

TARIFFE

TESSERAMENTO UISP

ADULTI _ € 10.00 RAGAZZI _ € 7.00

BADGE (CAUZIONE)

CARD €5.00 - PORTACHIAVI €7.00 - BRACCIALE €10.00

NUOTO BAMBINI / RAGAZZI | PRIMI PASSI

(sconto 2° figlio/a del 10%)



RAGAZZI 3-16 ANNI

mono settimanale €56.00

bisettimanale €105.00

tri settimanale €136.50

NUOTO ADULTI | A.GYM | REHAB | GESTANTI

mono settimanale €59.50

bi settimanale €112.00

tri settimanale €147.00

Sconto del 20% per gli OVER 65 ANNI

CARNET FITNESS*

5 INGRESSI €50.00 - 10 INGRESSI €90.00

20 INGRESSI €170.00 - 30 INGRESSI €215.00

*validità 3 mesi dalla data di acquisto.

ANNAULE FITNESS 5V / 3V / 2V a sett.

SEMESTRALE FITNESS 5V / 3V / 2V a sett.

New!

ALCUNE INFO IMPORTANTI:

- ✓ Sarà possibile accedere allo spogliatoio solamente 20 min prima dell'inizio del corso;
- ✓ L'accesso allo spogliatoio da parte di accompagnatori/genitori sarà consentito solamente ai bambini al di sotto degli 8 anni;
- ✓ Sono messe a disposizione delle cabine a rotazione per il cambio degli indumenti; è severamente vietato lasciare borse e indumenti all'interno delle stesse.
- ✗ Non sono consentiti spostamenti di lezioni / periodi di recupero e/o resi in denaro, salvo autorizzazione dalla direzione, sia per gli abbonamenti nuoto libero sia per la corsistica nuoto / fitness.

ORARI NUOTO LIBERO

Lunedì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 19.50 alle 21.30

Martedì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 19.40 alle 22.00

Mercoledì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 20.00 alle 22.00

Giovedì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 19.50 alle 21.30

Venerdì

dalle 7.00 alle 17.00 / dalle 19.10 alle 22.00

Sabato

dalle 8.00 alle 19.00

Domenica

dalle 9.00 alle 13.00

**nella fascia oraria dalle 15.00 alle 17.00, nei giorni dal Lun al Ven, sarà disponibile solamente una corsia.*

Per gli altri orari disponibilità min da 2 a max 6 corsie.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP



INFO E CONTATTI

Tel _ 0577 52667

WhatsApp _ 346 4733399

Facebook _ Piscine Siena Uisp

Instagram _ piscinesiena_uisp

Mail _ piscina.siena@uisp.it

Sito web _ www.uisp.it/siena/nuoto

Nb. La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario e per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.
Si prega di prendere visione del regolamento.

CHIUSURA IMPIANTO

1 Novembre

8 Dicembre

25-26 Dicembre

1-6 Gennaio

09-10-25 Aprile

1 Maggio

DALLE H 17.00



In ottemperanza alle normative vigenti

PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2022-2023



sportpertutti

Comitato di Siena

PISCINA ACQUACALDA

SENASPURGO S.R.L.

Siena - vl. Toselli, 11.....0577 28 23 69

Sinalunga - v. Gramsci, 49.....0577 67 88 76

SCONTO 20% - SOCI UISP SIENA www.senaspurgo.it

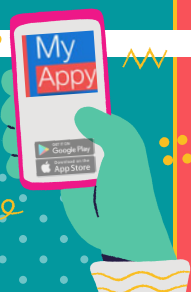
FITNESS

A PARTIRE DAL 05 SETTEMBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
8.30 WALKING BIKE	8.30 WALKING BIKE	8.30 BIKE	8.30 WALKING BIKE	8.30 BIKE	8.30 BIKE	
9.30 A.GYM	9.30 WELLNESS		9.30 A.GYM	9.30 WELLNESS		11.30 BIKE
	10.20 BIKE			10.20 BIKE		
13.30 BIKE A.GYM	13.30 BIKE	13.30 JUMP A.GYM	13.30 BIKE	13.30 A.GYM	13.30 BIKE	
14.25 BIKE	14.25 JUMP	14.25 JUMP	14.25 BIKE	14.25 JUMP		
18.25 CIRCUIT BOXE	18.30 A.GAG	18.25 BIKE	18.25 CIRCUIT BOXE	18.30 A.GAG		
19.20 BIKE A.GYM		19.20 JUMP	19.20 BIKE A.GYM			

Obbligatorio certificato medico non agonistico

Scarica la nostra App e gestisci le prenotazioni in completa autonomia



CORSISTICA

A PARTIRE DAL 19 SETTEMBRE

CORSI NUOTO

(MONO | BI | TRISETTIMANALI - A VOSTRA SCELTA)

PRIMI PASSI 0-3anni (durata 30min)

MERCOLEDI 16.30

SABATO 9.20 / 9.50

DOMENICA 9.30 / 10.00 / 10.30 / 11.00

BAMBINI 3-5 anni (durata 40min)

LUNEDI - GIOVEDI _ 16.20 / 17.00 / 17.40 / 18.20

MERCOLEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MARTEDI - VENERDI _ 17.00 / 17.40

SABATO _ 10.20 / 11.00 / 11.40 / 17.00 / 17.40

RAGAZZI 6-16 anni (durata 40min)

LUNEDI - GIOVEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MERCOLEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MARTEDI - VENERDI _ 17.00 / 17.40

SABATO _ 10.20 / 11.00 / 17.00 / 17.40

ADULTI 16-99+ ANNI (durata 50 min)

MARTEDI - VENERDI 10.00

LUNEDI- GIOVEDI 13.30

LUNEDI - GIOVEDI 19.00

MERCOLEDI 19.10

SABATO 10.10 / 11.00

REHAB (durata 50 min)

LUNEDI & GIOVEDI 12.30

GESTANTI (durata 50 min)

MARTEDI & VENERDI 12.30



*a partire dal 7imo mese sarà possibile accedere attraverso lezione singola / carnet

DURATA PACCHETTI CORSISTICA

1° PERIODO _ dal 19 settembre al 06 novembre

2° PERIODO _ dal 07 novembre al 23 dicembre

3° PERIODO _ dal 09 gennaio al 26 febbraio

4° PERIODO _ dal 27 febbraio al 16 aprile

5° PERIODO _ dal 17 aprile al 04 giugno

SPORT DI SQUADRA

A PARTIRE DAL 12 SETTEMBRE

NUOTO PROPAGANDA

GRUPPO A (anni 2013/14/15)

LUN - GIO 17.50-18.50 | MER 18.20-19.10

GRUPPO B (anni 2015/16/17)

LUN - GIO 17.00-17.50

PALLANUOTO

UNDER 16/18/SENIOR*

LUN - GIO 21.10 - 22.30

MER 20.00-22.00 | VEN 20.00-22.00

UNDER 12/14 (anni 2009/10/11/12)*

MAR - VEN 17.00-18.30 | SAB 19.00/20.00

*alle ore previste in acqua si aggiungo ore di palestra

SINCRONIZZATO

JUNIOR/ASSOLUTE*

MAR - VEN 20.10-22.00

RAGAZZE (anni 2008/09/10)*

MAR - VEN 18.30-20.10

ESORDIENTI A (anni 2011/12)*

MAR - VEN 18.20-19.40

*alle ore previste in acqua si aggiungo ore di palestra

MASTER

MATTINA (dal lun al ven) 7.00 - 8.30

PRANZO (lun - mer - ven) 12.30 - 14.00

SERA

(lun - gio) 20.15-21.30 | (mar - mer) 20.15-22.00

