

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA - NORDIC E FITWALKING: CAMMINATA NON COMPETITIVA

**Partenza ore 19:00 circa subito dietro la corsa competitiva.
1 giro del percorso uguale a 6 km.**

*aperta ai nati nell'anno 2006 e precedenti,
Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva,
in quanto la gara è coperta dalla Polizza aggiuntiva della Marsh - Uisp.*

Sarà effettuata passeggiata aperta a tutti purché in regola
con le vigenti leggi sulla tutela sanitaria.
Essendo una passeggiata ludico motoria (senza alcuna classifica) i partecipanti dovranno
rispettare rigorosamente il codice della Strada e seguire attentamente la frecciatura
del percorso (assistenza garantita fino alle ore 20.30).

**ISCRIZIONI GRATUITE PER TUTTE LE TIPOLOGIE DI GARA,
ENTRO IL 02/07/2025 SCRIVENDO A ATLETICALLEGGERA.SIENA@UISP.IT
indicando nome, cognome, data di nascita
e squadra di appartenenza (per camminata non competitiva).**

Ulteriori informazioni su



Parcheggio disponibile fino ad esaurimento posti.

PROMOSSO DA



Regione Toscana



Comune di Murlo



Comune di Monteroni d'Arbia

ORGANIZZATO DA



fondazione
sistema toscana

CON IL PATROCINIO DI



ITALIA CONI
COMITATO REGIONALE
TOSCANA

IN COLLABORAZIONE CON



SPONSOR



18:00

Ritrovo presso Tenuta di Suvignano

*indicazioni per navigatore: Podere Suvignano - Str. Monteroni Vescovado, 53014,
Via Monteroni, 2759, 53016 Vescovado SI*

18:30 (circa)

Gara bambini

19:00 (circa)

Partenza staffette competitive e camminata non competitiva

20:30 (circa)

Premiazioni e chiusura evento

STAFFETTE COMPETITIVE

La partenza verrà data alle ore 19.00 circa per i primi staffettisti della coppia.
La gara sarà a Coppie stabilite all'atto dell'iscrizione dagli Atleti o dai Dirigenti della Società di appartenenza.

Le Coppie possono essere: maschili, femminili, miste (uomo-donna) e di diversa Società.
Tempo limite: 20.30

Per informazioni chiamare cell. 347 0972778

LE ISCRIZIONI SI ACCETTANO:

1	Alla manifestazione possono partecipare i Tesserati Uisp, Fidal, Runcard, degli altri Enti di Promozione Sportiva e Liberi, purché in possesso del Certificato Medico a Agonistico per l'Atletica Leggera, in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva Unipol Marsh. Per la passeggiata non occorre il certificato medico.
2	Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.
3	Per i soli iscritti singoli: dietro presentazione del solo certificato medico agonistico.

È preferibile, per ragioni organizzative, procedere con la pre-iscrizione per mail entro il giorno 30.06.2025. Saranno comunque accettate le iscrizioni effettuate direttamente in loco nel pomeriggio della gara, entro e non oltre le ore 18:30.

I **pettorali** devono essere ritirati in loco il pomeriggio della gara a partire dalle ore 18:00 ed entro e non oltre le ore 18:30 direttamente dai singoli iscritti o da un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione da parte dei propri iscritti.

La gara si svolgerà su di un percorso collinare lungo la Tenuta di Suvignano con 2 attraversamenti presidiati sulla strada provinciale. Il percorso è sterrato. È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.



1 GIRO A TESTA DI 6 KM
TOTALE STAFFETTA 12 KM

GARA SINGOLA: 1 GIRO DI 6 KM
L'ARRIVO DELLA STAFFETTA COINCIDE
CON L'ARRIVO DEL 2° STAFFETTISTA

DISLIVELLO POSITIVO 128 M
ALTITUDINE MAX 310 M

CATEGORIE in base alla somma degli anni dei due Concorrenti.
Sono ammessi alla gara gli atleti nati dal 2007 e precedenti.

COPPIE MASCHILI Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/119 Argento anni 120/e oltre	COPPIE MISTE F/M Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/e oltre	COPPIE FEMMINILI Amatori anni 36/99 Veterani anni 100/e oltre
Le coppie possono essere formate anche da componenti di squadre diverse.		

PREMI

Saranno premiate:
- le prime 3 coppie maschili
- le prime 3 coppie miste
- le prime 3 coppie femminili giunte al traguardo

Queste Nove Coppie saranno escluse dai premi di Categoria

PREMIAZIONI CATEGORIE

- Amatori uomini premiate le prime 4 Coppie
- Veterani uomini premiate le prime 3 Coppie
- Argento uomini premiate le prime 2 Coppie
- Amatori uomo- donna premiate le prime 2 Coppie
- Veterani uomo-donna premiata la prima Coppia
- Amatori donne premiate le prime 2 Coppie
- Veterani donne premiata la prima Coppia
- Gara singola: premiati i primi 10 classificati assoluti e le prime 5 donne assolute a prescindere dall'età.

Verrà garantito un pacco gara alle prime 100 coppie arrivate, riconsegnando il pettorale.

L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere, a concorrenti, terze persone o cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Presenti DOCCE e SPOGLIATOI in numero contingentato.

GARA BAMBINI

percorso interamente sterrato con partenza 18:30 circa.

CATEGORIE GIOVANILI			
primi passi	M/F	2019 e 2018	300 metri
pulcini	M/F	2017 e 2016	500 metri
esordienti	M/F	2015 e 2014	800 metri
ragazzi	M/F	2013 e 2012	1 km
cadetti	M/F	2011 e 2010	2 km
allievi	M/F	2009 e 2008	3 km