



Manifestazione podistica internazionale
in contemporanea su percorsi
compensati di 10km

*Previste camminate
Iudico-motorie su distanze variabili*

WWW.UISP.IT



Con il patrocinio del



COMUNE DI SIENA

unicopfirenze
sezione soci **Siena**

SIENA – PARTENZA FORTEZZA MEDICEA RITROVO ORE 8,00 PARTENZA ORE 9,30

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena e il Settore di Attività Atletica Leggera e il Comune di Siena, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Una camminata ludico-motoria di 5 Km. per le Vie di Siena. Per uniformare i risultati delle gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 14 Aprile 2024 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 11 Aprile 2024, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it accompagnate dalla tassa individuale di €. 8,00 per la gara competitiva e di €. 5,00 per la camminata, solamente tramite bonifico bancario iban IT 07 T 01030 14206 000000012321 Monte dei Paschi di Siena, causale: Iscrizione Vivicità specificando n° iscritti e indicando corsa o passeggiata. **Le iscrizioni prive del pagamento non saranno prese in considerazione.**

La mattina della gara si accettano le iscrizioni fino alle ore 9,00 € 12,00 per la Competitiva e € 8,00 per la passeggiata

Le iscrizioni si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando il tipo di gara, i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individualmente, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare tessera associativa anno 2024 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per atletica leggera, comunicando la società di appartenenza e specificando se gara competitiva o passeggiata. Per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per atletica leggera.

E' necessario indicare la taglia della T-shirt

Art. 4 Premio in busta a tutti gli arrivati.

Art. 5 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione, T-Shirt VIVICITTA' e altro premio.

Art. 6 All'arrivo gli atleti per ritirare il premio di partecipazione dovranno presentare il pettorale

Art. 7 Possono partecipare alla gara competitiva di Km. 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, di età superiore ad anni 16 purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 8 Per quando riguarda la camminata ludico-motoria, per i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri EPS occorre certificato medico non agonistico, per i non tesserati non è necessario il certificato medico

Art. 9 Il tempo massimo è fissato in 105 minuti per la prova competitiva di 10 Km, per la camminata ludico motoria di 5 Km. dopo le ore 11,15 l'organizzazione non garantisce il servizio lungo il percorso che, per la parte residua i partecipanti dovranno affrontare in pieno rispetto del codice della strada.

Art. 10 Sono esclusi i premi in denaro o equivalenti.

Art.11 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando al tassa reclamo di €. 30, restituita in caso di accoglimento.

Art. 12 La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza aggiuntiva della Marsh.

Art. 13 Verranno premiati: il primo uomo e la prima donna, esclusi dai premi di categoria. Saranno premiati inoltre i primi quattro di ogni categoria.

Art. 14 Coppe alle otto società con il maggior numero di iscritti al giorno 11/04/2024

Art. 15 Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

	Maschi	Femmine
Seniores/A	2008/1995	2008/1995
Seniores/B	1994/1985	1994/1985
Seniores/C	1984/1975	1984/1975
Veterani/D	1974/1965	1974/1965
Veterani/E	1964/1955	1964/e oltre
Veterani/F	1954/e oltre	

Art. 16 Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea nati dal 2009 al 2019, iscrizione € 5,00

Art. 17 Per quanto non previsto dal presente regolamento vige il regolamento Uisp.

Solo per informazioni Tel. 0577 271567 cell. 3403927634.