

e inoltre:

Prove gratuite di
Arrampicata
Sportiva

Concorso
Fotografico
Life's
Sport & Pixel

Trofeo
Podistico
Life's 2013

Prove gratuite
di immersione
subacquea
e canoa



Life's 2013

UISP Fitness weekend



UISP

sportpertutti

lega Le Ginnastiche Sicilia



TECNICA SPORT

Via Aquileia 38 e 54, Via Leopardi 26, Via P. pe di Belmonte 114 PALERMO

Via Marsala 26 TRAPANI

www.tecnicasport.com



UISP

sportpertutti

lega Le Ginnastiche Sicilia

24
25
26

MAGGIO

Torre Normanna
Hotel & Resort
Altavilla Milicia (PA)

PILATES
AEROSTEP
FUNCTIONAL
TRAINING
ZUMBA
LOTTA
ANTITERRORISMO
SUSPENSION
TRAINING
CORE TRAINING
POWER QI
POSTURAL
VITALITY
BALLI CARAIBICI
ACQUA FITNESS
BELLY DANCE

Life's 2013

UISP Fitness weekend



Torre Normanna Hotel & Resort

Altavilla Milicia (Pa)
Strada comunale Torre Normanna
Altavilla Milicia (PA)
www.torrenormanna.it

L'Hotel Villaggio Torre Normanna sorge su un promontorio roccioso sul mare, a soli 3 km da Altavilla Milicia ed a 25 km da Palermo. È costituito da un corpo centrale (Hotel) e da una zona (Villaggio) immersa nel verde. La struttura si affaccia in un'incantevole baia naturale, nota come "l'Ombelico di Venere", in un quadro di naturale bellezza. Il Villaggio, recentemente ristrutturato, dispone di spiaggia attrezzata, du piscine, cinque campi da tennis, minigolf, campo di bocce, paollavolo, calcetto e tiro con l'arco.



SICILY PHOTO
di Raffaele Tranchesi

PALERMIFOTO
Corsi di fotografia
LINDASCAMPUS
palermifotocorsi@lindascampus.com

 **TECNICA SPORT**

Life's 2013

UISP Fitness weekend



PROGRAMMA

VENERDÌ 24 MAGGIO

dalle 15,30 alle 19,00 – Fitness Master Class
dalle 20,00 – Cena
dalle 21,30 – Animazione e balli caraibici
dalle 22,30 – Welcome Disco Party

SABATO 25 MAGGIO

dalle 8,00 – Colazione
dalle 9,30 alle 13,00 – Fitness Master Class
dalle 13,00 – Pranzo
dalle 15,00 alle 19,00 – Fitness Master Class
dalle 20,00 – Cena
dalle 21,30 – Spettacolo danze orientali - Balli
Caraibici
dalle 22,30 – Disco Party

DOMENICA 26 MAGGIO

dalle 8,00 – Colazione
dalle 9,30 alle 13,00 – Fitness Master Class
dalle 13,00 – Pranzo

OPZIONE 1 (€150,00)

dal pomeriggio di venerdì 24 maggio
al pranzo della domenica 26 maggio
(ingresso e consegna camera dalle ore 14)

OPZIONE 2 (€115,00)

dalla mattina di sabato 25 maggio
al pranzo di domenica 26 maggio
(ingresso ore 9 – consegna camera ore 14)

OPZIONE 3 (€105,00)

dal pomeriggio di sabato 25 maggio
al pranzo di domenica 26 maggio
(ingresso e consegna camera dalle ore 14)

Le quote comprendono:

2-3 gg./ 1-2 notti c/o il Torre Normanna Hotel in camera doppia con servizi privati; trattamento in pensione completa con acqua e vino ai pasti; partecipazione alle masterclass tenute dagli istruttori UISP ed alle attività collaterali.

Supplemento camera singola:

€15,00 al giorno a persona.

Riduzioni 3° e 4° letto:

bambini da 2 a 12 anni 30%; adulti 10%

La quota non comprende

tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

Modalità di pagamento:

acconto pari al 50% del soggiorno all'atto della prenotazione. Saldo entro 20gg dall'inizio del soggiorno.

INFO E ISCRIZIONI
presso il vostro Centro
o istruttore UISP

 **UISP**
sportpertutti
lega Le Ginnastiche Sicilia

