



IL GRUPPO SPORTIVO ASD UISP ABBADIA S. SALVATORE ASD, ORGANIZZA A:

ABBADIA SAN SALVATORE

Domenica 20 Luglio 2025

La 42^a EDIZIONE della manifestazione podistica:

" *SALITREDICI* "

LA GARA È VALIDA COME CAMPIONATO UNICO UISP REGIONALE E PROVINCIALE DI CORSA IN SALITA

COMPETITIVA di Km 13,200 m - PASSEGGIATA di Km 13,200m

RITROVO ORE 7,30, PARTENZA ORE 9.00 CAMMINATA

PARTENZA COMPETITIVA ORE 9,30

ISCRIZIONI ENTRO GIOVEDÌ 17/07/2025

Le iscrizioni si accetteranno anche la mattina della gara entro le ore 8,45 al costo di euro 20 per la competitiva, invariata per la passeggiata

REGOLAMENTO

La A.S.D. UISP ABBADIA SAN SALVATORE organizza per il giorno 20 luglio 2025 una manifestazione podistica denominata " **SALITREDICI** ", alla quale possono partecipare i Tesserati UISP, FIDAL, RUNCARD di ALTRI EPS e LIBERI. Purché in regola con le vigenti disposizioni di legge.

I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie:

Categorie MASCHILI

A 2007/1996 primi 15
B 1995/1986 primi 15
C 1985/1976 primi 15
D 1975/1966 primi 10
E 1965/1956 primi 10
F 1955 e prec primi 5

Categorie FEMMINILI

A 2007/1996 prime 10
B 1995/1986 prime 10
C 1985/ 1976 prime 10
D 1975/ 1966 prime 10
E 1965 e prec prime 5

Il tempo massimo per il percorso di km.13,200 è di ore 3 ore

Contemporaneamente alla competitiva verrà effettuata una Passeggiata di km 13,200, alla quale sono ammessi anche i liberi.

Il ritrovo è fissato alle ore 7,30 presso lo stadio Comunale di Abbadia San Salvatore, partenza ore 9,00 Camminata ore 9,00 Competitiva.

La quota iscrizioni per la gara competitiva è fissata in 15 € + 1 € euro fino al 17 luglio 2025, dopo tale data la quota passa a 20€ + 1 € ISCRIZIONI, € 10,00 per la passeggiata.

Pagamento tramite bonifico Bancario- **IT26Z070757175000000601395 – intestato a UISP ABBADIA S.S ASD**, specificando se corsa o passeggiata, il cognome e nome dell'iscritto, è possibile il pagamento anche la mattina della gara al ritiro del pettorale. Le iscrizioni si accettano per email: uispabbadia@libero.it oppure su salitreddici2025@dreamchrono.it

ISCRIZIONE INDIVIDUALE: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, tessera assicurativa, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera e codice fiscale.

ISCRIZIONI PER SOCIETA': elenco dei partecipanti su carta intestata riportando numero di tessera, data di nascita, codice fiscale e dichiarazione del Presidente che gli Atleti sono in regola con la certificazione medica.

La mattina della gara, un responsabile della Società potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti.

I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 8,45.

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.
È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

La Classifica per Società sarà ottenuta in base al numero degli arrivati.
I risultati della gara saranno visibili sul sito www.uisp.it/siena

P R E M I

Premio di partecipazione a tutti gli atleti regolarmente iscritti, al ritiro del pettorale, compresa maglietta della manifestazione, Per tutti i finisher della corsa competitiva medaglia celebrativa.

CATEGORIE MASCHILI:

SENIORES A Anni 18/29 dal 2007/1996
SENIORES B Anni 30/39 dal 1995/1986
SENIORES C Anni 40/49 dal 1985/1976
VETERANI D Anni 50/59 dal 1975/1966
VETERANI E Anni 60/69 dal 1965/1956
VETERANI F Anni 70/e oltre dal 1955 e prec

CATEGORIE FEMMINILI:

SENIORES A Anni 18/29 dal 2007/1996
SENIORES B Anni 30/39 dal 1995/1986
SENIORES C Anni 40/49 dal 1985/1976
VETERANI D Anni 50/59 dal 1975/1966
VETERANI E Anni 60/e oltre dal 1965e prec.

S O C I E T A' :

Coppa dal 1° al 6° Gruppo Sportivo più numeroso

(Si intende Gruppo quello che ha portato a termine la manifestazione con almeno 5 atleti giunti in tempo massimo).

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento provinciale e nazionale UISP