

TARIFFE

TESSERAMENTO UISP

ADULTI _ € 10.00 RAGAZZI _ € 7.00

BADGE (CAUZIONE)
CARD €5.00

NUOTO BAMBINI / RAGAZZI | PRIMI PASSI

(sconto 2° figlio/a del 10%)



RAGAZZI 3-16 ANNI
mono settimanale €56.00
bisettimanale €105.00
tri settimanale €136.50

PROPAGANDA | NUOTO ADULTI | A.GYM | REHAB | GESTANTI

mono settimanale €59.50
bi settimanale €112.00
tri settimanale €147.00
Sconto del 20% per gli OVER 65 ANNI

CARNET FITNESS*

5 INGRESSI €50.00 - 10 INGRESSI €90.00
20 INGRESSI €170.00 - 30 INGRESSI €215.00

*validità 3 mesi dalla data di acquisto.

ANNUALE FITNESS 5V / 3V / 2V a sett. New!
SEMESTRALE FITNESS 5V / 3V / 2V a sett.
ALCUNE INFO IMPORTANTI:

- ✓ Sarà possibile accedere allo spogliatoio solamente 20 min prima dell'inizio del corso;
- ✓ L'accesso allo spogliatoio da parte di accompagnatori/genitori sarà consentito solamente ai bambini al di sotto degli 8 anni;
- ✓ Sono messe a disposizione delle cabine a rotazione per il cambio degli indumenti; è severamente vietato lasciare borse e indumenti all'interno delle stesse.
- ✗ Non sono consentiti spostamenti di lezioni / periodi di recupero e/o resi in denaro, salvo autorizzazione dalla direzione, sia per gli abbonamenti nuoto libero sia per la corsistica nuoto / fitness.

TARIFFE NUOTO LIBERO

INGRESSO SINGOLO €6.00

INGRESSO RIDOTTO €4.50

ABB. MENSILE €66.00

ABB. STAGIONALE (SETTEMBRE-MAGGIO)
€350.00

*ABB. ANNUALE (SETTEMBRE-AGOSTO)
€500.00

*valido per l'accesso nelle vasche esterne

CARNET 10 INGRESSI €47.00

OVER 65 riduzione 30%

DIV. ABILI GRATUITO

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA TRAMITE APP



INFO E CONTATTI

Tel _ 0577 52667

WhatsApp _ 346 4733399

Facebook _ Piscine Siena Uisp

Instagram _ piscinesiena_uisp

Mail _ piscina.siena@uisp.it

Sito web _ www.uisp.it/siena/nuoto

CHIUSURA IMPIANTO

1 Novembre
8 Dicembre
25-26 Dicembre
1-6 Gennaio
31 Marzo
1-25 Aprile
1 Maggio
2 Giugno

Nb. La direzione si riserva il diritto di modificare gli orari della programmazione, qualora fosse necessario e per esigenze tecnico-organizzative previa comunicazione.
Si prega di prendere visione del regolamento.



PROGRAMMAZIONE STAGIONE 2023-2024

 **UISP**
sportpertutti

Comitato di Siena

PISCINA ACQUACALDA

SENASPURGO S.R.L.

Siena - vl. Toselli, 11.....0577 28 23 69

Sinalunga - v. Gramsci, 49.....0577 67 88 76

SCONTO 20% - SOCI UISP SIENA www.senaspurgo.it

FITNESS

A PARTIRE DAL 11 SETTEMBRE

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
8.30 WALKING BIKE	8.30 WALKING BIKE		8.30 WALKING BIKE	8.30 WALKING BIKE	8.30 BIKE	
9.30 A.GYM	9.30 WELLNESS		9.30 A.CYM	9.30 WELLNESS		11.30 BIKE
	10.20 BIKE			10.20 BIKE		
13.30 BIKE		13.30 A.GYM	13.30 BIKE	13.30 A.GYM	13.30 BIKE	
18.25 CIRCUIT BOXE		18.25 BIKE	18.25 CIRCUIT BOXE			
19.20 BIKE A.GYM		19.20 JUMP A.GAG	19.20 BIKE A.CYM			

Obbligatorio certificato medico non agonistico

Scarica la nostra App e gestisci le prenotazioni in completa autonomia



CORSISTICA

A PARTIRE DAL 18 SETTEMBRE

CORSI NUOTO

(MONO | BI | TRISETTIMANALI - A VOSTRA SCELTA)

PRIMI PASSI 0-3anni (durata 30min)

MERCOLEDI 16.30

SABATO 9.20 / 9.50 / 16.30

DOMENICA 10.30 / 11.00

BAMBINI 3-5 anni (durata 40min)

LUNEDI - GIOVEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MERCOLEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MARTEDI - VENERDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

SABATO _ 10.20 / 11.00 / 11.40 / 17.00 / 17.40

RAGAZZI 6-16 anni (durata 40min)

LUNEDI - GIOVEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

MERCOLEDI _ 17.00 / 17.40 / 18.20

SABATO _ 10.20 / 11.00 / 17.00 / 17.40

CORSO AVANZATO

LUN & GIO 18.20 - MER 17.40 - SAB 17.00

ADULTI 16-99+ ANNI (durata 50 min)

MARTEDI - VENERDI 10.00

LUNEDI- GIOVEDI 13.30

LUNEDI - GIOVEDI 19.00

MERCOLEDI 19.10

SABATO 10.10 / 11.00

REHAB (durata 50 min)

LUNEDI & GIOVEDI 14.20

GESTANTI (durata 50 min)

MARTEDI & GIOVEDI 12.00

*a partire dal 7imo mese sarà possibile accedere attraverso lezione singola / carnet

DURATA PACCHETTI CORSISTICA

1° PERIODO _ dal 18 settembre al 05 novembre

2° PERIODO _ dal 06 novembre al 24 dicembre

3° PERIODO _ dal 08 gennaio al 25 febbraio

4° PERIODO _ dal 26 febbraio al 14 aprile

5° PERIODO _ dal 15 aprile al 09 giugno



ATTIVITA' DI SQUADRA

A PARTIRE DAL 11 SETTEMBRE

NUOTO PROPAGANDA

GRUPPO A (2014/2015)

LUN - GIO 17.50-18.50 | MER 18.20-19.10

GRUPPO B (2016/17/18)

LUN - GIO 17.00-17.50

PALLANUOTO

UNDER 16/18/SENIOR*

LUN - GIO 21.10 - 22.30

MER 20.15-22.00 | VEN 20.10-22.00

UNDER 12/14 (anni 2009/10/11/12)*

MAR - VEN 17.00-18.30 | SAB 19.00/20.00

*alle ore previste in acqua si aggiungono ore di palestra

SINCRONIZZATO

ESORDIENTI (2013/14/15)*

MAR - VEN 17.30-19.00

RAGAZZE (2011/10/09) + ESORDIENTI (2012)*

MAR - VEN 19.00-20.30

JUNIOR (2006/07/08)*

MAR - VEN 20.15-22.00

*alle ore previste in acqua si aggiungono ore di palestra

MASTER

MATTINA (dal lun al ven) 7.00 - 8.30

PRANZO (lun - mer - ven) 12.30 - 14.00

SERA

(lun - gio) 20.15-21.30 | (mar - mer) 20.15-22.00

