



Montalcino

47[^] Coppa IL POGGIOLO

8° Trofeo G.Ricci

Sabato 05/08/2023

Ore 17.00 RITROVO

9^a Prova Campionato provinciale UISP Siena Corsa su strada

L'ASD Cappuccini 1972 con l'Associazione Radioamatori & C.B. ILCINUS, in collaborazione con il Circolo Arci di Montalcino organizzano per il giorno sabato 5 agosto 2023 a Montalcino, la 47[^] COPPA IL POGGIOLO, 8° TROFEO GIORGIO RICCI, corsa podistica competitiva di Km 10 e una passeggiata ludico motoria di Km 5 (aperta a tutti ai sensi della legge Regionale n.35 del 09/07/2003 sulla tutela sanitaria dello sport) e una mini passeggiata ludico motoria di mt 500 riservata ai ragazzi più piccoli (ai sensi della legge regionale n.35 del 09/07/2003 sulla tutela sanitaria dello sport).

- RITROVO: ore 17.00
- Partenza mini-passeggiata ore 18,00.
- Partenza unica competitiva e passeggiata ore 18,30.

Gli atleti della competitiva saranno suddivisi nelle seguenti categorie:

	<u>Maschi</u>	<u>Femmine</u>
Senior/A-20	2005/1999	2005/1999
Senior/B-25	1998/1994	1998/1994
Senior/C-30	1993/1989	1993/1989
Senior/D-35	1988/1984	1988/1984
Senior/E-40	1983/1979	1983/1979
Senior/F-45	1978/1974	1978/1974
Veterani/G-50	1973/1969	1973/1969
Veterani/H-55	1968/1964	1968/1964
Veterani/I-60	1963/1959	1963/e precedenti
Veterani/L-65	1958/1954	
Veterani/M-70	1953/1949	
Veterani/N-75	1948/ e precedenti	

ISCRIZIONI:

- GARA COMPETITIVA € 10,00
- PASSEGGIATA € 5,00

Iscrizioni entro mercoledì 2 agosto solo per e-mail a atleticaleggera.siena@uisp.it

Pagamento al ritiro dei pettorali la sera della gara entro le ore 18,00.

Possibilità iscrizioni sul posto il giorno della gara a prezzo maggiorato (comp. € 13, pass. € 6) entro le ore 18.00.

Alla manifestazione possono partecipare i Tesserati **Uisp, Fidal, Rancard** o di altri Enti di Promozione Sportiva e liberi, in quanto la gara è coperta dalla polizza aggiuntiva **Unipol Marsh**. 

ISCRIZIONE INDIVIDUALE: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, numero della Tessera Assicurativa ed Ente di Appartenenza, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera e codice fiscale.

ISCRIZIONI PER SOCIETA': elenco dei partecipanti su carta intestata riportando numero di tessera, data di nascita, codice fiscale e dichiarazione del Presidente che gli Atleti sono in regola con la certificazione medica.

Tempo massimo: per il percorso di 10 Km. è di h. 1. 40' h. L'assistenza lungo il percorso sarà garantita considerando la velocità di 10 minuti per Km. Il ritrovo è fissato alle ore 17 presso Il Circolo Arci Montalcino Via Ricasoli 2, Assistenza medica e posto di ristoro saranno assicurati durante e dopo la gara.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. E' obbligo dei concorrenti rispettare il codice della strada. Per quanto non previsto vale il regolamento UISP Nazionale. La classifica finale sarà consultabile su internet in www.uisp.it/siena

Premiazione:

Pacco Gara a tutti gli arrivati

Il premio di partecipazione sarà consegnato all'arrivo di ogni concorrente riconsegnando il pettorale.

1° assoluto - 1° assoluta

(questi 2 atleti saranno tolti dai premi di categoria)

I primi 3 di ogni categoria

I primi 5 gruppi classificati con almeno 5 arrivati, classifica effettuata in base al numero degli atleti arrivati.

Informazioni tramite whatsapp ad uno dei seguenti numeri: 3477724900 Capitani Mara – 3289190979 Santini Maris.

Premiazione ASSOLUTI e di CATEGORIA con Vino Brunello, Rosso di Montalcino e vino IGT

Altimetria percorso



ALTIMETRIA

MUSICA e SPAZIO GASTRONOMICO (ESSENZIALE PRENOTAZIONE)

NEL GIARDINO DEL CIRCOLO ARCI VIA RICASOLI, 2 (DAVANTI ALLA COOP) a PREZZI MODICI.