

DOMENICA 30 Aprile 2023

2ª edizione sù e giù per i colli senesi

GARA COMPETITIVA DI KM 12 km e 500 metri

Camminate di 5 km
Gare giovanili

“1° MEMORIAL Marco Santucci”

ORGANIZZATA DA MENS SANA RUNNERS SIENA

RITROVO ORE 8,00 PRESSO palasport Mens Sana

Via Achille Sclavo 12 - SIENA

PARTENZA gara adulti e camminate ORE

9,15 gara bambini 11,45



VALEVOLE COME:

TAPPA DEL CIRCUITO TUSCANY RUN TEN 2023

TAPPA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE SIENA 2023

TAPPA CIRCUITO CORRI NELLA MAREMMA 2023

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri enti di Promozione Sportiva

Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 a Siena presso palasport viale Achille Sclavo 12. Vietato parcheggiare nel piazzale di arrivo ove situato gonfiabile e lungo la strada via del tiro a segno

Partenza 9.15 percorso: partenza parcheggio mens sana, strada del tiro a segno, viale giovanni paolo II, via bianchi bandinelli, direzione e salita sterrata verso ville di vicobello, uscita su via bandinelli, rotonda per via aldo moro, via berlinguer, strada delle tolfe, ristoro alla chiesa di paterniano a le tolfe, strada di scacciapoensieri, via orlandi, via la malfa, via moro. Tenere obbligatoriamente la sinistra sul marciapiede su via moro e via bandinelli, via giovanni paolo II, stradina a destra prima del distributore verso strada di vico alto, strada del tiro a segno, arrivo parcheggio mens sana. **Tempo massimo gara 2 ore**

QUOTA DI ISCRIZIONE sarà di € 10,00 per la gara competitiva e di € 5,00 per la passeggiata, entro il 27/04/2023, le iscrizioni si accettano solo per – mail: atleticaleggera.siena@uisp.it pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa

per informazioni cell. 347 0972778 pich.giannitti@libero.it

Le iscrizioni si accettano:

- 1) Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2023, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza
- 2) Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società, firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera. Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico per i liberi. La mattina prima della gara, un responsabile della Società, dietro richiesta al momento dell'iscrizione, potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti. I pettorali devono essere ritirati entro le ore 9,00

Le iscrizioni si accettano per la competitiva anche la mattina della gara fino alle ore 9,00, quota di iscrizione € 15,00

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica

E' obbligatorio rispettare il Codice della Strada.

Orari: ore 8 ritrovo

Dalle 8.00 alle 9.00 ritiro pettorali e nuove iscrizioni

9.15 partenza gara competitiva a seguire camminate

11.00 i 100 metri dell'amicizia nel piazzale

11.15 premiazioni gara competitiva

11.45 gara bambini nel percorso natura

12.15 premiazioni gara bambini e delle società

Gli atleti saranno suddivisi nelle seguenti categorie

<u>CATEGORIE MAGGIORI</u>	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Senior/A-20	2005/1999	2005/1999
Senior/B-25	1998/1994	1998/1994
Senior/C-30	1993/1989	1993/1989
Senior/D-35	1988/1984	1988/1984
Senior/E-40	1983/1979	1983/1979
Senior/F-45	1978/1974	1978/1974
Veterani/G-50	1973/1969	1973/1969
Veterani/H-55	1968/1964	1968/1964
Veterani/I-60	1963/1959	1963/e oltre
Veterani/L-65 solo uomini	1958/1954	
Veterani/M-70 solo uomini	1953/1949	
Veterani/N-75 1948/ e oltre solo uomini		

PREMI INDIVIDUALI

- **PACCO GARA a tutti gli Iscritti**

IL PACCO potrà essere ritirato dietro la riconsegna del pettorale

- PREMI SINGOLI COMPETITIVA premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili
Questi 10 Atleti saranno tolti dai premi di Categoria.
– premiati 1°, 2°, e 3° di ogni categoria UISP

PREMI PER SOCIETA' Saranno premiate le prime 5 società per numero di partecipanti tra le categorie giovanili, adulti e le camminate (si intende gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 Atleti classificati).

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA e CAMMINATA 4 ZAMPE km 5 aperta a tutti, possono partecipare anche i non tesserati. Passeggiata aperta anche ai cani portati al guinzaglio dal proprio padrone
pacco gara all'arrivo

Partenza ore 9,15 sul seguente percorso: piazzale palasport, strada del tiro a segno, strada di vico alto, stradina per viale giovanni paolo II, via Bandinelli verso villa di vicobello strada sterrata, via bandinelli verso rotonda, via moro, via la malfa, strada sterrata verso villa vicobello, percorso inverso fino al palasport i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il Codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura del percorso.

DISPONIBILITA di parcheggio, deposito borse, spogliatoi e docce



Quota di Iscrizione €. 5,00 entro il 27/04/2023, La mattina della gara fino alle 9.00 €. 7,00.
le iscrizioni si accettano solo per – mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

Gara bambini

Percorso natura i bambini saranno tutti premiati
Costo gara 5 euro le iscrizioni si accettano solo per – mail: atleticaleggera.siena@uisp.it pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa
Sarà possibile iscriversi comunque anche la mattina prima delle 11.30 a 5 euro.

Categorie giovanili:

primi passi 2017 e 2016 300 metri 1 giro corto, pulcini 2015 e 2014 600 metri del percorso 1 giro lungo, esordienti 2013 e 2012 900 metri 1 giro lungo e 1 giro corto, ragazzi 2011 e 2010 1200 metri 2 giri lunghi, cadetti 2009 e 2008 1800 metri 3 giri lunghi e allievi 2007 e 2006 3000 metri 5 giri lunghi

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale dell'Uisp. L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

DOVRANNO ESSERE RISPETTATE LE NORME ANTICOVD 19 VIGENTI AL MOMENTO.

