



UISP Cirié Settimo Chivasso e l'ASL T04 hanno attivato un centro di

ATTIVITA' FISICA ADATTATA

BORGARO – palestra di fisioterapia della casa di riposo “Casa Mia”, in V. Santa Cristina, 19

Martedì 15.00 – 15.45

Venerdì 9.00 – 9.45 e 9.45 – 10.30

CASELLE – palestra “Collodi”, in via Guibert

Martedì e Giovedì

16:30–17:30

Per informazioni e iscrizioni:

011 8028895

NOVITA'

Partirà un nuovo corso AFA, presso la palestra del Palazzetto dello Sport di **BORGARO**, con i seguenti orari:

Martedì e Venerdì dalle 11:00–12:00

DANCEMANIA

Corsi di Danza Classica

Primi passi e propedeutica, dai 4 anni

Martedì e Giovedì 17.00 – 17.50

Danza Classica, dai 7 anni

Martedì e Giovedì 17.50 – 19.00

Corsi di Hip Hop

Kids: Mercoledì e Venerdì 17.00 – 18.00

Junior: Mercoledì e Venerdì 18.00 – 19.00

Senior: Mercoledì e Venerdì 19.00 – 20.00

I corsi si svolgono presso il

Palazzetto dello Sport di Borgaro

Informazioni e iscrizioni presso le segreterie

Del Palazzetto 011 19179993

Del Comitato UISP 011 9203302



NORDIC WALKING

Sabato 10 Ottobre partirà il primo corso di Nordic Walkig a Borgaro.

La prima lezione si terrà presso la pista di Atletica “Pietro Mennea”, alle ore 14:30.

Il corso avrà la durata di 4 incontri.

Per info: 348 3018155 (Davide Bruciaferri)