

# PROGRAMMAZIONE DELLA GIORNATA TIPO DEI CENTRI ESTIVI UISP MULTISPORT 2021

8.00-8.45 TRIAGE E INGRESSO SCAGLIONATO DEI  
PARTECIPANTI

ORE 9.00 – 9.30 → RISVEGLIO MUSCOLARE

ORE 9.45 – 11.00 → ATTIVITÀ DIDATTICHE DI GIOCO,  
LABORATORI E ATTIVITÀ ACQUATICA A TURNO.

ORE 10.00 → SPUNTINO

ORE 11.00 – 12.30 → ATTIVITÀ MOTORIA

ORE 12.30 -13.00 → RICONSEGNA E USCITA DEI PART  
TIME

ORE 12.30-13.30 → PRANZO FULL TIME

ORE 13.30 – 14.45 → ATTIVITÀ DIDATTICA E LABORATORI

ORE 14.45 – 16.15 → ATTIVITÀ MOTORIA  
ATTIVITÀ ACQUATICA A TURNO

ORE 16.15 - 16.30 → MERENDA

ORE 16.30 - 17.00 → RICONSEGNA E USCITA FULL TIME