



UISP Comitato Territoriale Cirié Settimo Chivasso

Festa Dello Sport – 3a edizione

Sabato 29 settembre 2012

A cura del comitato UISP Cirié Settimo Chivasso

In collaborazione con le associazioni sportive del territorio

POMERIGGIO 17.00 – 19.00

AREA APERTA a cura LEGA CALCIO – CIRIÉ SETTIMO CHIVASSO
17.00 – 18.00 esibizione/dimostrazione calcio a 5 "PRIMI CALCI" e "PULCINI/E"

18.00 – 19.00 bambini/e nati dal 2001 al 2006 possono provare a giocare con istruttori di calcio a 5 per apprendere regole e tecniche di gioco.

PALATENDA a cura ASD DACS - CENTRO DANZA CIRIÉ
17.00 – 18.00 lezione aperta di GIOCODANZA – PROPEDEUTICA per bambini/e dai 4 ai 7 anni
18.00 – 19.00 lezione aperta di HIP HOP per bambini/e dai 7 ai 10 anni

SERA 21.00 – 24.00

SPETTACOLO di DANZA – BALLO – ARTI MARZIALI – AEROBICA – SPADE LASER – FOLKLORE

a seguire intrattenimento/coinvolgimento del pubblico con animazione, danze latine e molto altro.

VILLA REMMERT, via D'Orta - Cirié



EVENTI UISP

Festa dello Sport – 3^a Edizione

Sabato 29 settembre presso Villa Remmert, Cirié, torna la Festa dello Sport, l'evento organizzato dalla UISP Cirié Settimo Chivasso che prevede la presenza di numerose associazioni sportive del territorio per informare e illustrare le offerte sportive 2013.

AFA

RIPRENDONO I CORSI

L'A.S.L. T04 e UISP Cirié Settimo Chivasso hanno attivato un centro di **ATTIVITÀ FISICA ADATTATA** dove vengono svolti esercizi fisici per la prevenzione del decadimento funzionale legato all'avanzare dell'età, oppure conseguente ad un periodo di sedentarietà ed immobilità; tale situazione, riducendo la possibilità di movimento, potrebbe portare ad un progressivo peggioramento delle condizioni funzionali e ad un conseguente ritiro dalla vita sociale.

L'Attività Fisica Adattata aiuta a prevenire questo decadimento

Nel centro vengono attivati programmi di prevenzione primaria attraverso esercizi mirati al miglioramento del **MAL DI SCHIENA** da sedentarietà nei comuni di **Borgaro, Cirié, Germagnano, Leini, Robassomero, San Benigno, Settimo, Volpiano**. Non si tratta di riabilitazione che è invece prescritta ed eseguita nell'ambito del SSN, ma di prevenzione.

A **Borgaro**, i corsi, che hanno frequenza bisettimanale, si tengono nei giorni **Martedì dalle ore 14.45 alle ore 15.30 e Venerdì dalle ore 9 alle ore 9.45** presso la Palestra di Fisioterapia della Residenza "CASA MIA" in via Santa Cristina 19.

Per informazioni telefonare a **0118006882**

Quote di partecipazione: **2€** a seduta da pagarsi mensilmente. Quota di Iscrizione/assicurazione annuale **5 €**

DANZA

Riprendono presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro i corsi di *Dancemania* per bambini e ragazzi che vogliono appassionarsi alla Danza Classica o all'Hip Hop!

Ti aspettiamo!

UISP sportpertutti
Comitato di Cirié Settimo Chivasso
PRESENTA

Dance Mania

Corsi di Danza Classica

Primi passi, dai 4 anni
Propedeutica e Danza, dai 7 anni

Corsi di Hip Hop

New style – Popping – Locking – House
Piccoli, dai 7 anni - Grandi, dai 14 anni

Presso il Palazzetto dello Sport di Borgaro

Informazioni e iscrizioni presso le segreterie del Palazzetto (011 4500699) del Comitato UISP (011 9203302)

**LEZIONE DI PROVA GRATUITA
PRESENTANDO QUESTO INVITO**