

9°

# PASQUA ECO TRAIL

**COMBINATA TUSCANY CROSSING**

**SABATO 19 APRILE 2025**

**Partenza a Montisi Campo della Giostra ore 15.00**

**Partenza camminatori ore 14.00**

**Percorso km 19**

## **REGOLAMENTO**

**L' ASD SIENARUNNERS e la LEGA di ATLETICA LEGGERA UISP di Siena e con il Patrocinio del Comune di MONTALCINO (SI) organizzano per Sabato 19/04/2025 la manifestazione podistica "9° PASQUA ECOTRAIL".**

**La manifestazione è aperta ai nati nell'anno 2007 e precedenti, Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva, in quanto la gara è coperta dalla Polizza aggiuntiva della Marsh - Uisp.**

**La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.**

**Tempo massimo 4 ore e mezzo**

**Sarà inoltre possibile partecipare sullo stesso percorso con le modalità di cui sopra in forma non competitiva (ai sensi della Legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela Sanitaria dello Sport), per i nati nel 2006 e precedenti.**

## **PREMI PASQUA ECO TRAIL**

**Saranno premiati i primi 5 assoluti maschi e femmine.**

**A tutti i finisher sarà consegnato il premio di partecipazione.**

## **COMBINATA TUSCANY CROSSING/PASQUA ECOTRAIL**

**Per coloro che parteciperanno ad ambedue le gare sarà istituita una speciale classifica con abbuoni sul tempo della Pasqua Ecotrail:**

**15" di abbuono per chi ha partecipato alla TC15K**

**53" di abbuono per chi ha partecipato alla TC53K**

**103" di abbuono per chi ha partecipato alla TC103K**

**160" di abbuono per chi ha partecipato alla TC100M**

**I concorrenti saranno suddivisi per i seguenti gruppi di età e saranno premiati i primi tre di ogni categoria sia maschile che femminile**

<b>Seniores/A 18-29</b>	<b>2007/1996</b>
<b>Seniores/B 30-39</b>	<b>1995/1986</b>
<b>Seniores/C 40-49</b>	<b>1985/1976</b>
<b>Veterani/D 50/59</b>	<b>1975/1966</b>
<b>Veterani/E 60/69</b>	<b>1965/1956</b>
<b>Veterani/F 70 e oltre</b>	<b>1955/e oltre</b>

**I percorsi sono per la maggior parte su strade sterrate e sentieri**

**Tempo massimo ore 4.30**

**Saranno istituiti due ristori solo liquidi al 7 km e 14 km**

**Sarà istituito un cancello orario al km 10 dopo 2 ore e 15' di gara.**

**Materiale obbligatorio:**

- Riserva acqua 1/2 litro.
- Zaino idrico o borraccia.
- Bicchiere Personale
- Telefono cellulare carico

**È consigliato l'utilizzo del seguente materiale:**

Cappello o bandana e guanti

Scarpe da Trail

Barrette Energetiche o alimentari equivalenti.

Giacca Anti-Vento impermeabile

**ISCRIZIONI:**

**Pasqua Eco Trail**

**20 € dal 01/01/2025**

**25 € dal 01/03/2025**

**Le iscrizioni on line sul sito [www.tuscanycrossing.com](http://www.tuscanycrossing.com) si chiuderanno il 13 aprile alle ore 24 oppure al raggiungimento di 300 iscritti.**

**Dopo tale data il comitato organizzatore si riserva di aprire le iscrizioni il giorno della gara fino al raggiungimento del numero massimo di 300 iscritti.**

**Per chi lo desidera per la notte del venerdì aprile sarà a disposizione un locale dormitorio (portarsi l'occorrente)**

**Al termine della manifestazione sarà predisposto il pasta party.**

**Presso gli impianti sportivi saranno a disposizione docce e spogliatoi.**

**Per quanto non contemplato nel presente regolamento, Provinciale e Nazionale dell'Uisp.**

**È fatto obbligo ai concorrenti rispettare il codice della strada.**

**Sarà assicurato il servizio assistenza medica con mezzi fuoristrada lungo il percorso. L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere, a concorrenti, terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.**

**Per informazioni telefonare 3938656521 oppure e-mail [info@tuscanycrossing.com](mailto:info@tuscanycrossing.com).**