

La Chianina Running Organizza Martedì 02/06/2026 al Lago di Montepulciano, una manifestazione podistica competitiva denominata "14°ECO-GIRO di Inizio Estate al Lago di Montepulciano, XIII°Memorial Andrea CAPECCHI", V° Memorial Valdimaro GORELLI, aperta a tutte le persone di ogni età, purché in regola con le vigenti disposizioni di legge. Sono ammessi tutti i tesserati U.I.S.P., FIDAL, RUNCARD o altri enti di promozione sportiva e liberi, in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva della Marsh. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.

I CONCORRENTI SARANNO SUDDIVISI PER I SEGUENTI GRUPPI DI ETÀ

| CATEGORIE GIOVANILI | MASCHI | FEMMINE | |
|---------------------|---------|-----------|------------------------|
| PRIMI PASSI | MT.300 | 2021/2020 | 2021/2020 PROMOZIONALE |
| PULCINI | MT.500 | 2019/2017 | 2019/2017 PROMOZIONALE |
| ESORDIENTI | MT.900 | 2018/2015 | 2018/2015 PROMOZIONALE |
| RAGAZZI | KM. 1,2 | 2014/2013 | 2014/2013 |
| CADETTI | KM.1.8 | 2012/2011 | 2012/2011 |
| ALLIEVI | KM.3 | 2010/2009 | 2010/2009 |

| CATEGORIE MAGGIORI | MASCHI | FEMMINE | |
|--------------------|----------|--------------|--------------|
| SENIORES/A | KM 13,50 | 2008/2002 | 2008/2002 |
| SENIORES/B | KM 13,50 | 2001/1997 | 2001/1997 |
| SENIORES/C | KM 13,50 | 1996/1992 | 1996/1992 |
| SENIORES/D | KM 13,50 | 1991/1987 | 1991/1987 |
| SENIORES/E | KM 13,50 | 1986/1982 | 1986/1982 |
| SENIORES/F | KM 13,50 | 1981/1977 | 1981/1977 |
| VETERANI/G | KM 13,50 | 1976/1972 | 1976/1972 |
| VETERANI/H | KM 13,50 | 1971/1967 | 1971/1967 |
| VETERANI/I | KM 13,50 | 1966/1962 | 1966 e prec. |
| VETERANI/L | KM 13,50 | 1961/1957 | |
| VETERANI/M | KM 13,50 | 1956/1952 | |
| VETERANI/N | KM 13,50 | 1951 e prec. | |

PERCORSI :

- 1) Gara competitiva di km 13.5 - Tempo Massimo 2.15
- 2) Passeggiata Ludico Motoria (ai sensi della legge Regionale del 09/07/2003 n. 35 sulla tutela dello Sport) di km 11/13- Tempo Massimo 3.00
- 3) Nordic Walking km 11 - Tempo Massimo 3.00
- 4) Mini passeggiata per i più piccoli di mt. 500

DOVE: Il ritrovo è fissato alle ore 8.00 presso località La Casetta-Riserva Lago di Montepulciano (sul navigatore Acquaviva di Montepulciano). Sarà attivo un Servizio Navetta (Portarsi dietro indumenti per correre e cambio dopo gara)
Partenze Gare: ore 9.15 in punto Categorie Maggiori e Passeggiate a seguire ore 9.30 Categorie Giovanili
 5) Chiusura manifestazione e servizi lungo il percorso ore 12.15

ISCRIZIONI: ADULTI € 12.00 - NORDIKWALKING € 10.00 - PASSEGGIATA, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI € 5.00, e gratuita per le categorie promozionali, da inviare per email all'indirizzo atleticaleggera.siena@uisp.it
PAGAMENTO TRAMITE BONIFICO BANCARIO Iban IT23H088512560000000040454
 ASD LA CHIANTINA causale Eco-Giro del Lago specificando il tipo di gara
 Solo per info vedi: www.lachianinarunning.it - <http://www.facebook.com/lachianina.running>

TERMINE ENTRO CUI ISCRIVERSI: SABATO 30/05/2026 ORE 24.00

La mattina della gara ADULTI € 15.00 - NORDIC WALKING € 12.00 PASSEGGIATA, RAGAZZI, CADETTI, ALLIEVI € 5.00 e gratuita per le categorie promozionali.
 Le iscrizioni si accettano:

- 1)-Dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2026, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza
- 2)-Dietro presentazione dell'elenco dei partecipanti su carta intestata della società a firma del Presidente, indicando il numero della tessera, l'Ente di appartenenza e il Codice Fiscale oltre la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera. In entrambi i casi dovrà essere allegata copia distinta bonifico bancario pagamento iscrizioni. Si accettano le iscrizioni con la presentazione del solo certificato medico agonistico. La mattina della gara, un responsabile della Società, dietro richiesta al momento dell'iscrizione potrà ritirare i pettorali dei propri Atleti.

PREMI: Ai primi 300 arrivati alla gara competitiva pacco gara (capo tecnico / alimentare - da definire)

Per i bambini premio a sorpresa e per la Passeggiata Pacco Gara contenente prodotti alimentari. Saranno premiati **PRIMI 3 ASSOLUTI UOMO e DONNA, I PRIMI 3 DI CATEGORIA** (premi non cumulabili) e **PRIMI 5 GRUPPI più NUMEROSI** (si intende gruppo quello che porta a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo). Per quanto non contemplato vige regolamento UISP nazionale. L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o incidenti che possano accadere ai concorrenti, terze persone o cose, prima durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Diritto di immagine: con l'iscrizione l'atleta autorizza gli organizzatori ad utilizzare i dati personali, le immagini fisse o in movimento e che potranno essere utilizzate a fini promozionali per il tempo necessario previsto dalle Leggi vigenti.

LA MANIFESTAZIONE E' VALEVOLE PER IL PREMIO TUSCANY RUN 2026 - CIRCUITO AVIS 2026

Durante tutta la manifestazione sono in funzione presso la riserva del Lago di Montepulciano il Bar, il Battello a pannelli fotovoltaici per il giro sul lago, escursioni guidate ed il Museo dei vecchi ricordi, attività assicurata dall'Associazione Amici del Lago di Montepulciano.

PERNOTTAMENTO: Direttamente sul campo di gara presso "FORESTERIA LA CASETTA " pero info e prenotazioni Tel.0578.767443 Cel.334.8284762

Controllo Glicemia e Pressione Arteriosa prima e dopo la gara a cura dell'Associazione A.DI.VA.SE

ALLA FINE DELLA GARA PREMIAZIONI E BUFFET
Sarà allestito anche un buffet per Celiaci

