

VALDIMERSE

Run

COMPETITIVA

13km

CAMMINATA

6,5km

29 MARZO '26

Rosia
Siena

Ritrovo ore 8:00 presso il campo sportivo US Rosia
loc. il pontaccio Rosia-Sovicille-Siena

Inizio gare ore 9:30



VAL DI MERSE RUN

REGOLAMENTO

La A.S.D. VOLTEBASSE organizza per il giorno **29 marzo 2026 a Rosia, Siena**, una manifestazione podistica competitiva di **13km** denominata VALDIMERSE RUN, alla quale possono partecipare i Tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD e liberi purché in regola con le vigenti disposizioni di legge. Il tempo massimo di percorrenza di km 13 è 2h30min.
Contemporaneamente verrà effettuata una **camminata** ludico motoria di **6,5km** su percorso gara aperta a tutti e coperta da assicurazione MARSH.

RITROVO E ISCRIZIONI

Il ritrovo è fissato per le ore **8:00** presso l'impianto sportivo US Rosia loc. Il pontaccio Rosia Sovicille Siena. La partenza gara e camminata avverrà alle ore **9:30**. Ritiro **pettorali** entro le 9:15.

Le **preiscrizioni** alla gara e camminata potranno essere fatte per e-mail a:

atleticaleggera.siena@uisp.it con i dati anagrafici, copia tessera assicurativa e del certificato medico agonistico per Atletica Leggera. Sono possibili iscrizioni cumulative di società con numeri tessera e dichiarazione regolarità atleti con certificato medico agonistico per atletica leggera valido al giorno gara su carta intestata firmata dal presidente. Per le preiscrizioni il limite massimo è **giovedì 26 marzo**. Sarà possibile iscriversi il giorno gara entro e non oltre le ore 9:00 presso la zona di partenza.

Quota iscrizione

• **PREISCRIZIONE** 10€ competitiva, 4€ Camminata

• **ISCRIZIONE GIORNO GARA** 15€ competitiva, 5€ Camminata

Il ricavato sarà devoluto alla associazione **AIRI ETS** che promuove e finanzia la ricerca e la conoscenza della istiocitosi, una malattia rara oncoematologica che interessa soprattutto i bambini. Il pagamento sarà possibile in contanti il giorno gara o al cc **IT26Q0623014200000043843927** intestato a **ASD VOLTEBASSE** per le **preiscrizioni** indicando causale e allegando copia evidenza alla richiesta mail. L'iscrizione da diritto a: Assicurazione Marsh, assistenza percorsi, Ristori, pettorale, pacco gara, premi di categoria, spogliatoi e docce.

Saranno premiati i **primi tre assoluti m/f** con **1° Prosciutto 2° Spalla 3° Forma formaggio**

Saranno premiati con prodotti in natura i **primi tre delle categorie maggiori**.

I **premi società** andranno dal primo al quinto gruppo sportivo numeroso.

Regolamento completo su: www.uisp.it/siena/atletica/calendario

INFO PERCORSO

- Partenza e arrivo Campo sportivo Rosia - Siena
- 60% asfalto, 45% strada bianca carrabile, 5% Sentieristica parco Naturale
- Altimetria D+223m



COME ARRIVARE

