

# PISCINE SIENA

## UISP

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Siena

## PALLANUOTO 11 SETTEMBRE

### Pallanuoto



**U 12 | U 14**

MARTEDI - VENERDI 17:00 -  
18.30

SABATO 19.00 - 20.00



**U 16 | U 18 | Senior**

LUNEDI 21.10 - 22.30

MERCOLEDI 20.15 - 22.00

GIOVEDI 21.10 - 22.30

VENERDI 20.10 - 22.00



ATTIVITA A SECCO - MERCOLEDI & VENERDI

SENIOR | U18 20.00-21.00 - U16 21.00-22.00



### INFO



PISCINESIENA UISP  
PALLANUOTOSIENA



[WWW.UISP.IT/SIENA](http://WWW.UISP.IT/SIENA)



346 4733399



PISCINE SIENA UISP  
PNSIENA



[PISCINA.SIENA@UISP.IT](mailto:PISCINA.SIENA@UISP.IT)



0577 52667



# PISCINE SIENA

## UISP



## REGOLAMENTO ATTIVITA'

GLI ISTRUTTORI DI NUOTO FARANNO DEL LORO MEGLIO PER GARANTIRE AGLI ATLETI IL LORO DIVERTIMENTO. LAVORERANNO AL FINE DI COINVOLGERE E TRASMETTERE I SANI PRINCIPI CHE LO SPORT PUÒ DARE, FACENDO IN MODO CHE L'ATLETA PROGREDISCA IN BASE ALLE SUE CAPACITÀ.

AFFINCHÉ VOSTRO FIGLIO POSSA CONCENTRARSI PIENAMENTE SULLE LEZIONI E NON ESSERE DISTRATTO, VI CHIEDIAMO COME GENITORI DI RISPETTARE LE SEGUENTI REGOLE:

- OBBLIGO IDONEITÀ CERTIFICATO MEDICO PER POTER SVOLGERE LE LEZIONI
- VI PREGHIAMO DI NON INTERROMPERE L'ALLENAMENTO O LA GARA PER PARLARE CON I RESPONSABILI DEL NUOTO, A MENO CHE NON SI TRATTI DI UN'EMERGENZA.
- GLI ISTRUTTORI POTRANNO COSÌ SVILUPPARE IL LORO LAVORO E LA METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO NEL MIGLIORE DEI MODI.
- SARÀ GARANTITA LA PARTECIPAZIONE AI SEGUENTI CAMPIONATI UISP:  
CAMPIONATO UISP U12 | CAMPIONATO UISP U14 | CAMPIONATO UISP U16 |  
CAMPIONATO UISP U18

NON SIETE SODDISFATTI DELLO SVILUPPO DEL VOSTRO BAMBINO O AVETE DOMANDE SULL'ALLENAMENTO? ALLORA CONTATTATE LA PERSONA DI RIFERIMENTO

### INFO



PISCINESIENA\_UISP  
PALLANUOTOSIENA



[WWW.UISP.IT/SIENA](http://WWW.UISP.IT/SIENA)



346 4733399



PISCINE SIENA UISP  
PNSIENA



[PISCINA.SIENA@UISP.IT](mailto:PISCINA.SIENA@UISP.IT)



0577 52667