



Comitato di Siena  
Atletica Leggera



**IL GRUPPO SPORTIVO ASD UISP ABBADIA S.SALVATORE ASD, ORGANIZZA A:**

ABBADIA SAN SALVATORE

# Domenica 21 Luglio 2024

La 41<sup>a</sup> EDIZIONE della manifestazione podistica:

## " SALITREDICI "

COMPETITIVA di Km 13,200 m - PASSEGGIATA di Km 13,200m

RITROVO ORE 7,30, PARTENZA ORE 9.00 CAMMINATA

PARTENZA COMPETITIVA ORE 9,30

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDI 18/07/2024

**Le iscrizioni si accetteranno anche la mattina della gara entro le ore 8,45 al costo di euro 20 per la competitiva, invariata per la passeggiata**

### REGOLAMENTO

La A.S.D. UISP ABBADIA SAN SALVATORE organizza per il giorno 21 luglio 2024 una manifestazione podistica denominata " SALITREDICI ", alla quale possono partecipare i Tesserati UISP, FIDAL , RUNCARD di ALTRI EPS e LIBERI, in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva della Marsch. Purché in possesso del certificato medico agonistica per Atletica Leggera

### GARA VELEVOLE QUALE PROVA UNICA DEL CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN SALITA COME DA SOTTOELENCALE CATEGORIE

Le premiazioni saranno effettuate insieme alle altre premiazioni di fine anno

<u>CATEGORIE</u>	<u>Uomini</u>	<u>Donne</u>
SENIORES / A-20 km. 13,200	2006-2000	2006-2000
SENIORES / B-25 km. "	1999-1995	1999-1995
SENIORES / C-30 km. "	1994-1990	1994-1990
SENIORES / D-35 km. "	1989-1985	1989-1985
SENIORES / E-40 km. "	1984-1980	1984-1980
SENIORES / F-45 km. "	1979-1975	1979-1975
VETERANI / G-50 km. "	1974-1970	1974-1970
VETERANI / H-55 km. "	1969-1965	1969-1965
VETERANI / I- 60 km. "	1964-1960	1964 e prec.
VETERANI / L-65 km. "	1959-1955	
VETERANI / M-70 km. "	1954-1950	
VETERANI / N-75 km. "	1949 e prec.	

Il tempo massimo per il percorso di km.13,200 è di ore 3 ore

Contemporaneamente alla competitiva verrà effettuata una Passeggiata di km 13,200 , alla quale sono ammessi anche i liberi.

Il ritrovo è fissato alle ore 7,30 presso lo stadio Comunale di Abbadia San Salvatore, partenza ore 9,00  
Camminata ore 9,00 Competitiva.

ISCRIZIONI ENTRO IL 18/07/2024 € 15.00 competitiva, € 10,00 passeggiata.

Pagamento tramite bonifico Bancario- **IT26Z070757175000000601395** – intestato a **UISP ABBADIA S.S ASD**, specificando se corsa o passeggiata, il cognome e nome dell'iscritto.

Le iscrizioni si accettano per e mail: [uispabbadia@libero.it](mailto:uispabbadia@libero.it), o su [www.icron.it/newgo/#/evento/20243431](http://www.icron.it/newgo/#/evento/20243431)

ISCRIZIONE INDIVIDUALE: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, tessera assicurativa, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, codice fiscale e allegando copia del Bonifico Bancario.

ISCRIZIONI PER SOCIETA': elenco dei partecipanti su carta intestata riportando numero di tessera, data di nascita, codice fiscale, dichiarazione del Presidente che gli Atleti sono in regola con la certificazione medica e allegando la copia del Bonifico Bancario

La mattina della gara, un responsabile della Società potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti.

I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 8,45.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.  
E' fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta in base al numero degli arrivati.  
I risultati della gara saranno visibili sul sito [www.uisp.it/siena](http://www.uisp.it/siena)

#### P R E M I

**Premio di partecipazione** a tutti gli atleti regolarmente iscritti, al ritiro del pettorale, compresa maglietta della manifestazione, Per tutti i finisher della corsa competitiva medaglia celebrativa .

#### CATEGORIE:

##### Maschili

**A 2006/1995 primi 15**

**B 1994/1983 primi 15**

**C 1984/1975 primi 15**

**D 1974/1965 primi 10**

**E 1964 e prec. primi 10**

##### Femminili

**A 2006/1995 prime 10**

**B 1994/1985 prime 10**

**C 1984/ 1975 prime 10**

**D 1975 e prec prime 5**

#### S O C I E T A ':

**Coppa dal 1° al 5° Gruppo Sportivo più numeroso**

(Si intende Gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo).

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.  
Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento provinciale e nazionale UISP.



Comitato di Siena  
Atletica Leggera

