



PROGETTI EDUCATIVI E STILE DI VITA ATTIVO 2014-2015

Intervista a Birindelli Valeria e Lovarini Fabrizia,

Responsabili Politiche Educative del Comitato Territoriale

Come giudicate il bilancio di questo anno scolastico di attività UISP?

F.L.: Molto positivo, perché le scuole che avevamo già fidelizzato gli anni passati, hanno rinnovato le adesioni ai nostri progetti anche per questo anno scolastico che sta per concludersi. Il numero di scuole che svolgono attività con i nostri educatori e istruttori è incrementato perché, come per l'anno passato, hanno richiesto informazioni e aderito, nuovi istituti comprensivi con cui non avevamo mai collaborato prima.

Qual è l'iter per aderire e partecipare ai vostri progetti?

V.B.: Scriviamo i nostri progetti, personalizzandoli e adattandoli alla realtà locale quando si tratta di campagne nazionali, come Diamoci una mossa per le scuole primarie, o realizziamo delle iniziative esclusivamente ideate da noi, come

GNAM Gioco Nutrizione Attività Motoria, riservato alle scuole dell'infanzia, li presentiamo alle scuole attraverso una mailing list dedicata di direzioni didattiche e insegnanti. Coloro che esprimono interesse verso le nostre attività, riceveranno tutte le informazioni specifiche e otterranno la possibilità di accordarsi su tempi e modalità di svolgimento direttamente con noi, in base alle reciproche esigenze.

Qual è la vostra offerta sportiva e a chi si rivolge?

F.L.: I nostri progetti contemplano sia l'aspetto educativo-sociale, attraverso l'insegnamento di buone pratiche relative ad uno stile di vita attivo e sano, inclusa la conoscenza di una corretta alimentazione, alla quale avviciniamo i bambini attraverso un approccio ludico, sia l'aspetto motorio con giochi che educano i bambini dai 3 agli 11 anni, a sviluppare le abilità motorie attraverso schemi di base e via via esercizi più strutturati, sia individuali sia a gruppi, per i soggetti più grandi.

Quali sono le attività che riscuotono maggiore successo?

V.B.: Principalmente le attività di educazione motoria di base sia tra i bambini della primaria, con ottimi numeri anche tra i bambini della scuola dell'infanzia, seguono le discipline di avviamento alla pratica sportiva come il minivolley e anche due novità che si sono fatte strada l'anno scorso, ovvero l'hip hop e il karate.

Avete in serbo delle novità per il prossimo anno scolastico?

F.L.: È nelle nostre intenzioni aumentare le adesioni da parte delle scuole relative al nostro servizio di "doposcuola gioco-motorio", ideato e sviluppato in collaborazione con l'ASL TO4, ente con cui condividiamo principi e obiettivi riguardanti la salute del cittadino di ogni età. Infine, stiamo lavorando ad un progetto di educazione motoria, che è in svolgimento, in via sperimentale, in un asilo nido, e che proporremo il prossimo anno, con l'augurio che altri nidi dimostrino interesse nel coinvolgere la fascia d'età 0-3 anni, che meriterebbe da parte dell'associazionismo, più considerazione e un maggior numero di proposte di attività dedicate.

NORDIC WALKING

Si è tenuto al Parco Chico Mendez di Borgaro Torinese un corso di Nordic Walking, dedicato al personale ASL, di quattro lezioni, iniziato il 4 Maggio scorso.

Si intende cominciare un nuovo corso di Nordic Walking rivolto a tutti i cittadini borgaresi, per il quale si possono chiedere informazioni al seguente riferimento

Cell. 3483018155, Davide Bruciaferri.

