



LA ASD VOLTEBASSE ORGANIZZA

-VAL DI MERSE RUN-

DOMENICA 29 MARZO 2026

VALEVOLE COME 4° PROVA Campionato Provinciale UISP corsa su strada

MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 13

PASSEGGIATA NON COMPETITIVA DI KM. 6,5

Ritrovo ore 8,00 presso il campo sportivo US Rosia loc. il pontaccio Rosia-Sovicille-Siena Inizio partenze ore 9,30

REGOLAMENTO E CATEGORIE:

La A.S.D. VOLTEBASSE organizza per il giorno 29 marzo 2026 una manifestazione podistica competitiva di 13 km denominata VALDIMERSE RUN, alla quale possono partecipare i Tesserati UISP, FIDAL e RUNCARD, purché in regola con le vigenti disposizioni di legge. I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

	Uomini	Donne
SENIORES / A-20	2008-2002	2008-2002
SENIORES / B-25	2001-1997	2001-1997
SENIORES / C-30	1996-1992	1996-1992
SENIORES / D-35	1991-1987	1991-1987
SENIORES / E-40	1986-1982	1986-1982
SENIORES / F-45	1981-1977	1981-1977
VETERANI / G-50	1976-1972	1976-1972
VETERANI / H-55	1971-1967	1971-1967
VETERANI / I- 60	1966-1962	1966 e prec.
VETERANI / L-65	1961-1957	
VETERANI / M-70	1956-1952	
VETERANI / N-75	1951 e prec.	

Il tempo massimo di percorrenza di km 13 è 2h10min. Contemporaneamente verrà effettuata una camminata ludico motoria aperta a tutti, liberi e non tesserati. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica purché in condizioni di sicurezza. E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada. La Classifica per Società sarà ottenuta in base al numero degli arrivati. I risultati della gara saranno visibili sul sito www.uisp.it/siena. Il ricavato sarà devoluto alla associazione AIRI ETS che promuove e finanzia la ricerca e la conoscenza della istiocitosi, una malattia rara oncoematologica che interessa soprattutto i bambini

PREISCRIZIONI

Le **preiscrizioni** si accettano solo per e mail: **atleticaleggera.siena@uisp.it** inderogabilmente entro giovedì **26 MARZO 2026** dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, specificando se corsa o passeggiata, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera. Sarà inoltre necessario allegare copia dell'avvenuto bonifico bancario. Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: **ASD VOLTEBASSE IBAN IT26Q0623014200000043843927 CAUSALE ISCRIZIONI VDM RUN**

PREISCRIZIONI: €. 10,00 PER LA GARA COMPETITIVA 13 KM - €. 4,00 PER LA CAMMINATA

La mattina prima della gara, un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti. Per i partecipanti appartenenti a Forze di Polizia e Forze Armate in essere o in pensione dichiarare appartenenza al ritiro pettorale per partecipare alla premiazione aggiuntiva dedicata. I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 9,15.

ISCRIZIONI GIORNO GARA

Sarà possibile iscriversi il giorno gara entro e non oltre le ore 09:00 presso la zona di partenza gara al prezzo di:

ISCRIZIONI €. 15,00 PER LA GARA DI 13 KM - €. 5,00 PER LA LA CAMMINATA

Le iscrizioni si accettano dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2026, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza. Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico per i liberi. Non è necessaria certificazione per la iscrizione camminata. Il pagamento avverrà al ritiro pettorale. Per i partecipanti appartenenti a Forze di Polizia e Forze Armate in essere o in pensione dichiarare appartenenza al ritiro pettorale per partecipare alla premiazione aggiuntiva dedicata.

PREMI

Premio di partecipazione a tutti gli atleti regolarmente iscritti, da ritirare immediatamente dopo l'arrivo presso la sede del campo sportivo Rosia, alla riconsegna del pettorale. Saranno premiati i **primi tre assoluti**. Saranno premiati i **primi tre delle categorie maggiori**, I primi tre assoluti, uomini e donne, sono esclusi dai premi di categoria.

I **premi società** andranno dal primo al quinto gruppo sportivo numeroso. Si intende gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo.

PREMI ASSOLUTI M\F: 1° Prosciutto 2°Spalla 3°Forma formaggio

E' fatto obbligo rispettare il codice della strada, l'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P

L'ISCRIZIONE ALLA GARA DA DIRITTO A:

- Pettorale gara e pacco gara
- Assicurazione MARSH ed assistenza medica
- 2 Ristori intermedi e ristoro finale
- Classifiche, premi assoluti, premi speciali e di categoria
- Possibilità di usufruire dei servizi (docce-spogliatoi) della struttura campo sportivo zona partenza