

REGOLAMENTO ED ETICA TRAIL DELL'AMIATA

23 AGOSTO 2026

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore



TRAIL 28 km fino alla vetta del Monte Amiata e ritorno D + 1500

SHORT TRAIL 15 Km D + 450

Regolamento

La partecipazione al Trail di 28 km. e allo Short Trail di Km. 15, è consentita ai:

- Tesserati FIDAL, UISP Atletica Leggera, altri enti sportivi e RUNCARD in regola con le norme sanitarie.

Per il Trail vige la regola della semi-autosufficienza, in particolare:

Ogni atleta deve avere con sé il materiale obbligatorio previsto:

Materiale obbligatorio percorso 28 Km

- Fischietto, Cellulare, riserva alimentare

Materiale consigliato non obbligatorio

- Giacca impermeabile, scarpe trail

Il controllo verrà effettuato a vista prima della partenza della gara. Non è previsto materiale obbligatorio per lo Short Trail

Comportamento in gara

- È vietato farsi accompagnare anche per brevi tratti da persone non iscritte alla gara.
- Il materiale obbligatorio deve essere portato per tutta la durata della gara.
- È vietato gettare a terra i propri rifiuti, pena la squalifica.
- I rifiuti prodotti possono essere portati all'arrivo o lasciati negli appositi contenitori posti ai luoghi di ristoro.
- È fatto divieto di percorrere scorciatoie del percorso pena la squalifica.
- Nel caso un atleta si trovasse in difficoltà è fatto obbligo agli atleti che si trovassero nelle vicinanze di prestare soccorso.
- I pettorali devono essere esposti in maniera visibile.
- Tutto il personale dell'organizzazione presente sul percorso è abilitato a far rispettare e a segnalare le infrazioni al regolamento stesso.

Assistenza medica e sicurezza

- Lungo il percorso saranno presenti punti di soccorso con uomini e mezzi della protezione civile e assistenza medica collegati via ponte radio e cellulare.
- Per eventuali emergenze e segnalazioni in gara è a disposizione il numero di cell.338 8795741

Percorso e altimetria

Trail 28 Km

Short Trail 15 Km

Ristori

Sono previsti ristori al Km 9 e al Km 15 con bevande e al Km 22 e 28 Km con bevande e alimenti solidi sigillati.

Tempi massimi, Cancelli e punti di Controllo. Il tempo limite per il TRAIL è fissato in 6 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta. Sono previsti cancelli in località Pianello (Km 15) 3,5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta e in località Acquapassante (Km 22.7) 5 ore dopo la partenza dell'ultimo atleta, chi raggiungerà tali punti dopo tali orari verrà fermato, dovrà riconsegnare il pettorale e verrà accompagnato all'arrivo con una navetta. La rinuncia volontaria all'utilizzo della navetta esime l'organizzazione da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni a persone o cose che si possano verificare. Lungo il percorso saranno presenti punti di controllo ai ristori e "volanti". Il mancato passaggio ad un punto di controllo volante è sanzionato con la squalifica. Il tempo massimo per lo Short Trail è fissato in 3 ore. Dopo le 14:10 non si garantisce più i ristori lungo il percorso ma solo all'arrivo.

Briefing

Alle ore 18:00 di sabato 22 agosto allo Stadio Comunale di Abbadia San Salvatore

è previsto un briefing a cura della organizzazione per la descrizione delle caratteristiche dei percorsi di gara, della logistica e della assistenza.

Iscrizioni

Le iscrizioni potranno essere effettuate on-line sul sito www.icron.it Per info cell 338 8795741

Quota iscrizione

Le quote di iscrizione sono:

TRAIL

- 20 € fino al 30/07/2026
- 25 € dal 31/07/2026 fino al 21/08/2026 giorno chiusura delle iscrizioni on line

SHORT Trail

- 15 € fino al 30/07/2026
- 20 € dal 31/07/2026 fino al 22/08/2026 giorno di chiusura delle iscrizioni on line

Il pagamento della quota può essere effettuato con bonifico bancario sul cc bancario BANCA CRAS IBAN IT262070757175000000601395 intestato a UISP Abbadia S.S. ASD

La quota di iscrizione comprende il pacco gara, l'assistenza sanitaria, i ristori lungo i percorsi e a fine gara.

Ritiro pettorali e pacco gara

Il pacco gara verrà consegnato a fine gara mentre il pettorale sarà consegnato singolarmente ai desk presenti allo stadio comunale sabato 22 agosto dalle 16 alle 19:30 e domenica 23 agosto dalle 7:30 alle 8:30

Unica partenza dallo Stadio Comunale di Abbadia SS con il seguente orario:

ore 9:00 partenza Trail 28 Km e Short Trail 15 Km

Premiazioni

Per TRAIL e Short Trail verranno premiati:

I primi tre classificati Maschili e Femminili di entrambe le corse verranno esclusi dalla premiazione delle categorie e saranno premiati con:

Trail M/F

- I class. Trofeo e premio in natura
- II class. Targa e premio in natura
- III class. Targa e premio in natura

Short Trail M/F

- I class. Targa e premio in natura
- II class. Targa e premio in natura
- III class. Targa e premio in natura

I premi di categoria saranno in prodotti naturali a scalare

Categorie maschili

Primi 15 Assoluti maschili 2008/1979

Primi 10 Veterani maschili 1978/1969

Primi 5 Argento maschili 1968 e prec.

Categorie femminili

Prime 10 Assolute 2008/1979

Prime 5 Veterane femminili 1978/1969

Prime 3 Argento femminili 1968 e prec.

Le premiazioni verranno effettuate a fine gara.

Non sono previsti premi in denaro

Reclami

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Eventuali reclami dovranno essere presentati alla giuria in prima istanza, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo sarà restituito.

Programma

22/08/2026

Stadio Comunale Abbadia San Salvatore

ore 18:00 Briefing presentazione percorsi

23/08/2026

Stadio Comunale Abbadia S. Salvatore ore 08:30 Ritrovo ore 9:00

Inizio Partenza Trail AMIATA e SHORT Trail Amiata ore 13:00

Ore 14:00 premiazioni Short Trail Amiata e Trail Amiata

Informazioni

web www.amiatorunners.com

mail uispabbadia@libero.it

cell 338 8795741