

**IL GRUPPO SPORTIVO VOLTE BASSE ORGANIZZA**  
LA PRIMA EDIZIONE DELLA GARA COMPETITIVA DENOMINATA

# **VAL DI MERSE RUN**

## **Domenica 10 marzo 2024**

**VALEVOLE QUALE 1ª PROVA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE UISP CORSE SU STRADA**

**MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 13**  
**PASSEGGIATA NON COMPETITIVA DI KM. 6,5**

Ritrovo ore 8,00 presso il campo sportivo US Rosia loc. il pontaccio Rosia-Sovicille-Siena  
Inizio partenze ore 9,30

### **REGOLAMENTO E CATEGORIE:**

La A.S.D. VOLTEBASSE organizza per il giorno 10 marzo 2024 una manifestazione podistica competitiva di 13 km denominata "VALDIMERSE RUN", alla manifestazione possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri enti di Promozione Sportiva e liberi, in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva della Marsh.

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

<b>CATEGORIE MAGGIORI:</b>	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
SENIORES /A20 km. 13	2006-2000	2006-2000
SENIORES /B25 km. "	1999-1995	1999-1995
SENIORES /C30 km. "	1994-1990	1994-1990
SENIORES /D35 km. "	1989-1985	1989-1985
SENIORES /E40 km. "	1984-1980	1984-1980
SENIORES /F45 km. "	1979-1975	1979-1975
VETERANI /G50 km. "	1974-1970	1974-1970
VETERANI /H55 km. "	1969-1965	1969-1965
VETERANI /I60 km. "	1964-1960	1964 e prec.
VETERANI /L65 km. "	1959-1955	
VETERANI /M70 km. "	1954-1950	
VETERANI /N75 km. "	1949 e prec.	

Il tempo massimo per il percorso di km.13 è di ore 2,15

Contemporaneamente verrà effettuata una Passeggiata di km 6,5 aperta a tutti, alla manifestazione potranno partecipare anche i non tesserati.

## **PREISCRIZIONI**

Le preiscrizioni si accettano solo per e mail: [atleticaleggera.siena@uisp.it](mailto:atleticaleggera.siena@uisp.it) inderogabilmente entro giovedì 07 MARZO 2024, pagamento al ritiro del pettorale.

**ISCRIZIONE INDIVIDUALE:** dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, numero della Tessera Assicurativa ed Ente di Appartenenza, certificato medico valido per gare Agonistiche di Atletica Leggera e il codice fiscale.

**ISCRIZIONI PER SOCIETA':** elenco dei partecipanti su carta intestata riportando numero di tessera, data di nascita, codice fiscale, dichiarazione del Presidente che gli Atleti sono in regola con la certificazione medica.

PREISCRIZIONI €. 10,00 PER LA GARA COMPETITIVA DI 13 Km  
PREISCRIZIONI €. 5,00 PER LA PASSEGGIATA

La mattina prima della gara, un responsabile della Società, dietro richiesta al momento dell'iscrizione, potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti, il pagamento avverrà al ritiro pettorale.  
I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 9,15.

## **ISCRIZIONI GIORNO GARA**

Sarà possibile iscriversi il giorno gara entro e non oltre le ore 09:00 presso la zona di partenza gara al prezzo di:

ISCRIZIONI €. 15,00 PER LA GARA COMPETITIVA DI 13 Km  
ISCRIZIONI €. 5,00 PER LA PASSEGGIATA

Le iscrizioni si accettano dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2024, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza. Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico per i liberi. Non è necessario il certificato medico per la iscrizione camminata. Il pagamento avverrà al ritiro pettorale.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta in base al numero degli arrivati. I risultati della gara saranno visibili sul sito [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena)

## **PREMI**

Premio di partecipazione a tutti gli atleti regolarmente iscritti, da ritirare immediatamente dopo l'arrivo presso la sede del campo sportivo Rosia, alla riconsegna del pettorale.

Saranno premiati i primi tre assoluti uomini e donne

Saranno premiati i primi tre delle categorie maggiori

I primi tre assoluti, uomini e donne, sono esclusi dai premi di categoria.

I premi società andranno dal primo al quinto gruppo sportivo più numeroso.

(si intende gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo)

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.