



Comitato Territoriale UISP Ciriè Settimo Chivasso

ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

Esercizi fisici per mantenere e migliorare le possibilità di movimento.

Se soffrite di:

- mal di schiena
- conseguenze di forzata immobilità
- rigidità e dolori alle articolazioni

potrete stare meglio con l'Attività Fisica Adattata (AFA): chiedete informazioni su questa attività ginnica svolta con istruttori qualificati al vostro medico di fiducia oppure telefonate al n° **0118006882**

La prima lezione è gratuita per conoscere l'attività; si potranno poi frequentare corsi bisettimanali con modica spesa e tessera UISP.

I corsi, con frequenza bisettimanale si tengono anche a Borgaro grazie alla collaborazione della Casa di Riposo "Casa Mia". Palestra di fisioterapia della Casa di Riposo "CASA MIA", V. Santa Cristina 19
Martedì 15.00 - 15.45
Venerdì 9.00 - 9.45
Il costo dei corsi è di 2€ a lezione da pagarsi mensilmente, più 5€ annuali di tessera UISP, che comprende l'assicurazione.



DANZA

Riprendono presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro, i corsi di *Dancemania* per bambini e ragazzi che vogliono appassionarsi alla Danza Classica o all'Hip Hop!
Ti aspettiamo!

UISP sportpertutti
Comitato di Ciriè Settimo Chivasso
PRESENTA

Dance Mania

Corsi di Danza Classica
Primi passi, dai 4 anni
Propedeutica e Danza, dai 7 anni

Corsi di Hip Hop
New style - Popping - Locking - House
Piccoli, dai 7 anni - Grandi, dai 14 anni

Presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro

Informazioni e iscrizioni presso le segreterie del Palazzetto (011 4500699) del Comitato UISP (011 9203302)

LEZIONE DI PROVA GRATUITA
PRESENTANDO QUESTO INVITO



6^ FESTA IN DANZA DI FINE ESTATE

PRESENTANO

6^ FESTA IN DANZA DI FINE ESTATE
"DAL CLASSICO ALLA DANZA SPORTIVA"
RASSEGNA DANZA OPEN

29 SETTEMBRE 2013
PALATENDA VILLA REMMERT - CIRIÈ' -TO
Ore 18.15
- ingresso libero -

ASSEGNAZIONE
PREMI COREOGRAFICI

PER INFORMAZIONI
responsabile organizzatore:
Franco Calosso
franco.calosso@uispsettimocirie.it

Le classi di hip hop e danza classica della scuola Dancemania di Borgaro T.se parteciperanno domenica 29 Settembre alla rassegna danza open, organizzata dal Comitato territoriale. L'evento si terrà al Palatenda Villa Remmert di Ciriè, alle 18.15, con ingresso libero.
Per info: Franco Calosso franco.calosso@uispsettimocirie.it

