

Il **G.S. Valdelsa Runners A.S.D.**, con la collaborazione con i Comitati UISP di Empoli-Valdelsa e di Siena e la Prociv-Arci di Certaldo, organizza la **manifestazione podistica denominata:**

16° Trofeo Calvino Cantini **“DecameRun”**

(alla scoperta delle terre del Boccaccio)

Domenica 11 Gennaio 2026
Certaldo (FI)

Ritrovo ore 8:00 Piazza dei Macelli (Locali ex Macelli)

Partenza ore 9:30 Piazza della Libertà

Gara competitiva km 12,500 - Iscrizione € 10,00

Previsti Percorsi ludico motorie non competitivi
Camminata guidata - Nordic Walking con istruttore
Percorso Corto di Km 5 - Lungo di Km 12,500
Partenza ore 9:00 - Iscrizioni € 5,00

Spogliatoi riscaldati con bagni, edificio ex Macelli

Premio partecipazione - 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

Preiscrizioni solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

scadenza entro il 8 gennaio 2026

pagamento quote iscrizione e ritiro pettorale la mattina della gara

Possibilità d'iscrizione la mattina della gara fino alle ore 9:15 al costo di € 15,00 per la gara competitiva ed € 5,00 (invariato) per il Nordic Walking e la Camminata.

Volantino con regolamento completo pubblicato sui Siti Web:

www.uisp.it/siena/ - www.calendariopodismo.it – www.gsvaldelsarunners.it – facebook: GS Valdelsa Runners ASD

Iscrizioni - Aver compiuto 18 anni alla data della gara:

- **SINGOLI:** Tessera UISP ed altri E.P.S. – FIDAL e Runcard (in corso di validità), indicazione del Codice Fiscale, denominazione Società Sportiva di appartenenza e certificato medico Agonistico per Atletica Leggera o certificato medico per attività non agonistica per quanto riguarda il Nordic Walking;
- **SOCIETÀ:** elenco dei partecipanti su carta intestata della Società di appartenenza con indicazione del numero Tessera, ente sportivo e codice fiscale dell'atleta e **firma del Presidente** della Società che dichiara che gli Atleti elencati sono in regola con il certificato medico Agonistico per l'Atletica Leggera o certificato medico per attività non agonistica per quanto riguarda il Nordic Walking;
- Possono partecipare anche “**liberi**” in quanto la manifestazione ha la **copertura assicurativa aggiuntiva Marsh**, presentando il certificato medico agonistico per Atletica Leggera per partecipazione gara competitiva o certificato medico non agonistico per il Nordic Walking.

Regole generali:

- **La quota di iscrizione Gara Competitiva, comprende:** pettorale, premio partecipazione, ristori, assistenza medica, e stesura classifica finale a cura dell'UISP.
- La manifestazione si effettuerà con **qualsiasi condizione atmosferica**.
- Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi.
- **Ritiro Pettorale:** il giorno della gara dalle ore 8:00 alle 9:15.
- **Tempo massimo** previsto per conclusione gara è di ore 2:00.
- **Premio partecipazione:** per tutti gli iscritti sia alla gara che per le attività ludico motorie da ritirare alla consegna del pettorale.
- **Ristori:** lungo il percorso al km 5, al km 10 ed a fine gara.
- **Assistenza Sanitaria:** copertura con ambulanza attrezzata e medico a bordo.
- **Polizza Assicurativa:** manifestazione coperta da polizza assicurativa aggiuntiva broker **Marsch**;
- **Covid 19:** saranno rispettate eventuali regole e misure preventive.
- **Codice della strada ed ambiente:** i partecipanti sono tenuti a rispettare il Codice della Strada e l'ambiente.
- **Regolamento:** Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme previste nel Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

Regole aggiuntive per la partecipazione alla camminata ed al Nordic Walking:

- La quota iscrizione, comprende: premio partecipazione, n. 2 ristori (su percorso km 12,500) e ristoro finale ed assistenza medica.
- Di ritenere la camminata o nordic walking adeguate alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche.
- Di sollevare l'organizzazione (G.S. Valdesa Runners A.S.D., i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione, anche in conseguenza del proprio o altrui.
- Di assumersi ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione volontaria alla camminata o del nordic walking e di sollevare l'Organizzazione G.S. Valdesa Runners A.S.D. (i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante la l'escursione.
- Di assumersi la responsabilità sotto il profilo civile e penale, oltre che per i punti sopra riportati, nell'accompagnare i minori.

Con l'atto di iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente:

- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di tale stato e di conoscere ed accettare il presente regolamento.
- Che la propria partecipazione e quella dei minori accompagnati è **volontaria**, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento della camminata.
- Di accettare che la camminata ed il nordic walking sono **attività ludico motorie non competitivi** ed ogni iscritto partecipa a proprio rischio e pericolo ed è considerato in **libera escursione personale**.

Percorso km 12,500 (strade asfaltate e bianche 50%)

(Partenza) P.zza della Libertà, Via IV Novembre, via XX settembre, Viale G. Matteotti, Viale M. Fabiani, Via San Michele, Via Romana, Strada Fattoria Bassetto, Via Beata Giulia, S.P. 50 di San Donnino, Via Fiorentina (Verso il Fiano) prima strada sx sterrata strada vicinale di Fabbriano, Via San Giorsole (Direzione parco Canonica), Via del Torrione, Via Sallustio, Via del Bosco, Via della Canonica, Parco della Canonica, Via San Giorsole, Via delle Mura, Via G. Boccaccio, Via del Rivellino, Via Valdracca, Via Costarella, Via del Castello, Via Roma, Piazza G. Boccaccio, Via IV Novembre, P.zza della Libertà (Arrivo).

Categorie e Premi gara competitiva

Le prime tre donne ed i primi tre uomini (Assoluti) (esclusi dai premi di categoria)

Categorie:	Anno nascita	Età	Maschi	Femmine
Seniores A	2008-1987	18-39	dal 1° al 5°	dalla 1^ alla 5^
Seniores B	1986-1977	40-49	dal 1° al 5°	dalla 1° alla 5^
Veterani A	1976-1967	50-59	dal 1° al 5°	dalla 1^ alla 5^
Veterani B	1966-1957	60-69 (Femmine 60 oltre)	dal 1° al 5°	dalla 1^ alla 5^
Veterani C	1956 e prec.	70 oltre	dal 1° al 3°	

Premiati i primi 5 gruppi con maggior numero partecipanti (Competitivi + Ludico motorie)

Avvertenze generali - Responsabilità

Il G.S. Valdesa Runners A.S.D., pur avendo la massima cura del regolare svolgimento della manifestazione podistica, declina ogni responsabilità civile e penale, per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara competitiva ad atleti ed ai partecipanti alla camminata e Nordic Walking, persone e cose, compreso eventuali furti di effetti personali.

Con l'atto di iscrizione i partecipanti, **ove previsto**, dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge e di conoscere ed accettare il presente regolamento.

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dal G.S. Valdesa Runners A.S.D. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo; la società organizzatrice si impegna in ogni caso a riprogrammare la gara in altra data da destinarsi.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dall'UISP.

L'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione comportano l'autorizzazione al trattamento dei suoi dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi e l'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari.

Per info: Stefano 3478125720 – Paolo 3470949520 - Giuseppe 3666034429 – Carlo 3293633405



Quota: Ascesa Totale m 269; Discesa Totale m 276; Quota Minima m 73; Quota massima m 151