

PROGRAMMA CORSO TECNICO EDUCATORE FITNESS MUSICALE I LIVELLO

05 -06 MARZO; 12 MARZO; 19-20 MARZO; 09-10 APRILE

SABATO 05 MARZO

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 11.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte I)*

Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 14.00

“Identità associativa e Mission UISP” (area comune)
Maratea Fabio (Presidente Regionale UISP Sicilia)

Ore 14.00 / 15.00

PAUSA PRANZO

Ore 15.00 / 19.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte II)*

Dott. Ferraro Giuseppe

DOMENICA 06 MARZO

Ore 9.00 / 13.00

“Modulo 1” (area tecnica specifica, come da programma)

Docente: De Pascale Emanuela

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Modulo 2” (area tecnica specifica, come da programma)

Docente: De Pascale Emanuela

SABATO 12 MARZO

Ore 9.00 / 13.00

“Modulo 3” (area tecnica specifica, come da programma)

Docente: De Pascale Emanuela

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Modulo 4” (area tecnica specifica, come da programma)

Docente: De Pascale Emanuela

SABATO 19 MARZO

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 11.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte III)*

Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 13.00

“ Strutture e funzioni dell'apparato locomotore applicate al movimento (parte I)”(area comune)

Dott. Raccuglia Massimiliano

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Modulo 5 ” (area tecnica specifica, come da programma)

Docente: De Pascale Emanuela

DOMENICA 20 MARZO

Ore 9.00 / 11.00

“Didattica delle attività motorie” (area comune)
Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 13.00

“ Strutture e funzioni dell'apparato locomotore applicate al movimento (parte II)”(area comune)
Dott. Raccuglia Massimiliano

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Modulo 6 ” (area tecnica specifica, come da programma)
Docente: De Pascale Emanuela

SABATO 09 APRILE

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 13.00

“Teoria e metodologia del movimento - la terminologia della ginnastica” (area comune)
Dott. Massimiliano Raccuglia

DOMENICA 10 APRILE

Ore 9.00 / 13.00

“ Teoria e metodologia dell' allenamento”(area comune)
Dott. Ferraro Giuseppe