UISP aps
sportpertutti
Comitato di Siena
Atletica Leggera

REGOLAMENTO GENERALE
Valido per l'Anno Sportivo 2025 (01/01/2025 – 31/12/2025)
SETTORE ATLETICA LEGGERA

PARTE 1– DISPOSIZIONI COMUNI A TUTTI I TIPI DI COMPETIZIONE:

Alle gare organizzate dalla Uisp possono partecipare solo i tesserati Uisp, Fidal o Runcard, per aprire la partecipazione a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e ai Liberi occorre stipulare una polizza extra con il broker Marsh.

Art. 1 – CERTIFICAZIONE MEDICA – TESSERA ASSICURATIVA
Per la partecipazione a gare con classifica finale e tempo massimo, gli Atleti devono essere in possesso di tessera assicurativa e della certificazione medica valida per la pratica dello SPORT AGONISTICO, nella fattispecie l'**Atletica Leggera**. Per le Camminate, oltre alla tessera assicurativa, occorre il Certificato medico per l'attività **NON AGONISTICA**.

Art. 2 - TUTELA SANITARIA
Si intendono AGONISTICHE le attività competitive con classifica legata al risultato sportivo, svolte a ogni livello con riferimento alle quali è necessario acquisire il certificato rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport ovvero dal medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI, come da Allegato A, (Disposizione valida dalla Categoria Ragazzi/Ragazze).
Fanno eccezione le attività svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata con riferimento alla singola disciplina, ai quali è richiesto pertanto il certificato per attività non agonistiche. Il requisito dell'età si intende soddisfatto quando si verifica nel corso della stagione sportiva di riferimento.
Si intendono NON AGONISTICHE le attività prive dei connotati di cui sopra. Per tali attività è necessario acquisire il certificato medico come da D.M. del 24/4/2013. (Nordic e Fitwalking per coloro che sono tesserati a Gruppi Sportivi).

Art. 3 - PERCORSO
La lunghezza dei percorsi deve essere contenuta nelle seguenti distanze

PRIMI PASSI Promozionale	Km. 0,600
PULCINI Promozionale	Km. 0,600
ESORDIENTI Promozionale	Km. 1,000
RAGAZZI Giovanili	Km. 2,000
CADETTI Giovanili	Km. 3,000
ALLIEVI Giovanili	Km. 6,000
CATEGORIE MAGGIORI	Km.22,000 (salvo eccezioni autorizzate)

In tutte le manifestazioni deve essere inserita anche **una camminata** con percorso ridotto. Gli organizzatori a loro piacimento potranno inserire anche una camminata sul percorso lungo con partenza almeno 30' prima della competitiva.

Le strade, possibilmente, dovranno essere tutte asfaltate e carreggiabili sulle quali possano transitare auto di servizio e ambulanze. Nei tratti urbani, si consiglia di seguire la corrente del traffico per quanto riguarda i sensi unici e divieti.
È obbligatorio far precedere i concorrenti da almeno una staffetta per tutto il percorso, il "servizio scopa" deve seguire l'ultimo concorrente**, l'ambulanza deve essere sul percorso di gara nel luogo più opportuno per**

poter dare eventuale soccorso nel minor tempo possibile (gli organizzatori devono istruire il personale di soccorso su come muoversi sul percorso). Nell'eventualità di tratti non percorribili da auto e ambulanze, devono essere predisposte postazioni fisse dotate di mezzi idonei per il recupero e soccorso degli Atleti.
Qualora ci fossero attraversamenti di strade con traffico molto intenso e pericoloso occorre predisporre delle persone munite di mezzi di segnalamento che regolino il transito in modo tale da garantire l'incolumità degli Atleti.
La segnatura del percorso può essere di qualunque tipo e colore purché sia ben visibile e senza creare dubbi od equivoci, se possibile usare materiale rimovibile oppure biodegradabile.

Art. 4 - RICHIESTA ORGANIZZAZIONE GARE

LE SOCIETA' CHE INTENDONO ORGANIZZARE UNA GARA, PRIMA DI METTERLA IN CALENDARIO, DEVONO RIVOLGERSI ALL'UISP SIENA COORDINAMENTO ATLETICA LEGGERA.

Tutte le gare devono essere inserite nel gestionale atletica UISP.

a) La richiesta alla Uisp deve pervenire in tempo utile affinché il volantino possa essere visionato, eventualmente corretto e pubblicato almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara. La richiesta dovrà specificare il tipo di gara, il nome, le distanze in chilometri, il percorso con il dettaglio delle strade e località attraversate, il luogo di ritrovo, partenza e arrivo, l'orario di partenza, il montepremi e le quote di iscrizione.
b) Il Regolamento della gara, prima di essere pubblicato, deve essere inserito nel gestionale atletica leggera UISP per l'autorizzazione da parte del coordinamento Uisp Atletica Leggera.
d) Alle gare UISP è obbligatoria la presenza di almeno due Giudici Uisp del Comitato territoriale.
e) Ritenuto ferma la regola di non contemporaneità di due gare nello stesso giorno, la Uisp Coordinamento Atletica Leggera si riserva, di valutare di volta in volta l'eventuale concessione del nulla osta.
Nel giorno in cui si effettuano le gare dei vari Campionati Uisp non è possibile organizzare altre gare nella stessa giornata.
f) Possono richiedere l'organizzazione di gare e manifestazioni podistiche su strada tutti gli Enti, Circoli, Società Sportive purché affiliate all'UISP (per attività Atletica Leggera o Camminate).
g) Sul regolamento della gara è obbligatoria l'esposizione del logo UISP.
h) In base alla convenzione FIDAL le gare devono essere inserite nel gestionale seguendo il seguente calendario:

- entro il 15/12 le manifestazioni che si svolgono nel primo trimestre (dal 01/01 al 31/03)
- entro il 15/03 le manifestazioni che si svolgono nel secondo trimestre (dal 1/04 al 30/06)
- entro il 15/06 le manifestazioni che si svolgono nel terzo trimestre (dal 1/07 al 30/09)
- entro il 15/09 le manifestazioni che si svolgono nel quarto trimestre (dal 1/10 al 31/12)

Art. 5 - DOMANDA ALLE AUTORITA'

La richiesta alle autorità va presentata almeno 30 gg. prima della gara:

- se la gara transita su strade di un solo Comune, deve essere compilata in 3 copie, una per il Sindaco, una alla Questura o ai Carabinieri e una per il richiedente;
- se la gara transita su strade di più Comuni, la richiesta deve essere presentata almeno 45 gg. prima della gara alla Provincia, (richiedere alla provincia la documentazione necessaria per la domanda) con copia al Sindaco dei Comuni ove si transita, alla Questura e alla Prefettura e una copia per il richiedente.

L'esenzione da bollo è applicabile solo per le Associazioni Sportive Dilettantistiche senza scopo di lucro riconosciute dal CONI.

Art. 6 - ISCRIZIONI

a) - Gare Agonistiche: le Iscrizioni, salvo particolari gare che adoperano piattaforme online, vanno fatte per e-mail, con pagamento tramite bonifico bancario, o in contanti al ritiro dei pettorali il giorno della gara. Saranno accettate solo dietro presentazione della Tessera Assicurativa della Stagione in corso, e del certificato medico agonistico per Atletica Leggera da parte di ogni Atleta, o dietro presentazione dell'Elenco dei Partecipanti su Carta Intestata della Società firmato dal Presidente o da altro Dirigente Tesserato, l'elenco deve essere inviato in excel, con la dichiarazione che tutti gli atleti iscritti sono in regola con il tesseramento, con il Certificato Medico di Idoneità alla pratica Agonistica per l'Atletica Leggera o per l'attività non Agonistica.

b) - Anche per le Passeggiata le Iscrizioni potranno essere fatte con le modalità del suddetto punto a), salvo la certificazione che potrà essere NON AGONISTICA.

c) - La consegna dei pettorali la mattina della gara deve essere effettuata dagli organizzatori.

Art. 7 - PERCORSO
In ogni manifestazione podistica dovrà essere inserita una Nordic e Fitwalking (**o passeggiata ludico motoria)** per i nati nel 2010 e precedenti con percorso massimo di Km. 18 e per i nati dal 2021 al 2011 (sotto responsabilità dei genitori) un percorso massimo di Km. 1 con premio di partecipazione uguale per tutti gli arrivati e 2 punti per la classifica di Società. I ragazzi devono essere accompagnati e custoditi da un adulto.

Art. 8 - ARRIVO
La dirittura finale deve essere, possibilmente, transennata in maniera da formare un leggero imbuto prima e dopo l'arrivo una lunghezza di circa 50 metri.
L'ordine di arrivo è quello acquisito sulla linea del traguardo (segnalato sul terreno); sono vietati i sorpassi all'interno dell'imbuto. La stesura delle classifiche, sia individuali che di Società sarà effettuata sempre dai giudici UISP che si potranno avvalere della collaborazione degli organizzatori.
Una volta compilate, le classifiche dovranno essere esposte in luogo ben visibile per almeno 15 minuti onde permettere l'inoltro di eventuali reclami. Trascorso tale periodo potranno essere effettuate le premiazioni.

Art. 9 - PARITA' DI PUNTEGGIO
Nelle classifiche di Società in caso di parità di punteggio sarà classificata prima la Società con il maggior numero di Atleti arrivati in caso di ulteriore parità sarà classificata prima la Società con il maggior numero di Atleti arrivati nelle Categorie Giovanili, poi con il maggior numero di Atleti arrivati nel percorso lungo e successivamente con il miglior classificato nella gara più lunga.

Art. 10 - RITIRO PREMI
I premi di Società e i premi dei Singoli Atleti, se non presente l'interessato, potranno essere ritirati da un Tesserato della stessa Società. Solo in caso di assenza i premi restano agli organizzatori.

Art. 11 – RISTORI
Il ristoro è obbligatorio all'arrivo e nel caso di gare che superano i 10 Km. anche a metà percorso. Per le gare che superano i 20 Km. i ristori devono essere previsti ogni 5 Km. e all'arrivo.

Art. 12 - TEMPO MASSIMO
Il tempo massimo, valido solo per le Categorie Maggiori, deve essere calcolato considerando una media di 6 Km/h, ridotto a 5 Km/h per le corse in salita e le gare con particolari difficoltà (Trail).

Art. 13 - PREMI IN DENARO
Sono assolutamente vietati i premi in denaro e buoni acquisto.

Art. 14 - DISPOSIZIONI VARIE
a) La Uisp Siena Atletica Leggera organizza Gare Competitive, Non Competitive, Nordic e Fitwalking, Camminate.
b) Alle gare COMPETITIVE o PROMOZIONALI possono partecipare gli Atleti nati fino all'anno 2019 di ambo i sessi purché in regola con le vigenti disposizioni. Le passeggiate ludico motorie sono aperte ai nati nel 2020 e precedenti purché in regola con le vigenti disposizioni.
c) Per gli Atleti con doppio tesseramento è obbligatorio gareggiare nelle categorie e per le società UISP di appartenenza.
d) Nell'organizzazione di gare, in particolar modo quelle di Campionato, deve essere data la precedenza alle gare organizzate da più tempo e con proclamato merito.
e) Si consigliano gli organizzatori di far partire le gare delle Categorie Maggiori nei mesi di Giugno, Luglio, Agosto e Settembre al mattino non dopo le ore 9.00 e nel pomeriggio non prima delle ore 18.00 (con percorsi adatti al clima per altimetria e lunghezza). Dove è possibile in detti periodi è preferibile organizzare le gare con lunghezza massima di Km. 8/10.

f) Nei luoghi di partenza e arrivo di ogni gara deve essere previsto almeno un bagno, durante la stagione invernale si consiglia agli organizzatori di predisporre una stanza (meglio due: uomini e donne) da utilizzare come spogliatoio. Dove le situazioni logistiche lo rendono possibile, si invitano gli organizzatori a prevedere delle docce calde. Attenersi alle disposizioni Anti COVID-19 in vigore al momento della gara**.**

g) PER LE GARE DEL CAMPIONATO DI CORSA SU STRADA LE ISCRIZIONI, L'ARRIVO E LE CLASSIFICHE DEVONO ESSERE GESTITE ESCLUSIVAMENTE DAI GIUDICI UISP.

g) Per le gare Non Competitive, Nordic e Fitwalking e Camminate non è prevista classifica finale individuale.

Art. 15 - GARE PARTICOLARI

I Trail, le Ecopasseggiate, e le Ecomaratone essendo gare con caratteristiche particolari sono regolate da apposito regolamento, in dette gare dovranno essere inserite delle passeggiate su percorsi accessibili a tutti come strade bianche, strade di campo e sentieri, garantendo comunque assistenza in caso di necessità e prevedendo percorsi alternativi in caso di improvvisa inagibilità dei percorsi previsti. La UISP Comitato di Siena Coordinamento Atletica Leggera, si riserva di concedere il Nulla Osta dopo aver ricevuto il parere favorevole del Responsabile Regionale dei Trail.

Art. 16 –TESSERAMENTO

Gli Atleti con doppio tesseramento, UISP, FIDAL e altri Enti di Promozione Sportiva, anche con Società diverse, nelle gare UISP devono gareggiare esclusivamente per le Società affiliate UISP, vedi accordo FIDAL - Enti di Promozione Sportiva.

Art. 17 - NORME FINALI

a) Per quanto non previsto nel presente Regolamento valgono le norme del Regolamento Nazionale dell'UISP.

PARTE 2 – GARE INSERITE NEI VARI CAMPIONATI

Art. 18 - RICHIESTA GARA

Vedere articolo 4 punto a).

Art. 19 - QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione massima per le gare del campionato Provinciale Uisp Corse su strada è di €. 10.00, per le altre gare competitive su strada la quota iscrizione è libera per le categorie maggiori, mentre per i ragazzi non deve essere superiore a €. 5,00 (si raccomanda di contenerla il più possibile).

Per le non competitive nelle gare di Campionato la quota non deve superare i 5,00 €.

IL PACCO GARA DOVRA' ESSERE ADEGUATO ALLA QUOTA D'ISCRIZIONE E DOVRA' ESSERE CONSEGNATO A TUTTI GLI ISCRITTI.

LE ISCRIZIONI ALLE GARE DEL CAMPIONATO SU STRADA SARANNO GESTITE DIRETTAMENTE DALLA UISP COMITATO DI SIENA, per coloro che vogliono usare il CIP la Uisp provvederà ad inviare agli organizzatori due giorni prima l'elenco degli iscritti.

Art. 20 - PERCORSO

Per tutti i partecipanti alle manifestazioni è fatto obbligo di percorrere interamente il percorso scelto e di rispettare l'orario di partenza.

PARTE 3 – GARE COMPETITIVE:

Art. 21- PREMIAZIONI INDIVIDUALI DI CATEGORIA

Categorie UISP ogni 5 anni: dovranno essere premiati con premi di rappresentanza o in natura almeno i primi 3 di ogni categoria del settore giovanile e adulti, sia maschile che femminile.

Qualora siano premiati con premi di rappresentanza o in natura i primi assoluti, questi dovranno essere esclusi dai premi di Categoria.

Art. 22 -Deve essere garantito a tutti gli iscritti un premio di partecipazione di un valore consono alla quota di iscrizione, i premi di partecipazione devono essere consegnati al ritiro del pettorale o immediatamente all'arrivo di ogni concorrente.

Art. 23 - PREMIAZIONI DI SOCIETÀ.

Devono essere premiate un minimo di 5 Società con premi di rappresentanza (coppe, targhe o premi in natura). Per essere considerata Società, questa deve aver portato a termine la gara con almeno 5 Atleti classificati entro il tempo massimo.
La classifica sarà formulata assegnando 20 punti al primo di ogni Categoria, 19 al secondo e così via a scalare di un punto fino al 19° che riceverà 2 punti come tutti i successivi compresi i partecipanti alla passeggiata ludico motoria.
A giudizio degli organizzatori la Classifica di Società può essere compilata anche in base agli atleti arrivati, assegnando un punto per ogni atleta, compresi quelli della passeggiata ludico motoria e categorie giovanili.

Art. 24 - CATEGORIE CORSE SU STRADA GARE COMPETITIVE
Categorie relative a gare per manifestazioni di Carattere Nazionale o Regionale.

CATEGORIE GIOVANILI	Maschi		Femmine
Primi Passi	2019/2018	Promozionale	2019/2018
Pulcini	2017/2016	Promozionale	2017/2016
Esordienti	2015/2014	Promozionale	2015/2014
Ragazzi	2013/2012	Giovanili	2013/2012
Cadetti	2011/2010	Giovanili	2011/2010
Allievi	2009/2008	Giovanili	2009/2008
CATEGORIE MAGGIORI			
Juniores	2007/2006		2007/2006
Senior/A-20	2005/2001		2005/2001
Senior/B-25	2000/1996		2000/1996
Senior/C-30	1995/1991		1995/1991
Senior/D-35	1990/1986		1990/1986
Senior/E-40	1985/1981		1985/1981
Senior/F-45	1980/1976		1980/1976
Veterani/G-50	1975/1971		1975/1971
Veterani/H-55	1970/1966		1970/1966
Veterani/I-60	1965/1961		1965/1961
Veterani/L-65	1960/1956		1960/1956
Veterani/M-70	1955/1951		1955/1951
Veterani/N-75	1950/1946		1950/1946
Veterani/O-80	1945 e oltre		1945 e oltre

CATEGORIE MINIME PREVISTE PER LE MARATONE, I TRAIL E LE GRAN FONDO

Seniores/A 20-29	2005/1996	2005/1996
Seniores/B 30-39	1995/1986	1995/1986
Seniores/C 40-49	1985/1976	1985/1976
Veterani/D 50/59	1975/1966	1975/1966
Veterani/E 60/69	1965/1955	1965/1955
Veterani/F 70 e oltre	1955/e oltre	1955/e oltre

Le categorie ogni 10 anni valgono anche per le gare Provinciali di Trail, Maratone e le Gran Fondo
Queste categorie valgono anche per le corse in salita con la variazione della Cat/A 2006/1995
In via del tutto eccezionale, dette categorie si possono applicare anche alle gare su strada, con la Cat/A dal 2007 al 1996 si consiglia premiare almeno i primi 5 di ogni Categoria.

CATEGORIE PER LE GARE ESCLUSIVAMENTE A CARATTERE PROVINCIALE

CATEGORIE GIOVANILI	Maschi		Femmine
Primi Passi	2019/2018	Promozionale	2019/2018
Pulcini	2017/2016	Promozionale	2017/2016
Esordienti	2015/2014	Promozionale	2015/2014
Ragazzi	2013/2012	Giovanili	2013/2012

Cadetti	2011/2010	Giovanili	2011/2010
Allievi	2009/2008	Giovanili	2009/2008

CATEGORIE MAGGIORI

Senior/A-20	2007/2001	2007/2001
Senior/B-25	2000/1996	2000/1996
Senior/C-30	1995/1991	1995/1991
Senior/D-35	1990/1986	1990/1986
Senior/E-40	1985/1981	1985/1981
Senior/F-45	1980/1976	1980/1976
Veterani/G-50	1975/1971	1975/1971
Veterani/H-55	1970/1966	1970/1966
Veterani/I-60	1965/1961	1965/e prec.
Veterani/L-65	1960/1956	
Veterani/M-70	1955/1951	
Veterani/N-75	1950/e prec.	

Per le Categorie della Corsa Campestre e Pista vedere i relativi regolamenti

Le suddette categorie sono valevoli per il campionato provinciale di corse su strada e di maratonina.

Art. 25
CATEGORIE PARTICOLARI.

Assoluti	2007/1976	2007/1976
Veterani	1975/1966	1975/1966
Argento	1965/1956	1965/ecc.
Oro	1955/ecc.	

Le premiazioni per queste categorie si consiglia di premiare almeno i primi 10 delle categorie Maschili e le prime 6 delle Categorie Femminili.

Art. 26 - TASSA GARA
a) Per tutte le manifestazioni su strada la tassa gara è fissata in €. 100,00, per le gare non competitive e senza tassa di iscrizione l'importo da versare sarà di €. 80,00.
b) Oltre alla tassa sopra descritta, per le gare con la quota d'iscrizione, dovranno essere versate all'UISP € 0,30 per ogni atleta arrivato, con un minimo di €. 130,00.
c) Per le gare che durano tutto il giorno la tassa gara è di €. 200,00, con la presenza di Giudici Uisp.

Art. 27 – Per le gare gestite dalla Uisp Siena Atletica Leggera (iscrizioni, classifiche, servizio giudici di gara e cronometraggio) le iscrizioni dovranno essere inviate esclusivamente per e-mail all'Uisp Atletica Leggera Siena (atleticaleggera.siena@uisp.it) che gestirà le preiscrizioni e ne verificherà la validità, la consegna dei pettorali il giorno della gara dovrà essere effettuato dagli organizzatori.
Art. 28 - Per le decisioni organizzative, disciplinari, i reclami e di valutazione regolamentare è prevista una *Commissione Atletica Leggera* formata da 2 giudici, 2 dirigenti di società e dal dirigente coordinatore.

Art. 29 – La responsabilità organizzativa della gara è sempre ed esclusiva degli organizzatori comprese le iscrizioni. Per le partenze, gli arrivi e le Classifiche la responsabilità è dei Giudici Uisp.

Art. 30 – Il pettorale deve essere ben visibile dalla partenza all'arrivo, ed esposto davanti e non in altre parti. Se il pettorale non sarà ben visibile l'Atleta non sarà Classificato.

Gli organizzatori dovranno consegnare direttamente i pettorali degli atleti preiscritti.
Potranno decidere se fare la consegna singola per ogni Atleta oppure se raggrupparle per società.