

Con il patrocinio del:



siena
sport
experience

vivicittà

12 aprile 2026

**SIENA - FORTEZZA
MEDICEA
RITROVO ORE 8:00
PARTENZA ORE 9:30**

INCLUDERE

innovare

**GRAZIE ALLA COLLABORAZIONE
TRA UISP E USSI, L'ISCRIZIONE
ALLA GARA COMPETITIVA PER I
GIORNALISTI SARA' GRATUITA.
INOLTRE VIVICITTA' OSPITERA'
UNA CLASSIFICA DEDICATA PER
COLORO CHE RIENTRANO IN
QUESTA CATEGORIA**

rigenerare

MARSH

REGOLAMENTO

Art. 1 La Uisp Siena e il Settore di Attività Atletica Leggera e il Comune di Siena, organizzano, una manifestazione podistica a carattere agonistico sulla distanza di Km.10 sul suggestivo percorso lungo le vie Medioevali del centro storico di Siena. Una camminata ludico-motoria di 5 Km. per le Vie di Siena. Per uniformare i risultati delle gare vengono calcolati e attribuiti ai percorsi dei coefficienti di compensazione (positivi o negativi) in relazione al profilo altimetrico.

Art. 2 La manifestazione avrà luogo il giorno 12 Aprile 2026 con ritrovo ore 8,00 alla Fortezza Medicea, partenza alle ore 9,30.

Art. 3 Le iscrizioni si ricevono entro giovedì 09/04/2026, c/o Uisp Siena, Strada Massetana Romana, e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it accompagnate dalla tassa individuale di €. 10,00 per la gara competitiva e di €. 5,00 per la camminata, tramite bonifico bancario iban IT 07 T 01030 14206 000000012321 Monte dei Paschi di Siena, causale: Iscrizione Vivicità specificando numero degli iscritti e indicando corsa o passeggiata.

Le iscrizioni prive di pagamento non saranno accettate.

La mattina della gara si accettano le iscrizioni fino alle ore 9,00, €. 15,00 per la Competitiva e €. 7,00 per la passeggiata

Le iscrizioni si accettano dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti, su carta intestata della società e firmato dal presidente, specificando il tipo di gara, i dati anagrafici dell'atleta iscritto, il numero di tessera e dichiarando che gli atleti sono in regola con il certificato medico. Coloro che si iscrivono individualmente, all'atto dell'iscrizione, dovranno presentare tessera associativa anno 2026 dell'Ente di appartenenza e il certificato medico agonistico per atletica leggera, comunicando la società di appartenenza e specificando se gara competitiva o passeggiata.

Per i liberi è obbligatorio presentare il certificato medico agonistico per atletica leggera.

È necessario indicare la taglia della T-shirt

Art. 4 Premio in busta a tutti gli arrivati.

Art. 5 La quota di iscrizione comprende: pettorale, presidio percorso, ristori, assistenza medica, assicurazione,

T-shirt VIVICITTA' e altro premio.

Art. 6 All'arrivo gli atleti per ritirare il premio di partecipazione dovranno presentare il pettorale

Art. 7 Possono partecipare alla gara competitiva di Km. 10 tutti i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri Enti di Promozione Sportiva, di età superiore ad anni 16 purché in regola con le norme di tutela sanitaria agonistica.

Art. 8 Per quando riguarda la camminata ludico-motoria, per i tesserati Uisp, Fidal, Runcard e altri EPS occorre certificato medico non agonistico, per i non tesserati non è necessario il certificato medico

Art. 9 Il tempo massimo è fissato in 105 minuti per la prova competitiva di 10 Km., per la camminata ludico motoria di 5 Km. dopo le ore 11,15 l'organizzazione non garantisce il servizio lungo il percorso che, per la parte residua i partecipanti dovranno affrontare in pieno rispetto del codice della strada.

Art. 10 Sono esclusi i premi in denaro o equivalenti.

Art.11 Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente ai giudici entro 30 minuti dall'ufficializzazione delle classifiche versando la tassa reclamo di €. 30,00 restituita in caso di accoglimento.

Art. 12 La manifestazione e i partecipanti alla stessa sono assicurati mediante polizza aggiuntiva della Marsh.

Art. 13 Verranno premiati i primi tre uomini e le prime tre donne, esclusi dai premi di categoria. Saranno premiati inoltre i primi tre di ogni categoria.

Art. 14 Coppe alle otto società con il maggior numero di iscritti al giorno 09/04/2026

Art. 15 Gli Atleti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

	Maschi	femmine
Seniores/A	2010/2002	2010/2002
Seniores/B	2001/1997	2001/1997
Seniores/C	1996/1992	1996/1992
Seniores/D	1991/1987	1991/1987
Seniores/E	1986/1982	1986/1982
Seniores/F	1981/1977	1981/1977
Veterani/G	1976/1972	1976/1972
Veterani/H	1971/1967	1971/1967
Veterani/I	1966/1962	1966/e oltre
Veterani/L	1961/1957	
Veterani/M	1956/1952	
Veterani/N	1951/e oltre	

Art. 16 Mini passeggiata sui bastioni della Fortezza Medicea nati dal 2010 al 2020, iscrizione €. 5,00.

Art. 17 Per quanto non previsto dal presente regolamento vige il regolamento Uisp