

DOMENICA 13 Aprile 2025

4°edizione su e giù per i colli senesi

GARA COMPETITIVA DI KM 12,500



(2025 percorso inverso)

Camminate di 5 km e di 12 km (novità)

Gare giovanili nel percorso natura

100 metri per ragazzi diversamente abili.

Il ricavato delle 2 camminate andrà in beneficenza all'associazione NasienaSI siena

“3° MEMORIAL Marco Santucci”

ORGANIZZATA DA MENS SANA RUNNERS SIENA

RITROVO ORE 8,00 PRESSO palasport Mens Sana, VIA achille sclavo 12 - SIENA

PARTENZA: gara adulti e camminate ORE 9,15 gara bambini 11,45

VALEVOLE COME:

TAPPA DEL CIRCUITO TUSCANY RUN TEN 2025

5°TAPPA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE UISP CORSA SU STRADA SIENA 2025

TAPPA CIRCUITO CORRI NELLA MAREMMA 2025

TAPPA SIENA RUNNING TOUR 2025

REGOLAMENTO

Alla manifestazione possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard, EPS e liberi perché gara coperta da assicurazione Marsh. Il ritrovo è fissato per le ore 8,00 a Siena presso palasport viale Achille Sclavo 12. Vietato parcheggiare nel piazzale di arrivo ove situato gonfiabile e lungo la strada via del tiro a segno

Partenza 9.15 percorso: partenza parcheggio mens sana, strada del tiro a segno, viale giovanni paolo II, via bianchi bandinelli, direzione e salita sterrata verso ville di vicobello, uscita su via bandinelli, rotonda per via aldo moro, via la malfa, via orlandi, strada di scacciapensieri, via berlinguer, strada delle tolfe, ristoro alla chiesa di paterniano a le tolfe, strada di scacciapoensieri, via orlandi, via la malfa, via moro. Tenerer obbligatoriamente la sinistra sul marciapiede su via moro e via bandinelli, via giovanni paolo II, stradina a destra prima del distributore verso strada di vico alto, strada del tiro a segno, arrivo parcheggio mens sana.

Tempo massimo gara di km 12,500 ore 2.

QUOTA DI ISCRIZIONE sarà di €10,00 per la gara competitiva e di € 5,00 per le passeggiate, entro il **10/04/2025**, le iscrizioni si accettano solo per – email: atleticaleggera.siena@uisp.it, pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa

Le iscrizioni si accettano:

1) Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2025, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza.

2) Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.

Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico per i liberi. La mattina prima della gara, un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione, potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti. I pettorali devono essere ritirati entro le ore 9,00

Le iscrizioni si accettano per la competitiva anche la mattina della gara fino alle ore 9,00, quota di iscrizione € 15,00.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica .

E' obbligatorio rispettare il Codice della Strada.

Orari: ore 8 ritrovo - dalle 8.00 alle 9 ritiro pettorali e nuove iscrizioni – ore 8.30 partenza camminata 12 km - ore 9.15 partenza gara competitiva, camminate 5 km e con il cane – ore 11.00 - 100 metri dell'amicizia nel piazzale - ore 11.15 premiazioni gara competitiva – ore 11.45 gara bambini nel percorso natura, premiazioni a seguire.

Gli atleti saranno suddivisi nelle seguente categorie:

Uomini	Donne
SENIORES / A-20 2007-2001	2007-2001
SENIORES / B-25 2000-1996	2000-1996
SENIORES / C-30 1995-1991	1995-1991
SENIORES / D-35 1990-1986	1990-1986
SENIORES / E-40 1985-1981	1985-1981
SENIORES / F-45 1980-1976	1980-1976
VETERANI / G-50 1975-1971	1975-1971
VETERANI / H-55 1970-1966	1970-1966
VETERANI / I- 60 1965-1961	1965 e prec.
VETERANI / L-65 1960-1956	
VETERANI / M-70 1955-1951	
VETERANI / N-75 1950 e prec.	



PREMI INDIVIDUALI

- PACCO GARA a tutti gli Iscritti

IL PACCO potrà essere ritirato dietro la riconsegna del pettorale

-PREMI SINGOLI COMPETITIVA premiati i primi 5 assoluti maschili e femminili Questi 10 Atleti saranno tolti dai premi di Categoria.

- premiati 1°, 2°, e 3° di ogni categoria uisp

PREMI PER SOCIETA'- Saranno premiate le prime 5 società per numero di partecipanti tre le categorie giovanili, adulti e le camminate (si intende gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 Atleti classificati) nel seguente modo: le prime 3 di Siena, la prima di Arezzo e la prima di Grosseto.

Gara bambini:

Percorso natura i bambini saranno tutti premiati Costo gara 5 euro le iscrizioni si accettano solo per - email: atleticaleggera.siena@uisp.it pagamento e ritiro pettorale la mattina stessa Sarà possibile iscriversi comunque anche la mattina prima delle 11.30 sempre a 5 euro.

Categorie giovanili:

primi passi 2019 e 2018 300 metri 1 giro corto, pulcini 2017 e 2016 600 metri del percorso 1 giro lungo, esordienti 2015 e 2014 900 metri 1 giro lungo e 1 giro corto, ragazzi 2013 e 2012 1200 metri 2 giri lunghi, cadetti 2011 e 2010 1800 metri 3 giri lunghi e allievi 2009 e 2008 3000 metri 5 giri lunghi

DISPONIBILITA di parcheggio , deposito borse, spogliatoi e docce

Quota di Iscrizione camminate €. 5,00 entro il 10/04/2025, Dopo fino alla mattina della gara alle 9.00 €. 7,00.

le iscrizioni si accettano solo per - email: atleticaleggera.siena@uisp.it

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA e CAMMINATA 4 ZAMPE

km 12 e km 5 aperta a tutti, possono partecipare anche i non tesserati. Passeggiata aperta anche ai cani portati al guinzaglio dal proprio padrone pacco gara all'arrivo

Partenza ore 9,15 sul seguente percorso: piazzale palasport, strada del tiro a segno, strada di vico alto, stradina per viale giovanni paolo II, via Bandinelli verso villa di vicobello strada sterrata, via bandinelli verso rotonda, via moro, via la malfa, strada sterrata verso villa vicobello, percorso inverso fino al palasport i partecipanti dovranno rispettare rigorosamente il Codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura del percorso.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale dell'Uisp. L'Organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti terze persone o cose, prima, durante e dopo la gara

il ricavato delle 3 camminate andrà

all'associazione NasienaSI VIP SIENA ODV, dove operano volontari clown in corsia. Vip sta per viviamo in positivo. L'associazione è nata nel 2004.

Sono Attivi in molteplici contesti www.vipsiena.it

per informazioni cell. 347 0972778

pich.giannitti@libero.it

