

SOCIETA'

TROFEO O COPPA DALLA 1^A ALLA 8^A SOCIETA' PIU' NUMEROSA

(Si intende Società quella che ha portato a termine la gara con almeno otto atleti giunti in tempo massimo)

16^A PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DELLA BEFANA - NORDIC E FITWALKING

Sarà effettuata passeggiata aperta a tutti purché in regola con le vigenti leggi sulla tutela sanitaria.

Ritrovo ore 8,00 Via F. Coppi Siena presso Piscina Acquacalda
La passeggiata con partenza Via F. Coppi ore 9,00, si effettuerà lungo Via L. Banchi, Via delle Provincie, la S.R. 2 Cassia, poi a sinistra per la Strada del Petriccio e Belriguardo fino dopo l'Arco poi a Sinistra per Via Dante, Via B. Tolomei, Via R. da Capua, Via F. Coppi, con arrivo alla Piscina dell'Acquacalda per un totale di Km. 7,100.

Essendo una passeggiata ludico motoria (senza alcuna classifica) lungo il percorso non vi sarà alcun controllo del traffico; pertanto, i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura del percorso, (assistenza garantita fino alle ore 11,30).

Iscrizioni €5,00 entro il giorno 16/01/2025, per e-mail:

atleticaleggera.siena@uisp.it pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a
A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA

IBAN IT15C08673718800000000668 CHIANTIBANCA Causale Iscrizioni
Passeggiata a Coppie della Befana specificare se Agonistica o Passeggiata
La mattina della gara fino alle ore 8,45 è possibile iscriversi a € 7,00

A tutti gli arrivati pacco gara (Bottiglia di Vino e altro premio), il quale sarà consegnato immediatamente all'arrivo di ogni partecipante.

Per la Classifica di Società ad ogni partecipante sarà assegnato 1 punto.



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SIENA

SIENA DOMENICA 19 GENNAIO 2025

44^a **PASSEGGIATA A COPPIE DELLA BEFANA**

**ORGANIZZATA DALLA A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA
E DALLA UISP SIENA ATLETICA LEGGERA**

**RITROVO ORE 8,00 PRESSO PISCINA ACQUACALDA
VIA F. COPPI - SIENA
PARTENZA ORE 9,30**

**TANGENZIALE OVEST- USCITA ACQUACALDA DOPO 200 METRI
SULLA DESTRA TROVERETE LA PISCINA**

LA PREMIAZIONE DELLA GARA SARA' A CATEGORIE

REGOLAMENTO

L' A.S.D. S. P. TORRE DEL MANGIA, Organizza per **Domenica 19 Gennaio 2025 a Siena**, una manifestazione Podistica denominata "44^a **PASSEGGIATA A COPPIE DELLA BEFANA**" aperta ai nati nell'anno 2007 e precedenti, Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva, in quanto la gara è coperta dalla Polizza aggiuntiva della Marsh - Uisp.

La gara sarà a Coppie stabilite all'atto dell'iscrizione dagli Atleti o dai Dirigenti della Società di appartenenza.

La partenza verrà data per tutte le Coppie contemporaneamente.
Le Coppie possono essere **Maschili, Femminili, Miste** (Uomo-Donna) e di diversa Società.
I due Atleti per essere Classificati devono tagliare il traguardo insieme, non possono aiutarsi tra di loro con mezzi meccanici, corde o con qualsiasi altro mezzo, pena la squalifica. (Saranno effettuati controlli lungo il percorso).

Le partenze delle gare inizieranno: **alle ore 9,00 per la Passeggiata, ore 9,30 percorso a coppie di Km. 11,545. Tempo massimo ore 1:45.**

QUOTA DI ISCRIZIONE sarà di €. 20,00 a Coppia e di €. 5,00 per la passeggiata entro il 16/01/2025, le iscrizioni si accettano solo via e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it
pagamento tramite **Bonifico Bancario**

IBAN IT15C086737188000000000668 Causale Iscrizioni Passeggiata a Coppie della Befana specificare se Agonistica o Passeggiata

Solo per informazioni cell. 340/3927634.

Le iscrizioni si accettano:

- 1) Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2025, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera e la Società di appartenenza
- 2) Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.

In entrambi i casi dovrà essere allegata copia del Bonifico Bancario

Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico.

La mattina prima della gara, un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti.
I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 9,15.

Le iscrizioni si accetteranno anche la Mattina della gara entro le ore 9,00 €. **30,00 A COPPIA.**

La gara si svolgerà sul seguente percorso: Partenza Via F. Coppi Piscina Acquacalda, si percorrerà poi Via L. Banchi, Via delle Province, la S.R. 2 Cassia Nord fino al Ceppo, poi a Sinistra per la Strada del Pecorile, la Strada del Pian del Lago per Siena, la Strada del Petriccio e Belriguardo fino dopo l'Arco poi a Sinistra per Via Dante, Via B. Tolomei, Via R. da Capua, Via F. Coppi arrivo, **per un totale di Km. 11,545**

È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

CATEGORIE

In base alla somma degli anni dei due Concorrenti.
Sono ammessi alla gara gli atleti nati dal 2007 e precedenti.

COPPIE Maschili

Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/119; Argento anni 120/e oltre;

COPPIE Miste F/M

Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/e oltre;

COPPIE Femminili

Amatori anni 36/99; Veterani anni 100/e oltre;

PREMI

ASSOLUTE

Saranno premiate le prime 3 Coppie Maschili, le prime 3 Coppie Miste, le prime Coppie 3 Femminili con Coppa, e altro premio a ciascun componente.

Queste Nove Coppie saranno escluse dai premi di Categoria

PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori/M. 8 Coppie; Veterani/M. 5 Coppie; Argento/M. 3 Coppie.

Amatori/Miste. 5 Coppie; Veterani/Miste. 3 Coppie.

Amatori/F. 3 Coppie; Veterani/F. 3 Coppie.

Premio in natura di valore a scalare a ciascun componente delle Coppie

I premi non ritirati il 19/01/2025 non saranno consegnati in seguito

PACCO GARA A TUTTE LE COPPIE ARRIVATE, RICONSEGNANDO IL PETTORALE

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere, a concorrenti, terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica

NON CI SONO GLI SPOGLIATOI