

ORARI ATTIVITA' FITNESS



Giorno Orario	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VERNERDI'
9.30	Acqua Antalgica		Acqua Antalgica		Acqua antalgica
9.45	Acqua Antalgica		Acqua antalgica		Acqua antalgica
10.40	Hydrobike o Jump		Hydrobike o Jump		Hydrobike o Jump
11.20		PRE - PARTO		PRE - PARTO	
13.30	Hydrobike o Jump	Hydrobike	Hydrobike o Jump	Hydrobike	Hydrobike o Jump
14.30					
19.30	Hydrobike	A. Gym	Hydrobike o Jump	Hydrobike	A. Gym
20.30	A. Gym			A. Gym	

A PARTIIRE DAL 20 SETTEMBRE 2020 CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA