



LA ASD VOLTE BASSE ORGANIZZA

-STRACALDANA-

Valevole quale 13^a prova del campionato Provinciale Uisp Corse su Strada

Valevole come 4^a prova circuito Siena Running Tour

SABATO 26 SETTEMBRE 2026

MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 10,2 - PASSEGGIATA NON COMPETITIVA DI KM. 5,5

IL ritrovo è fissato per le ore 16:30 presso la chiesa di S. Giovanni Battista Ponte allo spino strada provinciale n.37 comune di Sovicille e si svolgerà nel contesto della campagna di Caldana. **L' Inizio partenze sarà alle ore 18:00.**

REGOLAMENTO E CATEGORIE:

Alla gara competitiva in oggetto possono partecipare i Tesserati UISP, FIDA, RUNCARD, di altri EPS e LIBERI purché in regola con le vigenti disposizioni di legge. I concorrenti saranno suddivisi nelle seguenti Categorie::

	Uomini	Donne
SENIORES / A-20	2008-2002	2008-2002
SENIORES / B-25	2001-1997	2001-1997
SENIORES / C-30	1996-1992	1996-1992
SENIORES / D-35	1991-1987	1991-1987
SENIORES / E-40	1986-1982	1986-1982
SENIORES / F-45	1981-1977	1981-1977
VETERANI / G-50	1976-1972	1976-1972
VETERANI / H-55	1971-1967	1971-1967
VETERANI / I- 60	1966-1962	1966 e prec.
VETERANI / L-65	1961-1957	
VETERANI / M-70	1956-1952	
VETERANI / N-75	1951 e prec.	

Il percorso gara è su strada asfaltata e strade bianche collinari carrabili a basso dislivello in contesto di campagna toscana. Il tempo massimo per il percorso di km.10,2 è di ore 1h40 min. Contemporaneamente verrà effettuata una Camminata ludico motoria di km 5,5 aperta a tutti. È fatto obbligo rispettare il codice della strada, l'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni o incidenti che potessero accadere a concorrenti, terze persone o a cose prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. È fatto obbligo ai concorrenti di rispettare il Codice della Strada.

Metà del ricavato sarà devoluto alla associazione AIRI ETS che promuove e finanzia la ricerca e la conoscenza della istiocitosi, una malattia rara oncoematologica che interessa soprattutto i bambini

PREISCRIZIONI:

Le preiscrizioni si accettano solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it inderogabilmente entro Mercoledì 23 Settembre, dietro la presentazione della Tessera Assicurativa per l'anno 2026, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicando il Codice Fiscale e la Società di appartenenza, i liberi dovranno presentare il certificato medico agonistico per Atletica Leggera.

Le Società potranno presentare l'elenco dei partecipanti su carta intestata, firmato dal Presidente, specificando se corsa o passeggiata, indicando il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per Atletica Leggera.

PREISCRIZIONI: €. 10,00 PER LA GARA di 10 km e €. 5,00 PER LA CAMMINATA LUDICO MOTORIA

Il Pagamento avverrà al ritiro pettorale. Il giorno della gara, un responsabile della Società dietro richiesta al momento dell'iscrizione potrà ritirare i pettorali dei propri iscritti, il pagamento avverrà al ritiro pettorale. I pettorali devono essere ritirati entro e non oltre le ore 18,15.

ISCRIZIONI GIORNO GARA:

Sarà possibile iscriversi il giorno gara entro e non oltre le ore 18,15 presso la zona di partenza gara.

Al prezzo di €. 15,00 per la Gara Competitiva €. 6,00 per la camminata Ludico Motoria

Non è necessaria certificazione medica ed appartenenza ad ente sportivo per la iscrizione camminata. Il pagamento avverrà al ritiro pettorale.

PREMI:

Premio di partecipazione a tutti gli atleti regolarmente iscritti, da ritirare immediatamente dopo l'arrivo alla riconsegna del pettorale.

Saranno premiati i **primi tre assoluti maschi e femmine**, i quali saranno esclusi dai premi di Categoria con i seguenti premi : **1°** Prosciutto intero **2°** Spalla intera **3°** Forma formaggio

Saranno premiati i **primi tre di ogni categoria con** premi in natura e/o prodotti del territorio.

Saranno premiate le **prime 5 società più numerose**, minimo cinque atleti giunti al traguardo

L'iscrizione alla gara dà diritto a:

1. Assicurazione MARSH
2. Pettorale gara
3. Ristoro lungo il percorso e ristoro finale
4. Assistenza sanitaria durante lo svolgimento gara
5. Classifica finale.
6. Pacco gara alla riconsegna del pettorale e premi di categoria