



DANCEMANIA—CITTÀ IN DANZA PIEMONTE



Sabato 18 aprile, presso il Teatro Concordia di Torino, si è tenuta la rassegna di danza piemontese “Città in danza”, organizzata dalla Lega Danza UISP Piemonte, con la direzione artistica di Giusi e Mariangela Paura.

Il gruppo Hip Hop di **DANCEMANIA**, ha partecipato all’evento, ottenendo ottimi risultati grazie alle coreografie di Giacomo Azarelli. Una delle ragazze del gruppo ha infatti vinto una borsa di studio per un campo estivo hip hop .

**Informazioni e iscrizioni presso le segreterie
del Palazzetto 011/4500699
e del Comitato UISP 011/9203302**

UISP Cirié Settimo Chivasso e l’ASL T04 hanno attivato un centro di

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

dove vengono svolti esercizi fisici per la prevenzione del decadimento funzionale legato all’avanzare dell’età, oppure conseguente ad un periodo di sedentarietà ed immobilità. L’Attività Fisica Adattata aiuta infatti a prevenire questo decadimento.

Sono stati attivati programmi di prevenzione primaria attraverso esercizi mirati al miglioramento del mal di schiena da sedentarietà.

I corsi, con frequenza bisettimanale, si tengono, grazie alla collaborazione della Casa di Riposo CASA MIA a **BORGARO**, presso la Palestra di fisioterapia in V. Santa Cristina, 19, con i seguenti orari:

Martedì 15.00 - 15.45

Venerdì 9.00 - 9.45 e 9.45 - 10.30

Per informazioni e iscrizioni: 011/8006882— 3476904064

AFA — NOVITÀ A CASELLE

È stato avviato un nuovo corso AFA
a **CASELLE**,
presso la palestra Collodi via Guibert,
con i seguenti orari:

Martedì e Giovedì
16:30—17:30

**Per informazioni e iscrizioni:
3481422751**

