concentra sul benessere fisico e mentale degli over 55.

L'associazione leader del progetto è Právě ted', che ha tenuto il meeting iniziale e cordinerà il progetto. Ci saranno, tuttavia, molte associazioni partner che contribuiranno: UHM de Elche, un'università spagnola, Gdynia Sports Centre dalla Polonia, Cestou zdravi, Repubblica Ceca, Ljudska univerza rogaška Slatina, Slovenia, Athletics Ireland e UISP Settimo Ciriè Chivasso.