

**ORARIO
NUOTO
LIBERO**

LUNEDI' 09:00 - 20:00
MARTEDI' 09:00 - 20:00
MERCOLEDI' 09:00 - 20:00
GIOVEDI' 09:00 - 20:00
VENERDI' 09:00 - 20:00
SABATO 09:00 - 13:00
DOMENICA 09:00 - 12:00

**TARIFE
NUOTO LIBERO**

PREZZO NON SOCI

INTERO € 8.50
RIDOTTO € 7.00

PREZZO SOCI

INGRESSO INTERO € 7.00
INGRESSO RIDOTTO € 5.00
PAUSA PRANZO (12:30-14:30 lun-ven) € 40.00
CARNET 10 ING (validità 3 mesi) € 60.00
CARNET 10 ING RIDOTTO (validità 3 mesi) € 45.00
MENSILE € 60.00
MENSILE RIDOTTO € 45.00
TRIMESTRALE € 150.00
TRIMESTRALE RIDOTTO € 110.00

RIDOTTO: under 16 e over 65
INTERO: over 16 e under 65

**INFO
&
CONTATTI**

INDIRIZZO
PISCINA AMIATA
VIA DEL LAGHETTO
ABBADIA SAN SALVATORE (SI)

TELEFONO 
0577 777563

 **WHATSAPP:**
0577 777563

E-MAIL 
PISCINAAMIATA.SIENA@UISP.IT

 **FACEBOOK**
PISCINA AMIATA

INSTAGRAM 
PISCINA_AMIATA

 **SITO WEB**
UISP.IT/SIENA/NUOTO/PISCINAAMIATA

TESSERAMENTO UISP: **CAUZIONE CARD:**
ADULTI: € 10.00 _ RAGAZZI: € 7.00 € 5.00

NB: La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario, per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.

Si prega di prendere visione del regolamento.



**SCARICA LA NOSTRA APP
MYAPPY E GESTISCI
PRENOTAZIONI E PAGAMENTI
IN COMPLETA AUTONOMIA**



**PISCINA
AMIATA
23/24**

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Siena


PISCINA AMIATA



RAGAZZI 3 - 16 ANNI

Lunedì / mercoledì / venerdì:

1° turno 16:45 - 17:30

2° turno 17:30 - 18:15

Sabato:

1° turno 10:00 - 10:45

2° turno 10:45 - 11:30

3° turno 11:30 - 12:15

PREAGONISMO/PROPAGANDA

Lunedì / mercoledì / venerdì:

18:30 - 19:30

ADULTI 16 - 99+ ANNI

Lunedì / mercoledì

10:30 - 11:20

Martedì / giovedì

18:30 - 19:20

LEZIONI INDIVIDUALI

SCUOLA NUOTO 3 - 99+ ANNI

(MONOSETTIMANALE E BISETTIMANALE)

COSTO ABBONAMENTO:

contattare la segreteria

BABY SPLASH 3/36 MESI

COSTO CARNET

(validità 3 mesi)

5 ingressi € 50.00

**Il percorso acquatico
permette di stimolare,
proteggere e
accompagnare la crescita
e la salute del bambino
attraverso attività che
hanno al centro il gioco e
la relazione
bambino/genitore.**

BABY SPLASH

Mercoledì:

dai 3 ai 12 mesi: 15:30 - 16:00

dai 13 ai 24 mesi: 16:00 - 16:30

dai 25 ai 36 mesi : 16:30 - 17:00



**DAI 6 ANNI COMPIUTI PER L'ISCRIZIONE ALLA
CORSISTICA È NECESSARIO
IL CERTIFICATO MEDICO PER
ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA**



ANTALGICA/PREPARTO

Lunedì/mercoledì/venerdì:

9:30 - 10:20

BIKE/GYM/JUMP

Lunedì/mercoledì/venerdì:

14:30 - 15:20

Lunedì/martedì/mercoledì/giovedì:

18:30 - 19:20

**Grazie alla naturale resistenza
dell'acqua viene intensificato
l'impegno cardiovascolare
minimizzando i traumi per
articolazioni e tendini.
Praticato costantemente
permette ottimi risultati contro
il gonfiore delle gambe e gli
inestetismi della cellulite**

FITNESS IN ACQUA

COSTI CARNET

(validità 3 mesi)

5 ingressi € 50.00

10 ingressi € 80.00

20 ingressi € 150.00