

PROGRAMMA CORSO TECNICO EDUCATORE PILATES I LIVELLO

05 -06 MARZO; 19-20 MARZO ; 09-10 APRILE 2016

SABATO 05 MARZO

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 11.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte I)*

Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 14.00

“Identità associativa e Mission UISP” (area comune)
Maratea Fabio (Presidente Regionale UISP Sicilia)

Ore 14.00 / 15.00

PAUSA PRANZO

Ore 15.00 / 19.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte II)*

Dott. Ferraro Giuseppe

DOMENICA 06 MARZO

Ore 9.00 / 13.00

Area tecnica specifica Pilates
Dott.ssa Lesly Bell

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

Area tecnica specifica Pilates
Dott.ssa Lesly Bell

SABATO 19 MARZO

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 11.00

*“Elementi di neurofisiologia muscolare” (area comune)
(parte III)*

Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 13.00

“ Strutture e funzioni dell'apparato locomotore applicate al movimento (parte I)”(area comune)

Dott. Raccuglia Massimiliano

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Area tecnica specifica Pilates”

Dott. Ferraro Giuseppe

DOMENICA 20 MARZO

Ore 9.00 / 11.00

“Didattica delle attività motorie” (area comune)

Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 11.00 / 13.00

“ Strutture e funzioni dell'apparato locomotore applicate al movimento (parte II)”(area comune)

Dott. Raccuglia Massimiliano

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Area tecnica specifica Pilates”

Dott.ssa Lesly Bell

SABATO 09 APRILE

Ore 8.30

“Ritrovo dei partecipanti”

Ore 9.00 / 13.00

“Teoria e metodologia del movimento - la terminologia della ginnastica” (area comune)

Dott. Massimiliano Raccuglia

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Area tecnica specifica Pilates”
Dott. Ferraro Giuseppe

DOMENICA 10 APRILE

Ore 9.00 / 13.00

“Teoria e metodologia dell’allenamento”(area comune)
Dott. Ferraro Giuseppe

Ore 13.00 / 14.00

PAUSA PRANZO

Ore 14.00 / 18.00

“Area tecnica specifica Pilates”
Dott. Ferraro Giuseppe