

Il **G.S. Valdelsa Runners A.S.D.**, con la collaborazione con i Comitati UISP di Empoli-Valdelsa e di Siena e la ProciV-Arci di Certaldo, organizza la manifestazione podistica denominata:

“DecameRun”

(alla scoperta delle terre del Boccaccio)

**Certaldo (FI), Domenica
22 dicembre 2024**



15° Trofeo Calvino Cantini

**Ritrovo ore 8:00
Piazza della Libertà**

Gara competitiva km 12,500 - partenza ore 9:15, quota iscrizione € 10,00

Attività ludico motorie non agonistiche:

Camminata guidata, km 5 – partenza ore 9:00, quota iscrizione € 6,00

Nordic Walking con istruttore, km 9 – partenza ore 8.45, quota iscrizione € 6,00

Previsto: Premio di partecipazione - n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

Gara competitiva valevole per il circuito AVIS

Regolamento - Avvertenze – Responsabilità

Possono partecipare alla gara competitiva i nati nel 2006 e precedenti, Tesserati Uisp, Fidal, Runcard o di altri Enti di Promozione Sportiva e liberi, poiché l'evento è coperto da polizza assicurativa aggiuntiva MARSH.

**Le preiscrizioni si accettano solo per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it
con scadenza **entro il 19 dicembre 2024****

pagamento quote iscrizione e ritiro pettorale la mattina della gara

Iscrizioni anche la mattina dell'evento fino alle ore 8:45 al costo di € 12,00 competitiva ed € 7,00 per la Camminata e Nordic Walking.

Procedura di accettazione iscrizioni e regole gara competitiva:

1. Tessera Assicurativa valida per l'anno 2024, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera, indicazione del Codice Fiscale e la Società di appartenenza.
2. Elenco dei partecipanti su carta intestata della società firmato dal Presidente, con indicazione il numero della tessera, l'Ente di Appartenenza e il Codice Fiscale e con la dichiarazione che gli Atleti sono in regola con il certificato medico Agonistico per l'Atletica Leggera.

Procedura Iscrizione Camminata o Nordic Walking: comunicare cognome, nome e data di nascita (nome società se appartenente).

- **La quota di iscrizione Gara Competitiva, comprende:** pettorale, premio partecipazione, n. 3 ristori, assistenza medica, e stesura classifica finale a cura dell'UISP.
- La manifestazione si effettuerà con **qualsiasi condizione atmosferica.**
- Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi iscritti.
- **Ritiro Pettorale:** il giorno della gara dalle ore 7:30 alle 9:00.
- **Ristori:** previsti al km 5 e km 10 circa e ristoro a fine gara.

Regole generali:

- **Tempo massimo** previsto per conclusione gara ed attività ludico motorie è di ore 2:00.
- **Premio partecipazione:** per tutti gli iscritti sia alla gara che per le attività ludico motorie.
- **Assistenza Sanitaria:** copertura assistenza sanitaria con ambulanza attrezzata e medico a bordo.
- **Covid 19:** saranno rispettate eventuali regole e misure preventive Covid.
- **Codice della strada - ambiente:** i partecipanti sono obbligati a rispettare il Codice della Strada e l'ambiente.
- **Polizza Assicurativa:** manifestazione coperta da polizza assicurativa aggiuntiva broker Marsch;
- **Regolamento:** per quanto non contemplato nel presente Regolamento, valgono le norme del Regolamento Provinciale e Nazionale U.I.S.P.

Regole aggiuntive per la camminata e Nordic Walking:

- La quota di iscrizione, comprende: premio partecipazione, n. 2 ristori ed assistenza medica.
- Ristori: previsti al km 5 e ristoro finale.
- Di ritenere la camminata o nordic walking adeguate alle proprie capacità tecniche ed attitudini fisiche.
- Di sollevare l'organizzazione (G.S. Valdesa Runners A.S.D., i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità, diretta ed indiretta, per eventuali danni materiali e non materiali, furti e/o danneggiamenti di qualsiasi oggetto personale e/o spese (incluse spese legali), che dovessero derivargli a seguito della partecipazione all'escursione, anche in conseguenza del proprio o altrui.
- Di assumersi ogni responsabilità che possa derivare dalla partecipazione volontaria alla camminata o del nordic walking e di sollevare l'Organizzazione G.S. Valdesa Runners A.S.D. (i suoi componenti e collaboratori) da ogni responsabilità civile e penale, anche oggettiva, in conseguenza di infortuni cagionati a sé o a terzi e a malori verificatisi durante l'escursione.
- Di assumersi la responsabilità sotto il profilo civile e penale, oltre che per i punti sopra riportati, nell'accompagnare nella camminata i minori.

Con l'atto di iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente:

- Di essere in buono stato di salute e di esonerare l'Organizzazione da ogni responsabilità sia civile che penale relativa e conseguente all'accertamento di tale stato e di conoscere ed accettare il presente regolamento.
- Che la propria partecipazione e quella dei minori accompagnati è **volontaria**, come è strettamente volontaria e facoltativa ogni azione compiuta durante lo svolgimento della camminata.
- Di accettare che la camminata ed il nordic walking sono eventi ritenuti **LUDICO MOTORIE NON AGONISTICHE** ed ogni iscritto partecipa a proprio rischio e pericolo ed è considerato in **libera escursione personale**.

Percorso Gara competitiva di circa km 12,500 (strade asfaltate e bianche 50%)

(Partenza) P.zza della Libertà, Via IV Novembre, via XX settembre, Viale G. Matteotti, Viale M. Fabiani, Via San Michele, Via Romana, Strada Fattoria Bassetto, Via Beata Giulia, S.P. 50 di San Donnino, Via Fiorentina (Verso il Fiano) prima strada sx sterrata strada vicinale di Fabbriano, Via San Giorsole (Direzione parco Canonica), Via del Torrione, Via Sallustio, Via del Bosco, Via della Canonica, Parco della Canonica, Via San Giorsole, Via delle Mura, Via G. Boccaccio, Via del Rivellino, Via Valdracca, Via Costarella, Via del Castello, Via Roma, Piazza G. Boccaccio, Via IV Novembre, P.zza della Libertà (Arrivo).

Categorie e Premi gara competitiva

Le prime tre donne ed i primi tre uomini (Assoluti) (esclusi dai premi di categoria)

Categorie:	Anno nascita	Età	Maschi	Femmine
			Premiati	Premiate
Seniores	2006-1975	18-49	dal 1° al 15°	dalla 1^ alla 5^
Veterani A	1974-1965	50-59	dal 1° al 15°	dalla 1^ alla 3^
Veterani B	1964-1955	60-69 (Femmine 60 oltre)	dal 1° al 7°	dalla 1^ alla 3^
Veterani C	1954 e prec.	70 oltre	dal 1° al 3°	

Premiati i primi 5 gruppi con maggior numero partecipanti (Competitivi + Ludico motorie)

Avvertenze generali - Responsabilità

Il G.S. Valdesa Runners A.S.D., pur avendo la massima cura del regolare svolgimento della manifestazione podistica, declina ogni responsabilità civile e penale, per eventuali incidenti di qualunque natura che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara competitiva ad atleti ed ai partecipanti alla camminata e Nordic Walking, persone e cose, compreso eventuali furti di effetti personali. Con l'atto di iscrizione i partecipanti, **ove previsto**, dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge e di conoscere ed accettare il presente regolamento.

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dal G.S. Valdesa Runners A.S.D. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, valendo la sottoscrizione della domanda d'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo; la società organizzatrice si impegna in ogni caso a riprogrammare la gara in altra data da destinarsi.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dall'UISP.

L'iscrizione e la partecipazione alla manifestazione comportano l'autorizzazione al trattamento dei suoi dati personali ai fini della gestione dell'iscrizione e dei servizi ad essa connessi e l'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari.

Per info: Stefano 3478125720 – Paolo 3470949520 - Giuseppe 3666034429 – Marco 3332652893



**Quota: Ascesa Totale m 269; Discesa Totale m 276;
Quota Minima m 73; Quota massima m 151**