

## **REGOLAMENTO ED ETICA**

### **TRAIL DELL'AMIATA**

**13 AGOSTO 2023**

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore

TRAIL 28 km fino alla vetta del Monte Amiata e ritorno D + 1500

SHORT TRAIL 15 Km D + 450

#### **Regolamento**

La partecipazione al Trail di 28 km. e allo Short Trail di Km. 15, è consentita ai:

- Tesserati UISP Atletica Leggera, tesserati FIDAL e RUNCARD nel rispetto della convenzione in essere tra UISP in regola con le norme sanitarie.

Per il Trail vige la regola della semi auto-sufficienza, in particolare:

- Ogni atleta deve avere con se il materiale obbligatorio previsto
- Materiale obbligatorio percorso 28 Km
- Fischiello, Cellulare, riserva alimentare
- Materiale consigliato non obbligatorio
- Giacca impermeabile, scarpe trail

Il controllo verrà effettuato a vista prima della partenza della gara. Non è previsto materiale obbligatorio per lo Short Trail

#### **Comportamento in gara**

- E' vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.
- Il materiale obbligatorio deve essere portato per tutta la durata della gara.
- Gettare a terra i propri rifiuti comporterà la squalifica.
- I rifiuti prodotti possono essere portati all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi di ristoro.
- E' fatto divieto di percorrere scorciatoie del percorso pena la squalifica.
- Nel caso un atleta si trovasse in difficoltà è fatto obbligo agli atleti che si trovassero nelle vicinanze di prestare soccorso.
- I pettorali devono essere esposti in maniera visibile.
- Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento stesso.
- Assistenza medica e sicurezza
- Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della protezione civile e assistenza medica collegati via ponte radio e cellulare.
- Per eventuali emergenze e segnalazioni in gara è a disposizione il numero di cell.338 8795741

#### **Percorso e altimetria**

Trail 28 Km

- [https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=5D6DF0757B3476474D310DD9CA736FC2.fe2?fileId=ol\\_uqbmsqjictodua](https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=5D6DF0757B3476474D310DD9CA736FC2.fe2?fileId=ol_uqbmsqjictodua)

## Short Trail 15 Km

- <https://www.gpsies.com/map.do;jsessionid=85886F8A478C42EBD66ECE7F7EA9766F.fe2?fileId=qoemcdzcvbvrcfkh>

## Ristori

Sono previsti ristori al Km 9 e al Km 15 con bevande e al Km 22 e 28 Km con bevande e alimenti solidi sigillati.

**Tempi massimi, Cancelli e punti di Controllo** Il tempo limite per il TRAIL è fissato in 6 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta. Sono previsti cancelli in località Pianello (Km 15) 3,5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta e in località Acquapassante (Km 22.7) 5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta, chi raggiungerà tali punti dopo tali orari verrà fermato, dovrà riconsegnare il pettorale e verrà accompagnato all'arrivo con una navetta. La rinuncia volontaria all'utilizzo della navetta esime l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni a persone o cose che si possano verificare. Lungo il percorso saranno presenti punti di controllo ai ristori e "volanti". Il mancato passaggio ad un punto di controllo volante è sanzionato con la squalifica. Il tempo massimo per lo Short Trail è fissato in 3 ore. Dopo le 14:10 non si garantisce più i ristori lungo il percorso ma solo all'arrivo.

## Briefing

Alle ore 18:00 di sabato 12 agosto allo Stadio Comunale di Abbadia San Salvatore

è previsto un briefing a cura della organizzazione per la descrizione delle caratteristiche dei percorsi di gara, della logistica e della assistenza.

## Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line sul sito [www.icron.it](http://www.icron.it)

Per info [trailamiata2021@dreamchrono.it](mailto:trailamiata2021@dreamchrono.it) cell 338 8795741

## Quota iscrizione

Le quote di iscrizione sono:

## TRAIL

- 20 € fino al 31/07/2023
- 25 € dal 01/08/2023 fino al 13/08/2023 giorno chiusura delle iscrizioni on line

## SHORT Trail

- 15 € fino al 31/07/2023
- 20 € dal 01/08/2023 fino al 12/08/2023 giorno di chiusura delle iscrizioni on line

Il pagamento della quota può essere effettuato con bonifico bancario sul cc bancario BANCA CRAS IBAN IT26Z070757175000000601395 intestato a UISP Abbadia S.S. ASD La quota di iscrizione comprende il pacco gara, l'assistenza sanitaria, i ristori lungo i percorsi e a fine gara.

## Ritiro pettorali e pacco gara

Il pacco gara verrà consegnato a fine gara mentre il pettorale sarà consegnato singolarmente ai desk presenti allo stadio comunale sabato 12 agosto dalle 16 alle 19:30 e domenica 13 agosto dalle 7:30 alle 8:30

## Unica partenza dallo Stadio Comunale di Abbadia SS con il seguente orario:

ore 9:00 partenza Trail 28 Km e Short Trail 15 Km

## Premiazioni

Per TRAIL e Short Trail verranno premiati:

I primi tre classificati Maschili e Femminili di entrambe le corse verranno esclusi dalla

premiazione delle categorie e saranno premiati con:

#### Trail M/F

I class. Trofeo e premio in natura

II class. Targa e premio in natura

III class. Targa e premio in natura

#### Short Trail M/F

I class. Targa e premio in natura

II class. Targa e premio in natura

III class. Targa e premio in natura

I premi di categoria saranno in prodotti naturali a scalare

#### Categorie maschili

Primi 15 Assoluti maschili 2003/1974

Primi 10 Veterani maschili 1973/1964

Primi 3 Argento maschili 1963 e prec.

#### Categorie femminili

Prime 8 Assolute 2003/1974

Prime 3 Veterane 1973 e prec.

Le premiazioni verranno effettuate a fine gara nel rispetto delle normative anti-covid previste dalle direttive CTS e CONI.

Non sono previsti premi in denaro

#### **Reclami**

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria in prima istanza, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo sarà restituito.

#### **Programma**

##### **12/08/2023**

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore ore 18:00 Briefing presentazione percorsi

##### **13/08/2023**

Stadio Comunale Abbadia S.Salvatore ore 08:30 Ritrovo ore 9:00 Inizio Partenza Trail AMIATA e SHORT Trail Amiata

ore 13:00 premiazioni Short Trail Amiata ore 14:00 Premiazioni Trail Amiata

Informazioni web [www.amiatarunners.com](http://www.amiatarunners.com) mail [ispabbadia@libero.it](mailto:ispabbadia@libero.it) cell 338 8795741