

PROGRAMMA AREA COMUNE
 “lega le ginnastiche”
 UISP Palermo

DOCENTE	AREA TEMATICA	DURATA
Maratea Fabio (Presidente UISP Sicilia)	Identità associativa e mission UISP	3 h
Dott. Raccuglia Massimiliano	Strutture e funzioni dell'apparato locomotore applicate al movimento	4 h
Dott. Ferraro Giuseppe	Elementi di neurofisiologia muscolare	8 h
Dott. Raccuglia Massimiliano	Teoria e Metodologia del movimento; la terminologia della ginnastica	4 h
Dott. Ferraro Giuseppe	Teoria e metodologia dell'allenamento	4 h
Dott. Ferraro Giuseppe	Didattica della attività motorie	2 h